

Inhalt

Im Naturpark Nordeifel: Über Hohes Venn und Rur-Eifel zum Zitterwald

- | | |
|--|----|
| 1 Düren | 10 |
| Von der Heimat des Eifelvereins
in den waldreichen Süden | |
| 1 <i>Quer durch den Staatsforst Wenau</i> | |
| 2 <i>Rurhöhenwege um den Obermaubacher Stausee</i> | |
| 2 Kornelimünster | 13 |
| Waldbachtäler am Ostrand
des »Münsterländchens« | |
| 1 <i>Durch das Vicht- oder Hasselbachtal
nach Zweifall</i> | |
| 2 <i>Waldeinsamkeit südlich des Wehebaches</i> | |
| 3 Roetgen | 16 |
| Auf dem Hohen Venn | |
| 1 <i>Rodungen und Wälder an den Quellgebieten
von Vicht und Kall</i> | |
| 2 <i>In zwei Wandertagen über das Venn</i> | |
| 4 Heimbach | 19 |
| Wanderhöhepunkte im Herzen
der Rur-Eifel | |
| 1 <i>Auf dem Weg zur Bergfeste Nideggen</i> | |
| 2 <i>Kurze oder lange Tour über das
Schmidter Plateau</i> | |
| 5 Rurberg | 22 |
| Naturschönheiten und Staubecken
an der mittleren Rur | |
| 1 <i>Stimmungsvoller Uferweg entlang des Obersees</i> | |
| 2 <i>Um die Rurtalsperre Schwammenauel
und über den Kermeter</i> | |
| 6 Monschau | 25 |
| Talschluchten und Fernsichtplateaus
im Monschauer Heckenland | |
| 1 <i>In romantischem Talbogen zur Konzener Höhe</i> | |
| 2 <i>Rings um den Kalterherberger »Eifeldom«</i> | |
| 7 Gemünd | 28 |
| Stille Waldhöhen an Urft und Olef | |
| 1 <i>Bei den »Schweigenden Mönchen«
von Mariawald</i> | |
| 2 <i>Große Sicht während der Olefer Wanderrunde</i> | |

- | | |
|--|----|
| 8 Kall | 31 |
| Am Südrand der Sötenicher
Kalkmulde: Kloster Steinfeld | |
| 1 <i>Loshardt, Pferdekopf und Taubenberg:
Aussichtshöhen auf dem Wege nach Steinfeld</i> | |
| 2 <i>Römische Impressionen an den Talhängen
der Urft</i> | |

- | | |
|---|----|
| 9 Schleiden | 34 |
| Mini-Residenzen am Nordabhang
des Zitterwaldes | |
| 1 <i>Waldlehrpfad Bronsfeld und Wildgehege
Hellenthal</i> | |
| 2 <i>Reifferscheid und Wildenburg, interessante
Wanderziele im »Armen Ländchen«</i> | |

- | | |
|--|----|
| 10 Hellenthal | 37 |
| Im Frühling durch das
Wintersportgebiet Hocheifel | |
| 1 <i>Aufstieg zum Weißen Stein</i> | |
| 2 <i>Oleftalsperre und Forst Schleiden</i> | |

Am und im Ahrgebirge

- | | |
|---|----|
| 11 Euskirchen | 40 |
| Romantisches Burgenland der
nördlichen Voreifel | |
| 1 <i>Vom Erftal ins Veybachtal</i> | |
| 2 <i>Talsperren am Nordrand des Flammersheimer
Waldes</i> | |

- | | |
|--|----|
| 12 Rheinbach | 43 |
| Erholsame Ausflüge in den
Naturpark Kottenforst-Ville | |
| 1 <i>Zwei Aussichtswarten über dem
Rheinbacher Stadtwald</i> | |
| 2 <i>Im Kottenforst</i> | |

- | | |
|--|----|
| 13 Mechernich | 46 |
| Freilichtmuseum Kommern,
Wildschutzpark »Rheinland«
und die Wasserleitung
der alten Römer | |
| 1 <i>Von Mechernich nach Kommern –
auf Umwegen</i> | |
| 2 <i>Interessantes zwischen Veybach und Bleibach</i> | |

- | | |
|---|----|
| 14 Bad Münstereifel | 49 |
| Zauberhaftes Hinterland
des »Rheinischen Rothenburg« | |
| 1 <i>Auf dem Stockert</i> | |
| 2 <i>Aussichtsberge um das »Heidenpiützchen«</i> | |

- | | |
|--|----|
| 15 Bad Neuenahr-Ahrweiler | 52 |
| Fernsichtbastionen südlich der Ahr | |
| 1/2 <i>Durch den Ahrweiler Wald zur Hocheifelsicht
vom Steinerberg</i> | |

