

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	4
1. Schwimmen (Anna Schaffner)	9
2. Gymnastik (Ruth Schucan-Kaiser).....	39
3. Kleine Spiele (Anna Schaffner).....	103
4. Sitzball (Andreas Heiniger)	141
5. Gruppenfederball (Ruth Schucan-Kaiser).....	167
6. Spiele für Sportnachmittage und Abende (Armin Stocker)	187
7. Literatur.....	208