

# Inhalt.

Vorwort . . . . .	Seite VII
-------------------	--------------

## Erster Abschnitt.

### Der Mensch und sein Ziel.

S 1. Erschaffung und Ausstattung des Menschen . . . . .	1
S 2. Ziel und Beruf des Menschen . . . . .	14

## Zweiter Abschnitt.

### Die Seele und die Seelenkräfte.

S 3. Die Seele und ihr Verhältnis zum Leibe . . . . .	21
S 4. Wert und Würde der Seele . . . . .	27
S 5. Die Unsterblichkeit der Seele . . . . .	34
S 6. Erkenntnisraft und Gedächtnis . . . . .	38
S 7. Die Willensfreiheit . . . . .	53
S 8. Phantastie und Träume . . . . .	59

## Dritter Abschnitt.

### Das Kind.

S 9. Des Kindes Würde . . . . .	67
S 10. Die Jugend . . . . .	71
S 11. Die Pflichten der Kinder . . . . .	80

## Vierter Abschnitt.

## Die Erzieher.

	Seite
§ 12. Die Eltern und ihre Pflichten . . . . .	82
§ 13. Der Vater . . . . .	95
§ 14. Die Mutter . . . . .	97
§ 15. Der Lehrer und sein Amt . . . . .	100
§ 16. Geduld und Sanftmut des Erziehers . . . . .	107

## Fünfter Abschnitt.

## Erziehungsziele.

## A. Allgemeine.

§ 17. Ziel und Würde der Erziehungskunst . . . . .	114
--	-----

## B. Besondere.

§ 18. Beanlagung, Beruf und Berufswahl . . . . .	121
§ 19. Die Erhabenheit des Priestertums . . . . .	129
§ 20. Der Ordensstand . . . . .	136
§ 21. Der Arzt . . . . .	148
§ 22. Der Landmann . . . . .	154
§ 23. Die Dienstboten . . . . .	164

## C. Erziehung der weiblichen Jugend.

§ 24. Die Töchter und ihre Erziehung . . . . .	180
§ 25. Der jungfräuliche Stand . . . . .	192
§ 26. Körperliche Schönheit . . . . .	210
§ 27. Das Haupthaar . . . . .	218
§ 28. Der Schmuck . . . . .	223

## Sechster Abschnitt.

## Erziehungsmittel.

§ 29. Das Gebet für die Kinder . . . . .	234
§ 30. Die Belehrung . . . . .	239
§ 31. Das gute Beispiel . . . . .	244
§ 32. Lob und Belohnung . . . . .	252

	Seite
§ 33. Tadel und Zurechtweisung . . . . .	256
§ 34. Gewöhnung und Gewohnheit . . . . .	275
§ 35. Körperliche Züchtigung . . . . .	282

### Siebter Abschnitt.

#### Religiöse Erziehung.

§ 36. Religion . . . . .	286
§ 37. Das Gewissen . . . . .	292
§ 38. Die Tugend . . . . .	297

### Achter Abschnitt.

#### Pflege des Geistes.

§ 39. Weisheit und Wissenschaft . . . . .	319
§ 40. Glaube, Wissen und Forschung . . . . .	329
§ 41. Bücher und Lektüre der Profanschriftsteller . . . . .	342
§ 42. Bedenken gegen das Schauspiel und das Theater . . . . .	362

### Neunter Abschnitt.

#### Pflege des Körpers.

§ 43. Die Nahrung . . . . .	375
§ 44. Der Wein . . . . .	385
§ 45. Die Kleidung . . . . .	400
§ 46. Erholung und Ruhe . . . . .	410
§ 47. Der Schlaf . . . . .	415
§ 48. Körperpflege und körperliche Übungen . . . . .	425
§ 49. Der Tanz und seine Gefahren . . . . .	454

### Zehnter Abschnitt.

#### Des Menschen Ende.

§ 50. Die Vergänglichkeit alles Irdischen . . . . .	440
§ 51. Schmerzen und Krankheit . . . . .	449
§ 52. Der Tod . . . . .	460
Autoren-Register . . . . .	477
Sachregister . . . . .	480