- | | |
|--------------------------------|----|
| 16 Altenahr | 55 |
| Berühmte Wege entlang der Ahr | |
| 1 <i>Der Rotwein-Wanderweg</i> | |
| 2 <i>Der Ahruferweg</i> | |

- | | |
|-------------------------------------|----|
| 17 Effelsberg | 58 |
| Sichtreiche Mutscheider Wandertage | |
| 1 <i>Rings um das Radioteleskop</i> | |
| 2 <i>Der Michelsberg</i> | |

- | | |
|--|----|
| 18 Hönningen | 61 |
| Beschauliche Wochenendtouren
an der mittleren Ahr | |
| 1 <i>Über die Rupperather Rodungshochfläche</i> | |
| 2 <i>Wander- und Kletterrouten
über die Teufelsley</i> | |

- | | |
|---|----|
| 19 Blankenheim | 64 |
| Im Lande der Reichsgrafen von
Blankenheim | |
| 1 <i>Auf dem »Brodpfad« vom Schaaftal
zum Nonnenbachtal</i> | |
| 2 <i>Hocheifelsicht bei der Ruine Dollendorf</i> | |

- | | |
|---|----|
| 20 Ahrdorf | 67 |
| Erinnerungen an das Herzogtum
Aremberg | |
| 1 <i>Durch den Dorseler Wald zum Aremberg</i> | |
| 2 <i>Stimmungsvolles Ahrbachtal</i> | |

Durch die Schneifel in den Naturpark Südeifel

- | | |
|--|----|
| 21 Kronenburg | 70 |
| Idyllisches Bergnest und Malerdorf
am Kronenburger See | |
| 1 <i>Auf dem Goldberg: Westpfiler der Vulkaneifel</i> | |
| 2 <i>Maria Frieden – das Kloster
der »Schweigenden Jungfrauen«</i> | |

- | | |
|---|----|
| 22 Stadtkyll | 73 |
| Seen, Wälder und Kalktriften im
»Erholungsgebiet Oberes Kylltal« | |
| 1 <i>Weiherterrassen entlang der Wirft</i> | |
| 2 <i>Die Alendorfer Kalktriften</i> | |

- | | |
|---|----|
| 23 Bleialf | 76 |
| Genußreiches Wandern zwischen
Schneifel und Our | |
| 1 <i>Auf dem Grenzwanderweg durch das Tal der Our</i> | |
| 2 <i>Den Schneifel-Höhenweg zum Schwarzen Mann</i> | |

- | | |
|--|----|
| 24 Prüm | 79 |
| Von der karolingischen Reichsabtei
ins Prümer Land | |
| 1 <i>Über den Kalvarienberg
zum Trimpfad Wolfsschlucht</i> | |
| 2 <i>In die Schönecker Schweiz</i> | |

25 Birresborn/Mürtenbach 82
Ruhige Ausflüge in den Kyllwald
1 »Adam und Eva«,
Eishöhlen und der Vulkan Kalem
2 Von der Betradaburg durch den Dauner Forst

26 Waxweiler 85
Kaum bekannte Pfade am Ostrand
des Naturparks Südeifel
1 Über die Oberpierscheider Höhe hin –
durchs Prümatal zurück
2 Blumen am Wege nach Scheidchen

27 Dasburg 88
Viel Einsamkeit im Deutsch-
Luxemburgischen Naturpark
1 Bergauf zur Dahener Höhe, bergab ins Ourtal
2 Drei-Täler-Runde um Preischeid

28 Neuerburg 91
Burgen und Schlösser
an Enz und Our
1 Winterwege im Neuerburger Wald
2 Großer Wanderbogen durch das Islek

29 Irrel 94
Sehenswertes auf dem
Ferschweiler Plateau
1 Teufelsschlucht – Liboriuskapelle –
Felsenweiher
2 Keltisch-römische Erinnerungen

30 Bollendorf 97
Waldwandertage zwischen
Sauer und Enz
1 Durch den Biesdorfer und Wallendorfer Wald
2 In der Nusbaumer Hardt und »Auf der Heide«

Hohe Eifel und Vulkan-Eifel

31 Sinzig 100
Wanderziele oberhalb der
Goldenen Meile
1 Auf der Burg Landskrone
2 Zur Aussicht vom Neuenahrer Berg

32 Maria Laach 103
Am größten Maar der Eifel
1 Eifelwanderers Pilgerfahrt nach Maria Laach
2 Galenberg, Bausenberg und die Burg Olbrück

33 Virneburg 106
Auf dem Dach der Eifel
1 Die Hohe Acht, das Matherhorn der Eifel
2 Schloß Bürresheim und der Mayener Wald

34 Adenau 109
Die Nürburg – die schönste Burg
der Eifel
1 Bergwanderziel Nürburg
2 Der Reifferscheider Höhenweg

35 Kelberg 112
Abseits der Fremdenverkehrsströme
1 Fernsichtrunde über den Hochkelberg
2 Vom Aussichtsdorf Boxberg zum Vulkan
Barsberg

