

Die sichtbare Autorin	7
Einführung	21
Teil I: Es war einmal	27
Kapitel 1: Hinduismus – eine europäische Erfindung?	29
Kapitel 2: Vorvedische und vedische Religion	37
Kapitel 3: Vom Opferritual zur Weltentsagung	45
Kapitel 4: Klassischer Hinduismus	53
Kapitel 5: Mystiker, Dichter und Heilige	71
Kapitel 6: Hinduismus in der Moderne	77
Teil II: Glaubensinhalte	99
Kapitel 7: Der Aufbau der Welt	101
Kapitel 8: Die hinduistische Götterwelt	113
Kapitel 9: Am Anfang war das Wort	127
Kapitel 10: Nix wie weg	133
Kapitel 11: Religion und Wissenschaft	147
Teil III: Hinduistische Praxis	157
Kapitel 12: Die Weltordnung <i>dharma</i>	159
Kapitel 13: Der heiÙe Draht nach oben – die Verbindung zum Göttlichen	167
Kapitel 14: Rituale und Feste	177
Kapitel 15: Indischer Tanz und Bollywood	199
Kapitel 16: Hilfe auf dem Weg zur Erlösung: Meditation	209
Kapitel 17: Digitaler Hinduismus	217
Teil IV: Religion und Gesellschaft	225
Kapitel 18: Das Kastensystem	227
Kapitel 19: Das Leben in einer hinduistischen Familie	237
Kapitel 20: Hinduismus und andere Religionen	247
Teil V: Der Top-Ten-Teil	261
Kapitel 21: Was Sie schon immer über den Hinduismus wissen wollten	263
Kapitel 22: Zehnmal Sanskrit-Literatur	275
Kapitel 23: Zehnmal Vishnu	295
Kapitel 24: Zehn berühmte Pilgerstätten in Indien	305
Kapitel 25: Kleiner Tempel-Knigge	317

Teil VI: Anhang	321
Glossar	323
Weiterführende Literatur zu einzelnen Themen	329
Stichwortverzeichnis	333

Die sichtbare Autorin	7
Die unsichtbaren Autoren	7
Danksagung	8
Einführung	21
Über dieses Buch	21
Konventionen in diesem Buch	22
Was Sie nicht lesen müssen	22
Törichte Annahmen über den Leser	23
Wie dieses Buch aufgebaut ist	23
Teil I: Es war einmal	24
Teil II: Glaubensinhalte	24
Teil III: Hinduistische Praxis	24
Teil IV: Religion und Gesellschaft	25
Teil V: Der Top-Ten-Teil	25
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	25
Wie es weitergeht	26
TEIL I	
ES WAR EINMAL	27
Kapitel 1	
Hinduismus – eine europäische Erfindung?	29
»Hindus« kommen vom Indus	30
Definitionen und Jeans	31
Historische Grundlagen	33
Die Überlieferung der brahmanischen Tradition	33
Volksreligion	34
Ritualpraxis	34
Meditation und Askese	34
Gesellschaft und Kastensystem	35
Einflüsse von außen	35
Kapitel 2	
Vorvedische und vedische Religion	37
Die Indus-Kultur	37
Alte Städte kommen ans Licht	38
Die Indus-Schrift	38
Kamen sie oder waren sie schon da?	39
Religion des Veda	41
Veda und die Priester	42
Vedisches Ritual	43

Vedische Götter	44
Der vedische Gott Indra	44
Götterkarrieren	44

Kapitel 3

Vom Opferritual zur Weltentsagung 45

Deutungen des vedischen Rituals	45
Die Geheimlehren der Upanishaden	47
Der Beginn der Wiedergeburtstheorie	48
Karma-Lehre	48
Die Identität von <i>atman</i> und <i>brahman</i>	49
Das Ideal des Weltentsagers	49
Aus der Abkehr entsteht etwas Neues: Buddhismus und Jainismus	50

Kapitel 4

Klassischer Hinduismus 53

Die Wiedererstarkung der brahmanisch-rituellen Elemente	54
Vereinheitlichung verschiedener Kulturen	54
Sanskritisierung	54
Reformbewegungen	55
Brahmanische Rückbesinnung	55
Alles, was recht ist: Die Smartas	56
Der Aufstieg neuer Gottheiten	56
Die drei wichtigsten Gottheiten und ihre Traditionen	57
Hingebende Verehrung an die Götter	58
Neue Literatur entsteht	58
Vishnuismus	58
Shivaismus	60
Shaktismus	62
Tantrismus	63
Die sechs philosophischen Hauptssysteme (<i>darshanas</i>)	65
Samkhya	66
Yoga	66
Mimamsa	68
Vedanta	68
Vaisheshika	69
Nyaya	69

