

# Inhalt

## Im Naturpark Nordeifel: Über Hohes Venn und Rur-Eifel zum Zitterwald

- 1 Düren 10  
Von der Heimat des Eifelvereins  
in den waldreichen Süden  
1 *Quer durch den Staatsforst Wenau*  
2 *Rurhöhenwege um den Obermaubacher Stausee*
- 2 Kornelimünster 13  
Waldbachtäler am Ostrand  
des »Münsterländchens«  
1 *Durch das Vicht- oder Hasselbachtal  
nach Zweifall*  
2 *Waldeinsamkeit südlich des Wehebaches*
- 3 Roetgen 16  
Auf dem Hohen Venn  
1 *Rodungen und Wälder an den Quellgebieten  
von Vicht und Kall*  
2 *In zwei Wandertagen über das Venn*
- 4 Heimbach 19  
Wanderhöhepunkte im Herzen  
der Rur-Eifel  
1 *Auf dem Weg zur Bergfeste Nideggen*  
2 *Kurze oder lange Tour über das  
Schmidter Plateau*
- 5 Rurberg 22  
Naturschönheiten und Staubecken  
an der mittleren Rur  
1 *Stimmungsvoller Uferweg entlang des Obersees*  
2 *Um die Rurtalsperre Schwammenauel  
und über den Kermeter*
- 6 Monschau 25  
Talschluchten und Fernsichtplateaus  
im Monschauer Heckenland  
1 *In romantischem Talbogen zur Konzener Höhe*  
2 *Rings um den Kalterherberger »Eifeldom«*
- 7 Gemünd 28  
Stille Waldhöhen an Urft und Olef  
1 *Bei den »Schweigenden Mönchen«  
von Mariawald*  
2 *Große Sicht während der Olefer Wanderrunde*

- 8 Kall 31  
Am Südrand der Sötenicher  
Kalkmulde: Kloster Steinfeld  
1 *Loshardt, Pferdekopf und Taubenberg:  
Aussichtshöhen auf dem Wege nach Steinfeld*  
2 *Römische Impressionen an den Talhängen  
der Urft*

- 9 Schleiden 34  
Mini-Residenzen am Nordabhang  
des Zitterwaldes  
1 *Waldlehrpfad Bronsfeld und Wildgehege  
Hellenthal*  
2 *Reifferscheid und Wildenburg, interessante  
Wanderziele im »Armen Ländchen«*

- 10 Hellenthal 37  
Im Frühling durch das  
Wintersportgebiet Hocheifel  
1 *Aufstieg zum Weißen Stein*  
2 *Oleftalsperre und Forst Schleiden*

## Am und im Ahrgebirge

- 11 Euskirchen 40  
Romantisches Burgenland der  
nördlichen Voreifel  
1 *Vom Erftal ins Veybachtal*  
2 *Talsperren am Nordrand des Flammersheimer  
Waldes*

- 12 Rheinbach 43  
Erholsame Ausflüge in den  
Naturpark Kottenforst-Ville  
1 *Zwei Aussichtswarten über dem  
Rheinbacher Stadtwald*  
2 *Im Kottenforst*

- 13 Mechernich 46  
Freilichtmuseum Kommern,  
Wildschutzpark »Rheinland«  
und die Wasserleitung  
der alten Römer  
1 *Von Mechernich nach Kommern –  
auf Umwegen*  
2 *Interessantes zwischen Veybach und Bleibach*

- 14 Bad Münstereifel 49  
Zauberhaftes Hinterland  
des »Rheinischen Rothenburg«  
1 *Auf dem Stockert*  
2 *Aussichtsberge um das »Heidenpiützchen«*

- 15 Bad Neuenahr-Ahrweiler 52  
Fernsichtbastionen südlich der Ahr  
1/2 *Durch den Ahrweiler Wald zur Hocheifelsicht  
vom Steinerberg*

- 16 Altenahr 55  
Berühmte Wege entlang der Ahr  
1 *Der Rotwein-Wanderweg*  
2 *Der Ahruferweg*

- 17 Effelsberg 58  
Sichtreiche Mutscheider Wandertage  
1 *Rings um das Radioteleskop*  
2 *Der Michelsberg*

- 18 Hönningen 61  
Beschauliche Wochenendtouren  
an der mittleren Ahr  
1 *Über die Rupperather Rodungshochfläche*  
2 *Wander- und Kletterrouten  
über die Teufelsley*

