

Vorwort	7
Weniger ist mehr	8
Die Basics	10
Zeit sparen	15
Planung ist alles	17

REZEPTE

IN EINEM TOPF	22
FÜR EINEN GAST	36
IN 10–15 MINUTEN	56
AUF EINEM BLECH	76
FÜR UNTERWEGS	94
OHNE KOCHEN	114
AUS RESTEN	134
DESSERTS	160

Zutatenregister	184
Rezeptregister	188
Dank	190