

INHALTSVERZEICHNIS

1988A29735



Seite

Einleitung

5

I. Zielsetzung

Hinweise zur richtigen Betreuung von Spielern verschiedener Altersgruppen	8
Welchen Trainer brauchen die verschiedenen Altersstufen?	8
Zweck der Jugendausbildung	9
Struktur der Ausbildung und organisatorischer Aufbau	10
Was wird vom Training verlangt?	10
Wie soll man unterrichten?	12
Was verlangen wir vom Jugendtrainer?	13

II. Ausbildung

Fußball und Training – allgemeine Fragen	16
Training muß sein ... aber	17
Der Aufbau des Trainings	18
Eigenverantwortliches Training der Spieler – Selbsttraining	18
Die Technik des Fußballspiels	19

III. Altersstufe 8-12 Jahre

10 Trainingseinheiten	24-38
-----------------------	-------

IV. Altersstufe 12-14 Jahre

10 Trainingseinheiten	40-92
-----------------------	-------

V. Altersstufe 14-16 Jahre

10 Trainingseinheiten	94-153
-----------------------	--------

VI. Altersstufe 16-18 Jahre

10. Trainingseinheiten	155-205
------------------------	---------

Die Ballwurfmaschine	206
Nachwort	215