

# Inhaltsverzeichnis

1.	<b>Allgemeiner Teil: Abriss der Neurosenlehre und Psychotherapie</b>	11
1.1.	Psychotherapie – Bestandteil jeder ärztlich-klinischen Arbeit	11
1.2.	Neurosendefinition und Neurosenformen	12
1.3.	Die Rolle des Psychischen in der Ätiopathogenese	23
1.4.	Psychodiagnostik als Teilaspekt der medizinischen Diagnostik	26
1.5.	Psychotherapeutische Arbeitsmethoden	28
1.5.1.	Symptomzentrierte Therapie	28
1.5.1.1.	Symptomzentriertes Einzelgespräch	29
1.5.1.2.	Das autogene Training	30
1.5.1.3.	Verhaltenstherapien	34
1.5.1.4.	Gruppentherapeutische Methoden	35
1.5.2.	Persönlichkeitszentrierte Therapie	36
1.5.2.1.	Psychodynamische Einzeltherapie („Kurztherapie“)	36
1.5.2.2.	Dynamische Gruppenpsychotherapie	38
1.5.2.3.	Kombination von Einzel- und Gruppenpsychotherapie	39
2.	<b>Spezieller Teil: Psychotherapie bei ausgewählten Gesundheitsstörungen verschiedener medizinischer Fachgebiete</b>	41
2.1.	Klinisch häufige „nervöse“ Symptombildungen	42
2.1.1.	Erschöpfungszustände	42
2.1.2.	Schlafstörungen	44
2.1.3.	Kopfschmerzen	46
2.1.4.	Funktionelle Sexualstörungen	49
2.2.	Psychotherapie bei inneren Erkrankungen	55
2.2.1.	Herz-Kreislauf-Störungen	56
2.2.1.1.	Herzneurose	58
2.2.1.2.	Herzrhythmusstörungen	59
2.2.1.3.	Koronare Herzkrankheiten	61
2.2.1.4.	Hypertonie	65
2.2.1.5.	Hypotonie und synkopale Zustände	69
2.2.2.	Störungen der Atmung	71
2.2.2.1.	Kardiorespiratorisch-tetaniformer Symptomenkomplex	71
2.2.2.2.	Asthma bronchiale	73
2.2.3.	Störungen des Eßverhaltens	75
2.2.3.1.	Adipositas	75
2.2.3.2.	Magersucht	77
2.2.4.	Gastrointestinale Störungen	80
2.2.4.1.	Schluckstörungen und Erbrechen	80
2.2.4.2.	Reizmagen	83
2.2.4.3.	Ulcera ventriculi et duodeni	83

2.2.4.4.	Obstipation	85
2.2.4.5.	Diarrhoe	87
2.2.4.6.	Reizkolon	88
2.2.4.7.	Colitis ulcerosa	89
2.2.4.8.	Morbus Crohn	91
2.2.5.	Erkrankungen der Gallenblase und der Gallenwege	92
2.2.6.	Erkrankungen der Niere und der harnableitenden Wege	93
2.2.6.1.	Enuresis	93
2.2.6.2.	Reizblase und Streßinkontinenz	95
2.2.6.3.	Dialyse und Nierentransplantation	96
2.2.7.	Endokrine und Stoffwechselerkrankungen	97
2.2.8.	Rheumatische Erkrankungen	99
2.2.8.1.	Weichteilrheumatismus	100
2.2.8.2.	Rheumatoid-Arthritis	101
2.3.	Psychotherapie bei HNO-Erkrankungen	102
2.3.1.	Erkrankungen der Halsregion	102
2.3.2.	Heuschnupfen	105
2.3.3.	Hörstörungen	105
2.3.4.	Schwindelanfälle	107
2.4.	Psychotherapie in der Gynäkologie	108
2.4.1.	Störungen des Menstruationszyklus	109
2.4.2.	Konzeptionsunfähigkeit	111
2.4.3.	Klimakterische Symptome	111
2.4.4.	Pruritus vulvae	112
2.5.	Psychotherapie in der Orthopädie	113
2.5.1.	Zervikalgie und Brachialgie	113
2.5.2.	Dorsalgie, Lumbalgie und Gangstörungen	114
2.5.3.	Spondylitis ankylosans (M. Bechterew)	115
2.6.	Psychotherapie bei Hauterkrankungen	116
2.6.1.	Endogenes Ekzem	116
2.6.2.	Urtikaria	117
2.6.3.	Trichotillomanie	117
2.6.4.	Pruritus	117
2.6.5.	Dermatitis artefacta	117
2.6.6.	Hyperhidrosis palmaris et plantaris	117
2.7.	Psychotherapie bei Erkrankungen des Auges	118
2.7.1.	Blepharospasmus	118
2.7.2.	Glaukom	118
2.7.3.	Schielen	119
2.7.4.	Asthenopie	119
2.7.5.	Psychoreaktive Blindheit	119
2.8.	Psychotherapie in der Intensivmedizin	120
2.9.	Psychische Führung Moribunder	121
2.10.	Krisenintervention	122
2.11.	Psychische Führung von Kranken mit infauster Prognose	125
3.	Grundlegende und weiterführende Literatur	127
4.	Sachwortverzeichnis	130