Kapitel 5

Mystiker, Dichter und Heilige 71

Bhakti – die Liebe des Gottes	71
Bhakti in den hinduistischen Traditionen	72
Mit oder ohne?	73
Neue Traditionen	73
Kabir (1398–1518)	74
Legenden über das Leben von Kabir	74
Über die Initiation von Kabir und dessen Tod	74
Kabirs Lehre	74

Mirabai (1498–1573)	75
Die Dichtungen von Mirabai	76

Kapitel 6

Hinduismus in der Moderne	77
Europäischer Einfluss auf Indien	77
Phasen der Modernisierung	78
Reaktionen im Hinduismus	78
Kolonialisierung und Versuche der Missionierung	79
Rechtfertigung der Kolonialherrschaft	79
Bildung und Forschung	80
Reformierung des Hinduismus	81
Rückbesinnung und Traditionalismus	82
Ram Mohan Roy und der Brahma Samaj	83
Dayanand Saraswati und der Arya Samaj	84
Ramakrishna	85
Swami Vivekananda	85
Flucht aus dem Kastensystem: Konversion	87
Ambedkar und die buddhistische Konversionsbewegung	88
Unabhängigkeitskampf: Hinduismus und Nationalismus	88
Mahatma Gandhi	88
Hindu-Nationalismus	90
Hinduismus für die Welt	93
Osho (früher Bhagwan Shree Rajneesh)	94
Sathya Sai Baba	95
ISKCON (Hare Krishnas)	97

TEIL II

GLAUBENSINHALTE	99
----------------------------------	-----------

Kapitel 7

Der Aufbau der Welt	101
Quellen der Kosmologie	102
Aufbau des Kosmos	103
Das Brahma-Ei	104
Der ewig gleiche Kreislauf: Schöpfung und Zerstörung	107
Schöpfungsmythen	108
Verschiedene zeitliche Dimensionen	111
Die vier Weltzeitalter	111
Die vierzehn Manu-Zeitalter	112

Kapitel 8

Die hinduistische Götterwelt	113
Die Götter und Göttinnen	113
Brahma, der Weltenschöpfer	113
Sarasvati, die Göttin der Weisheit und Beredsamkeit	115
Vishnu, der Welterhalter	115

Lakshmi, die Glücksgöttin	117
Rama und Sita	117
Krishna und Radha	118
Shiva, Weltzerstörer, Asket und Liebhaber	119
Devi: Sanft und wild	120
Die sanfte Göttin Parvati	121
Die wilde Durga und die grausame Göttin Kali	121
Shakti	122
Ganesha	122
Skanda (Karttikeya)	124

Kapitel 9	
Am Anfang war das Wort	127
Die Macht des Wortes	127
Sanskrit als heilige Sprache	128
Mantras und Rezitationen	128
Religiöse Texte in anderen indischen Sprachen	129
Religiöse Literatur in Tamil	131

Kapitel 10	
Nix wie weg	133
Drei Begriffe – Wiedergeburt, Seelenwanderung, Reinkarnation	134
»Das Wandern ist des Müllers Lust ...« – Seelenwanderung	134
»Junge, komm bald wieder, komm bald wieder nach Haus ...« – die Wiedergeburt	135
»Chili con carne« – die Reinkarnation	135
Die Entwicklung der Karma-Lehre	137
Die Lehre von den zwei Wegen	137
Wiedergeburt und Ahnenverehrung	138
Entkommen aus dem <i>samsara</i>	139
Der Weg der Erkenntnis	142
Der Weg der Tat	142
Der Weg der Teilhabe	144
Wiedergeburt in anderen Religionen und Philosophien	144

Kapitel 11	
Religion und Wissenschaft	147
Wie Wissenschaft aus Religion entsteht	147
Die Beschäftigung mit der Sprache	148
Auf dem richtigen Fuß das rechte Maß	149
Wortbiografien	149
Weißt du, wie viel Sternlein stehen ...?	150
Der Mond hat viele Wohnungen	150
Der Hindu-Kalender	150
Das steht in den Sternen	151
Planeten, Sterne und Tierkreiszeichen in Sanskrit	151
Mathematik	152

