

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Blitzinformation: Kleidung	9
„Wie Du kommst gegangen, so wirst Du auch empfangen“	10

Teil 1

Wie erkenne ich meine Farben?	13
Der Winter	14
Der Sommer	16
Der Frühling	18
Der Herbst	20
Probieren geht über studieren	26
Eingeschränkt durch Typbestimmung	29
Farbberatung – ein Luxus?	30

Teil 2

Wie kombiniere ich Farben?	33
Farbfamilien – Komplementärfarben	41
Einfarbige (monochrome) Kombinationen	44
Grundfarben für die verschiedenen Typen	45
Zweifarbige (duochrome) Kombinationen	45
Kosmetika und ihre Farbpalette	46
Kann ich meinen Typ total verändern?	50
Was ist Farbdynamik?	51

Teil 3

Welche Stilrichtung paßt zu mir?	53
Der klassisch-elegante Typ	55
Der extravagante Typ	59

Der sportliche Typ	60
Der romantische Typ	61
Was kann ich durch Kleidung erreichen?	63
Haben Sie Probleme beim Einkauf, bei der Wahl der Kleidung?	67
Inspektion der vorhandenen Garderobe	68
Garderobenvorschläge für kühle Witterung	71
Garderobenvorschläge für die warme Jahreszeit	74
Sind Accessoires notwendig?	76
Brillen	78
Gürtel	81
Tücher	81
Schuhe	82
Handtaschen	83
Schmuck	83
Haare und Hände	84
Frisur	85
Make-up	88
Parfums	88
Overdressed – underdressed	89
Wie kaschiert man vermeintliche Fehler?	90
Schlußwort	95
Anhang	96