- 19 Blankenheim 64  
Im Lande der Reichsgrafen von  
Blankenheim  
1 *Auf dem »Brodpfad« vom Schaaftal  
zum Nonnenbachtal*  
2 *Hocheifelsicht bei der Ruine Dollendorf*

- 20 Ahrdorf 67  
Erinnerungen an das Herzogtum  
Aremberg  
1 *Durch den Dorseler Wald zum Aremberg*  
2 *Stimmungsvolles Ahrbachtal*

## Durch die Schneifel in den Naturpark Südeifel

- 21 Kronenburg 70  
Idyllisches Bergnest und Malerdorf  
am Kronenburger See  
1 *Auf dem Goldberg: Westpfleiler der Vulkaneifel*  
2 *Maria Frieden – das Kloster  
der »Schweigenden Jungfrauen«*

- 22 Stadtkyll 73  
Seen, Wälder und Kalktriften im  
»Erholungsgebiet Oberes Kylltal«  
1 *Weiherterrassen entlang der Wirft*  
2 *Die Alendorfer Kalktriften*

- 23 Bleialf 76  
Genußreiches Wandern zwischen  
Schneifel und Our  
1 *Auf dem Grenzwanderweg durch das Tal der Our*  
2 *Den Schneifel-Höhenweg zum Schwarzen Mann*

- 24 Prüm 79  
Von der karolingischen Reichsabtei  
ins Prümer Land  
1 *Über den Kalvarienberg  
zum Trimpfad Wolfsschlucht*  
2 *In die Schönecker Schweiz*

25 Birresborn/Mürtenbach 82  
Ruhige Ausflüge in den Kyllwald  
1 »Adam und Eva«,  
Eishöhlen und der Vulkan Kalem  
2 Von der Betradaburg durch den Dauner Forst

26 Waxweiler 85  
Kaum bekannte Pfade am Ostrand  
des Naturparks Südeifel  
1 Über die Oberpierscheider Höhe hin –  
durchs Prümatal zurück  
2 Blumen am Wege nach Scheidchen

27 Dasburg 88  
Viel Einsamkeit im Deutsch-  
Luxemburgischen Naturpark  
1 Bergauf zur Dahener Höhe, bergab ins Ourtal  
2 Drei-Täler-Runde um Preischeid

28 Neuerburg 91  
Burgen und Schlösser  
an Enz und Our  
1 Winterwege im Neuerburger Wald  
2 Großer Wanderbogen durch das Islek

29 Irrel 94  
Sehenswertes auf dem  
Ferschweiler Plateau  
1 Teufelsschlucht – Liboriuskapelle –  
Felsenweiher  
2 Keltisch-römische Erinnerungen

30 Bollendorf 97  
Waldwandertage zwischen  
Sauer und Enz  
1 Durch den Biesdorfer und Wallendorfer Wald  
2 In der Nusbaumer Hardt und »Auf der Heide«

## Hohe Eifel und Vulkan-Eifel

31 Sinzig 100  
Wanderziele oberhalb der  
Goldenen Meile  
1 Auf der Burg Landskrone  
2 Zur Aussicht vom Neuenahrer Berg

32 Maria Laach 103  
Am größten Maar der Eifel  
1 Eifelwanderers Pilgerfahrt nach Maria Laach  
2 Galenberg, Bausenberg und die Burg Olbrück

33 Virneburg 106  
Auf dem Dach der Eifel  
1 Die Hohe Acht, das Matherhorn der Eifel  
2 Schloß Bürresheim und der Mayener Wald

34 Adenau 109  
Die Nürburg – die schönste Burg  
der Eifel  
1 Bergwanderziel Nürburg  
2 Der Reifferscheider Höhenweg

35 Kelberg 112  
Abseits der Fremdenverkehrsströme  
1 Fernsichtrunde über den Hochkelberg  
2 Vom Aussichtsdorf Boxberg zum Vulkan  
Barsberg

36 Ulmen 115  
Talschluchten und Vulkane  
um das Ulmener Maar  
1 Im Tal der Wilden Endert  
2 Zwei Vulkane an der Ueß

37 Daun 118  
Der interessanteste Eifel-  
wanderweg: der Vulkanweg  
1 Vulkane und Wälder beiderseits  
des Pützachtals  
2 Ginster, Maare und Fernsichten

38 Gerolstein 121  
Geologische Attraktionen in der  
Gerolsteiner Kalkmulde  
1 Gesteinsstudien auf dem Wege zur Dietzenley  
2 Über die Kyllhöhen nach Hillesheim