36 Ulmen 115
Talschluchten und Vulkane
um das Ulmener Maar
1 Im Tal der Wilden Endert
2 Zwei Vulkane an der Ueß

37 Daun 118
Der interessanteste Eifel-
wanderweg: der Vulkanweg
1 Vulkane und Wälder beiderseits
des Pützachtals
2 Ginster, Maare und Fernsichten

38 Gerolstein 121
Geologische Attraktionen in der
Gerolsteiner Kalkmulde
1 Gesteinsstudien auf dem Wege zur Dietzenley
2 Über die Kyllhöhen nach Hillesheim

39 Gillenfeld 124
Maar- und Waldeinsamkeit
östlich der Alf
1 Sonne, Sicht und Maare zwischen Immerath
und Strohn
2 Viel Natur um Mürmes und Demerather Heide

40 Manderscheid 127
Reizvolles Bergland an Lieser
und Kleiner Kyll
1 Im Manderscheider Vulkanrevier
2 Über die Waldhöhen des
Manderscheider Forstes

Vom Maifeld durch die südliche Voreifel und über die Moselberge ins Bitburger Gutland

41 Mayen 130
Basaltbrüche und Fernsichten
am Rande der Pellenz
1 Hochstein und Hochsimmer
2 Im Elztal

42 Münstermaifeld 133
Mit Sonne und Sicht übers Maifeld
1 Den Hatzendorfer Moselhöhenweg hin –
durchs Schruppfal zurück
2 Von der Wierschener Höhe zur Burg Eltz

43 Cochem 136
Herbsttouren am Cochemer
Krampen
1 Romantische Mühlen im Tal der Endert
2 Große Sicht auf dem Weg zum Ellerberg

44 Bad Bertrich 139
Spazierwege und Aussichten
im Kondelwald
1 Vulkaneifelsicht von der Falkenlay
2 Auf der Kondelwaldstraße zur Mosel

45 Bernkastel-Kues 142
Moselhöhenwege und berühmte
Weinorte
1 Hinreißende Moselsicht vom Kueser Plateau
2 Über die Graacher Schanzen

46 Wittlich 145
Gemütliche Spaziergänge
auf dem Lieserpfad
1 Lieserabwärts in die Wittlicher Senke
2 Lieseraufwärts durch die Pleiner Schweiz

47 Dreis 148
Schlösser und Kirchen
beiderseits der Salm
1 Auf dem Quarzblock des Werdelstein
2 Den Karl-Kaufmann-Weg ins Heckenland

48 Trier 151
Vor den Toren der ehemaligen
Hauptstadt des Weström. Reiches
1 Auf dem Josef-Schramm-Weg der Kyllentegen
2 Im Bogen durch das Schattenreich des
Meulenwaldes

49 Kyllburg 154
Goldener Oktober über der
Kyllschleife
1 Grandiose Sicht von der Wilscker Linde
2 Burg Seinsfeld und Kloster St. Thomas

50 Bitburg 157
Sonntagsfreuden im Bitburger
Gutland
1 Ringelstein, Erzberg und der Bitburger Stausee
2 Auf stillem Waldbogen ins Prümatal

Machtvoll aufgewölbte Choranlagen und runde
Flankentürme umrahmen den stufenförmig
errichteten Westturm der romanischen Pfeiler-
basilika Maria Laach, die bereits im Jahre 1093
von Pfalzgraf Heinrich II. gegründet wurde.

Inhalt

Tour		Seite
1	Düren	2
2	Kornelimünster	4
3	Roetgen	6
4	Heimbach	8
5	Rurberg	10
6	Monschau	12
7	Gemünd	14
8	Kall	16
9	Schleiden	18
10	Hellenthal	20
11	Euskirchen	22
12	Rheinbach	24
13	Mechernich	26
14	Bad Münstereifel	28
15	Bad Neuenahr-Ahrweiler	30
16	Altenahr	31
17	Effelsberg	33
18	Hönningen	34
19	Blankenheim	36
20	Ahrdorf	37
21	Kronenburg	39
22	Stadtkyll	41
23	Bleialf	42
24	Prüm	44
25	Birresborn/Mürtenbach	46
26	Waxweiler	48
27	Dasburg	49
28	Neuerburg	51
29	Irrel	52
30	Bollendorf	54
31	Sinzig	56
32	Maria Laach	58
33	Virneburg	59
34	Adenau	62
35	Kelberg	64
36	Ulmen	66
37	Daun	68
38	Gerolstein	70
39	Gillendorf	72
40	Manderscheid	74
41	Mayen	76
42	Münstermaifeld	78
43	Cochem	80
44	Bad Bertrich	82
45	Bernkastel-Kues	84
46	Wittlich	86
47	Dreis	88
48	Trier	90
49	Kyllburg	92
50	Bitburg	94