Traditionelle Medizin.	152
Grundlagen des Ayur-Veda.	153
Therapien	154
Ayur-Veda heute.	154

**TEIL III
HINDUISTISCHE PRAXIS 157**

**Kapitel 12
Die Weltordnung *dharma* 159**

Dharma und Ritual	159
Jeder nach seinem Stand	160
Das Kastensystem – die Grundlage für die Sozialordnung	161
Die Pflichten des Königs	162
Lebensziele und Lebensstadien	162
Die vier Lebensstadien	163
Der enthaltsame Veda-Schüler	163
Der Haushalter	163
Der Einsiedler	164
Der Entsager	164
Die vier Lebensziele	165
Die Pflichten der Frauen.	166
Dharma und Recht	166

**Kapitel 13
Der heiße Draht nach oben – die Verbindung zum
Göttlichen 167**

Das himmlische Bodenpersonal	167
Rituale – von Kindesbeinen an	168
Brahmanen müssen viel verdauen können	168
Medien – wenn Götter und Geister durch Menschen sprechen	172
Astrologen – das Schicksal in den Sternen	172
Barbiere – von Nägeln und Köpfen	173
Asketen – durch Entsagung zur Erlösung	174

**Kapitel 14
Rituale und Feste 177**

Die Vielfalt der hinduistischen Rituale	177
Die sechzehn Übergangsrituale.	178
Die Geburtsrituale	181
Die erste Fütterung	181
Die zweite Geburt.	182
Hochzeit.	183
Totenritual.	185
Ahnenverehrung	188

Verehrung der Götter	189
Aufbau einer <i>puja</i>	190
Verehrung im Tempel	192
Verehrung zu Hause	193
Gelübde oder religiöse Observanzen	193
Pilgerfahrten	194
Opfer	194
Jahresfeste	195
Shivaratri/Mahashivaratri	195
Holi	196
Raksha Bandhan	196
Krishna Jayanti	197
Ganesha Caturthi	197
Dassain	197
Divali	197

Kapitel 15 Indischer Tanz und Bollywood 199

Formen des Tanzes	199
Im Tanz zu Göttern werden	200
Das Tanzen verstehen	201
Tanzformen von Norden bis Süden	201
Bollywood: Das indische Kommerzkino	204
Ursprünge des indischen Films	205
Das Bollywood-Kino heute	206
Bollywood-Tanz	206
Andere Sehgewohnheiten	207

Kapitel 16 Hilfe auf dem Weg zur Erlösung: Meditation 209

Meditation und Erlösungsstreben	210
Die Ursprünge der Meditation in Indien	211
Yoga	212
Das Yoga-Sutra des Patanjali	212
Yoga der Bhagavad-Gita	213
Hatha-Yoga	213
Tantrischer Yoga	214
Meditation als Teil eines Rituals	214
Meditation heute	214

Kapitel 17 Digitaler Hinduismus 217

Das Heu im Heuhaufen	218
Onlinerituale	218
Per Klick bestellte Rituale in einem physischen Tempel	219
Online-Puja	220
Livestreams aus Tempeln	221
Priester per Skype	221

Der Gemeinschaftsaspekt	222
Drum google, wer sich ewig bindet	223
Mainstreaming der Ideen im Internet	224

TEIL IV RELIGION UND GESELLSCHAFT 225

Kapitel 18 Das Kastensystem 227

Die Begriffe »Kastensystem« und »Kastenwesen«	227
Sanskrit-Bezeichnungen für »Kaste«	229
Varna – »Farbe, Klasse«	229
Jati – »Geburt, (Unter-)Kaste«	229
Die Zweimalgeborenen	230
Abgrenzung der Kasten	231
So funktioniert das Kastensystem	232
Hierarchie und rituelle Reinheit	232
Das Prinzip Arbeitsteilung	233
Unberührbarkeit	233
Bezeichnungen für Unberührbare	234
Proteste gegen die Unberührbarkeit	235
Die Quotenproblematik	236

Kapitel 19 Das Leben in einer hinduistischen Familie 237

Erst die Hochzeit, die Liebe kommt später	237
Die Großfamilie	239
Frauen in der hinduistischen Gesellschaft	240
Die Benachteiligung der Frauen	242
Mitgiftmorde	242
Frauen und Männer in der hinduistischen Gesellschaft	244
Söhne und Töchter	244
Die Frau – Göttin oder Dienerin?	245

