

Inhalt

Einleitung	7
 1 Hilfe und Pflege in der Familie	 9
1.1 Heimpflege oder Betreuung zu Hause? Entscheidungshilfen für pflegende Angehörige	 10
1.2 Pflegegerechte Gestaltung der Wohnung	11
1.3 Tips zur Erleichterung der täglichen Pflege	13
Das Krankenbett	13
Tägliche Arbeiten am Bett	14
1.4 Pflegematerial und Pflegehilfsmittel	16
1.5 Technische Hilfsmittel	18
Rollstühle	19
Krankenbett	20
Lifter	22
Greifhilfen	23
Essen und Trinken	24
Körperpflege	25
Unterhaltung und Kommunikation	25
Auskunfts- und Bezugsquellen	27
1.6 Hinweise zur Ernährung pflegebedürftiger älterer Menschen	28
Flüssigkeitsaufnahme	28
Energiebedarf	29
Vollkost	30
Mahlzeitenverteilung	30
Zubereitung	31
1.7 Zusammenleben mit altersverwirrten Angehörigen	33
1.8 Nicht nur Pflege, auch Aktivierung ist wichtig	36
1.9 Pflegende Angehörige müssen auch an sich denken	39
1.10 Wann ist fachliche Hilfe nötig?	41

2	Unterstützung bei der häuslichen Pflege	43
2.1	Allgemeine Hilfen und Beratung im Überblick	44
2.2	Sozialstationen	46
2.3	Hausnotruf	49
2.4	Teilstationäre Einrichtungen	50
	Tagespflegeeinrichtungen	50
2.5	Weitere Hilfen, die ins Haus kommen	51
	Ambulante Dienste e.V.	51
	Mobiler Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“	52
	Mobiler Bücherdienst „Bücher auf Rädern“	52
	Mobiler Sozialer Dienst der Arbeiterwohlfahrt	52
2.6	Fahrtendienst für Behinderte	54
3	Finanzielle Hilfen	55
3.1	Wer bezahlt die häusliche Pflege?	56
3.2	Wirtschaftliche Hilfen des Sozialamtes	61
4	Stichwortverzeichnis	69
5	Adressenverzeichnis	73