39 Gillenfeld 124  
Maar- und Waldeinsamkeit  
östlich der Alf  
1 Sonne, Sicht und Maare zwischen Immerath  
und Strohn  
2 Viel Natur um Mürmes und Demerather Heide

40 Manderscheid 127  
Reizvolles Bergland an Lieser  
und Kleiner Kyll  
1 Im Manderscheider Vulkanrevier  
2 Über die Waldhöhen des  
Manderscheider Forstes

## Vom Maifeld durch die südliche Voreifel und über die Moselberge ins Bitburger Gutland

41 Mayen 130  
Basaltbrüche und Fernsichten  
am Rande der Pellenz  
1 Hochstein und Hochsimmer  
2 Im Elztal

42 Münstermaifeld 133  
Mit Sonne und Sicht übers Maifeld  
1 Den Hatzendorfer Moselhöhenweg hin –  
durchs Schruppfal zurück  
2 Von der Wierschener Höhe zur Burg Eltz

43 Cochem 136  
Herbsttouren am Cochemer  
Krampen  
1 Romantische Mühlen im Tal der Endert  
2 Große Sicht auf dem Weg zum Ellerberg

44 Bad Bertrich 139  
Spazierwege und Aussichten  
im Kondelwald  
1 Vulkaneifelsicht von der Falkenlay  
2 Auf der Kondelwaldstraße zur Mosel

45 Bernkastel-Kues 142  
Moselhöhenwege und berühmte  
Weinorte  
1 Hinreißende Moselsicht vom Kueser Plateau  
2 Über die Graacher Schanzen

46 Wittlich 145  
Gemütliche Spaziergänge  
auf dem Lieserpfad  
1 Lieserabwärts in die Wittlicher Senke  
2 Lieseraufwärts durch die Pleiner Schweiz

47 Dreis 148  
Schlösser und Kirchen  
beiderseits der Salm  
1 Auf dem Quarzblock des Werdelstein  
2 Den Karl-Kaufmann-Weg ins Heckenland

48 Trier 151  
Vor den Toren der ehemaligen  
Hauptstadt des Weström. Reiches  
1 Auf dem Josef-Schramm-Weg der Kyllentegen  
2 Im Bogen durch das Schattenreich des  
Meulenwaldes

49 Kyllburg 154  
Goldener Oktober über der  
Kyllschleife  
1 Grandiose Sicht von der Wilscker Linde  
2 Burg Seinsfeld und Kloster St. Thomas

50 Bitburg 157  
Sonntagsfreuden im Bitburger  
Gutland  
1 Ringelstein, Erzberg und der Bitburger Stausee  
2 Auf stillem Waldbogen ins Prümatal

Machtvoll aufgewölbte Choranlagen und runde  
Flankentürme umrahmen den stufenförmig  
errichteten Westurm der romanischen Pfeiler-  
basilika Maria Laach, die bereits im Jahre 1093  
von Pfalzgraf Heinrich II. gegründet wurde.

# Inhalt

Tour		Seite
1	Düren	2
2	Kornelimünster	4
3	Roetgen	6
4	Heimbach	8
5	Rurberg	10
6	Monschau	12
7	Gemünd	14
8	Kall	16
9	Schleiden	18
10	Hellenthal	20
11	Euskirchen	22
12	Rheinbach	24
13	Mechernich	26
14	Bad Münstereifel	28
15	Bad Neuenahr-Ahrweiler	30
16	Altenahr	31
17	Effelsberg	33
18	Hönningen	34
19	Blankenheim	36
20	Ahrdorf	37
21	Kronenburg	39
22	Stadtkyll	41
23	Bleialf	42
24	Prüm	44
25	Birresborn/Mürtenbach	46
26	Waxweiler	48
27	Dasburg	49
28	Neuerburg	51
29	Irrel	52
30	Bollendorf	54
31	Sinzig	56
32	Maria Laach	58
33	Virneburg	59
34	Adenau	62
35	Kelberg	64
36	Ulmen	66
37	Daun	68
38	Gerolstein	70
39	Gillendorf	72
40	Manderscheid	74
41	Mayen	76
42	Münstermaifeld	78
43	Cochem	80
44	Bad Bertrich	82
45	Bernkastel-Kues	84
46	Wittlich	86
47	Dreis	88
48	Trier	90
49	Kyllburg	92
50	Bitburg	94