Kapitel 20 Hinduismus und andere Religionen 247

Förderung der verschiedenen Religionen	247
Der Buddhismus in Indien	248
Gemeinsame Wurzeln von Hinduismus und Buddhismus	249
Völlige Gewaltlosigkeit: Jainismus	250
Jainismus und Buddhismus	251
Die jainistische Karma- und Erlösungslehre	251
Jainistische Kunst	252
Eine neue Religion aus hinduistischen und islamischen Einflüssen – der Sikhismus	252
Die Lehre der Sikhs	253
Die heilige Schrift der Sikhs	254

Aus Persien nach Indien: Der Zoroastrismus	254
Die Lehre der Zoroastrier	254
Indisches Christentum	255
Der indische Islam	256
Die Muslime erobern Indien	257
Von den Großmoguln zum britischen Empire	258
Die religiöse Begegnung von Islam und Hinduismus	259

TEIL V

DER TOP-TEN-TEIL..... 261

Kapitel 21

Was Sie schon immer über den Hinduismus

wissen wollten..... 263

Weshalb ist die Kuh in Indien heilig?	263
Ist der Punkt auf der Stirn der Frauen ein religiöses Zeichen?	265
Begünstigt der Hinduismus Fatalismus?	266
Werden bei den Hindus die Hochzeiten nach wie vor arrangiert?	267
Warum haben die Hindus so viele Götter?	268
Werden in Indien heute noch Witwen verbrannt?	269
Spielt das Kastensystem heute auch noch eine Rolle?	269
Ist der Hinduismus nicht eher eine Lebensphilosophie oder Lebensart als eine Religion?	271
Wie funktioniert das mit der Wiedergeburt?	271
Kann man zum Hinduismus konvertieren?	272
Brahmanisch-sanskritischer Hinduismus	272
Lokale Kulte und Stammesreligionen	273
»Sektarische« und asketische Bewegungen	273
Neuhinduistische Gruppen und Gurubewegungen	273

Kapitel 22

Zehnmahl Sanskrit-Literatur..... 275

Die Überlieferung der Texte	275
Die vier Veden	276
Die Entstehung der Veden	276
Vier Veden und vier Priester	276
Der Rig-Veda	277
Der Sama-Veda	278
Der Yajur-Veda	278
Der Atharva-Veda	279
Brahmanas, Aranyakas und Upanishaden	279
Brahmanas	280
Aranyakas	280
Upanishaden	281
Die Sutra-Literatur	282
Die Dharma-Shastra-Literatur	283
Die beiden großen Epen – Ramayana und Mahabharata	285
Mahabharata	286
Lebendige Erzähltraditionen	288

Bhagavad-Gita	289
Das Epos Ramayana	290
Puranas	291
Das Alter der alten Geschichten	292
Inhalte der Puranas	293

Kapitel 23

Zehnmal Vishnu **295**

Die zehn Erscheinungsformen von Vishnu	296
Fisch	296
Schildkröte	297
Eber	298
Mann-Löwe	298
Zwerg	299
Rama mit der Axt	300
Die Bestrafung der Mutter	301
Die Söhne von Arjuna rächen sich	301
Rama	302
Krishna	302
Buddha	303
Kalki	304

Kapitel 24

Zehn berühmte Pilgerstätten in Indien **305**

Die heilige Landschaft	306
Die Liste der sieben Städte	306
Die vier Wohnstätten der Götter	307
Ayodhya	307
Mathura	307
Hardvar	308
Varanasi	309
Die Stadt Shivas	311
Die Pilgerroute um Varanasi	311
Tod und Erlösung in Varanasi	312
Kanchi	313
Ujjain	313
Dvaraka	314
Badarinath	314
Puri	314
Rameshvaram	315
Das Taj Mahal	315

Kapitel 25

Kleiner Tempel-Knigge **317**

Wir müssen leider draußen bleiben	317
Vorsicht vor Tourist Guides	317
Weg mit den Schuhen	318

Rechtsdrehend oder linksdrehend?	318
Auch wenn der Schweiß strömt.	318
Zigaretten	319
Gabe an den Priester	319
Die Segensgabe	319
Bettler vor dem Tempel	320
Auch wenn die Liebe noch so groß ist	320

TEIL VI	
ANHANG	321

Glossar	323
----------------------	------------

Weiterführende Literatur zu einzelnen Themen	329
---	------------

Allgemeine Einführungen und Nachschlagewerke.	329
--	-----

Verschiedene Themen	330
---------------------------	-----

Stichwortverzeichnis	333
-----------------------------------	------------