

Vorwort von Konrad Lorenz	7
Vorwort des Autors	9
Wir und	13
<i>Ein noch nicht entdecktes Naturgesetz / Eine Hypothese / Der Trieb als individuelles Phänomen / Der eingebilddete Abstinenzler / Sich anpassen oder Wohnen?</i>	
... der Architekt	26
<i>Der Architekt, die Ausnahme / Der Architekt, der Opportunist / Der Architekt, unser Partner</i>	
Die Wohnfaktoren	34
Der Standort	36
<i>Der Anspruch auf Lebensraum / Verlust des Lebensraumes / Übervölkerung und Wandertrieb / Unser Instinkt / Zum Eigentum / Stadt oder Land, Stadt und Land? / Die Suche / Erdstrahlung / Wohl oder Übel: Verstädterung?</i>	
Größe und Form	73
<i>Grundstücksgröße / Wohnraumgröße / Wohnraumform / Einingung oder Entfaltung?</i>	
Material	89
<i>Material und Gesundheit / Konservative und moderne Baustoffe / Ton, Lehm, Ziegel / Stein / Beton / Kalk / Holz / Das Dach / Wärmedämmung – Schalldämmung</i>	
Gestaltung	122
<i>Der Komfort / Die Küche / Das Kinderzimmer / Das Badezimmer / Absonderung statt Zusammenleben / Zu erfüllende Wünsche / Eine geistige Anleihe / Zurück zur Ganzheit! / Des Feuers Macht</i>	
Technik	147
<i>Götze unseres Jahrhunderts / Die Technik für das Haus / Klarheit und Wahrheit / Neues und Bewährtes / Wasser und Feuchtigkeit / Kosten</i>	

Technik im Haus / Die Heizung des Hauses / Wärme-Rückgewinnung / Biologische Wärme / Klimatisierung / Elektroinstallation / Licht und Beleuchtung / Die Wasserinstallation / Die Müllbeseitigung

Wertschöpfung – Werterhaltung 199

Der Erfolg / Der Wert / Luxus / Wertschöpfung / Beispiel: Goetheanum / Werterhaltung / Wertsteigerung

Erkenntnis und Verpflichtung 229

Das Establishment / Stil und Zeitgeist / Sich freiwohnen / Verpflichtung zum Handeln

Nachwort zur Neuauflage 241