

Inhalt

Der Norden Portugals		7
Reise-Infos		9
Anreise	9 GPS	14
Verkehrsmittel	10 Updates	15
Unterkünfte	11 Wandern mit Hund	15
Wanderinfrastruktur	12 Wandern mit Kind	16
Klima und Reisezeit	12 Generelle Tipps	17
Kartenempfehlung	13	
Nationalpark Peneda-Gerês		19
Vom Aussichtspunkt Pedra Bela in das Teixeira-Tal (11,3 km)		20
<i>Eine Wanderung für Naturbegeisterte</i>		
Via Nova – Die Römerstraße (9,4 km)		26
<i>Eine Wanderung für Natur- und Kulturinteressierte</i>		
Die Bergweiden von Pousios (7,9 km)		33
<i>Eine Bergwanderung für Naturfreunde</i>		
Vom Forsthaus Casa de Leonte zu den Gebirgsweiden Prados da Messe (12,7 km)		37
<i>Eine herausfordernde Wanderung für Bergenthusiasten</i>		
Das Bergdorf und Kloster Pitões das Júnias (4,4 km)		42
<i>Eine kurze Rundwanderung für Familien und Naturfreunde</i>		
Die Megalithen der Hochebene von Castro Laboreiro (13,3 km)		48
<i>Eine Bergwanderung für archäologisch Interessierte</i>		
Die sieben Lagunen des Gerês (9,9 km)		55
<i>Eine Wanderung für Familien und Wasserratten</i>		
Sistelo – das Tibet Portugals (20,6 km)		59
<i>Eine lange, anspruchsvolle Bergwanderung für Naturliebhaber</i>		

Grenzüberquerung vom Tal Vale do Homem zu den Gruben Minas dos Carris und Minas das Sombras in Galicien (28,6 km)	66
<i>Eine lange Bergwanderung für Natur- und Kulturliebhaber</i>	
Die blaue Lagune des Gerês (10 km)	72
<i>Eine Wanderung für Wasserratten und Naturbegeisterte</i>	
Serra da Freita und Zusatztour	78
An den Steilhängen des Wasserfalls von Mizarela (7,3 km)	79
<i>Eine Wanderung für Naturliebhaber</i>	
Der Karrenweg von Covelo do Paivó (10,2 km)	86
<i>Eine Wanderung für Natur- und Kulturinteressierte</i>	
Drave – Das magische Dorf (8,4 km)	91
<i>Eine beliebte Wanderung für Familien und Kulturinteressierte</i>	
Die Route des Schiefers von Canelas (16,6 km)	96
<i>Eine Tour für Freunde von abwechslungsreichen Wanderungen</i>	
Der Panoramaweg Passadiços do Paiva (9,6 km)	101
<i>Eine Panoramatour für Familien und Genießer</i>	
Das Dörfchen Couce, das Paläozoikum und der Blick über Porto (10,6 km)	106
<i>Eine stadtnahe Entdeckungstour für Naturliebhaber</i>	
Serra d'Arga	112
Vom Dorf Pedrulhos auf den Gipfel des Pedra Alçada (12,6 km)	113
<i>Eine Bergwanderung für Naturliebhaber</i>	
Der Weg des Sonnenuntergangs (10,1 km)	118
<i>Eine angenehme Wanderung für Natur- und Kulturliebhaber</i>	

Berge und Meer in Caminha und Moledo (19,7 km)	122
<i>Eine Rundwanderung für Naturliebhaber</i>	
Serra da Estrela und Zusatztour	128
Vom Vale de Rossim zum Gletschertal Nave da Mestra (14,1 km)	129
<i>Eine Tour für Naturliebhaber</i>	
Der Ort Manteigas und der Wasserfall Poço do Inferno (14 km)	135
<i>Eine Bergwanderung für Naturliebhaber</i>	
Von Manteigas zum Torre, dem höchsten Gipfel des portugiesischen Festlands (13,9 km)	141
<i>Eine anstrengende Tour für Naturliebhaber</i>	
Das Tal von Santa Maria (13 km)	147
<i>Entspannte Wanderung für Naturliebhaber und Kulturinteressierte</i>	
Die Hochebene Poios Brancos (8 km)	151
<i>Eine Panoramatour für Familien und Naturfreunde</i>	
Von Luso in den Urwald von Buçaco (5,5 km)	155
<i>Eine Kulturwanderung für die ganze Familie</i>	