

INHALTSVERZEICHNIS

ERSTER TEIL:

Aller Anfang ist schwer

Welches Boot für den Anfang? 15 / Wir machen segelklar 19
Vor der ersten Fahrt zu bedenken 27 / Die erste Fahrt 32
Versuche 34 / Kurs und Wind 38 / Wechsel von Luv und Lee 44
Kentern 50

Ab- und Anlegen 53 / Am Wind segeln 61 / Schwacher Wind 63
Auffrischender Wind 64 / Schwerwetter 69
Ungleichmäßiger Wind 71 / Gleiten 72 / Unter Spinnaker 77
Anschlagen 78 / Setzen 79 / Schiften 81 / Bergen 82
Jollensegeln und Sicherheit 83 / Revier und Wetter 84
Kälte und Ermüdung 85 / Entscheidungen 86

ZWEITER TEIL:

Das Boot

Wind und Segel 93 / Strömung am Kiel 96
Warum segelt ein Boot? 97 / Die Segel 102
Leistungsfähigkeit eines Segels 102 / Kurs und Segelstellung 107
Störungen 111 / Zusammenwirken mehrerer Segel 112
Takelungsarten 116 / Der Rumpf 117 / Schwimmfähigkeit 118
Stabilität 119 / Widerstand 125 / Das Ruder 128
Dynamisches Gleichgewicht 130 / Segelschwerpunkt 130
Lateralschwerpunkt 131 / Das Gleichgewicht finden 131

Grundlagen 135 / Verstagung eines Mastes 136
Starres oder flexibles Rigg 137 / Starres Rigg 138
Masttrimm 138 / Trimm der Fock 140
Trimm des Großsegels 142 / Flexibles Rigg 142
Stehendes Gut 144 / Spieren 145 / Drahttauwerk 149
Beschläge 151 / Laufendes Gut 155 / Fasertauwerk 155
Seemännische Handarbeiten 157 / Drahttauwerk 165
Zubehör 170 / Fallen 173 / Schoten 177

Kapitel 1
Die ersten Stunden 15

Kapitel 2
Weitere Übungen 53

Kapitel 1
Etwas Theorie 91

Kapitel 2
Die Takelage 135

Zusatzeinrichtungen für das Großsegel 181
Spinnakergeschirr 183 / Segel 186
Die Garderobe des Bootes 186 / Herstellung 187
Großsegel 191 / Vorsegel 194 / Spinnaker 197
Instandhaltung und Reparaturen 198

Kapitel 3 Rumpf 205

Schwerpunkte 205 / Baumaterial 207 / Massives Holz 207
Geleimtes Holz 208 / Kunststoff 209 / Stahl 210
Aluminium 211 / Stahlbeton 211 / Instandhaltung 212
Anstrich 212 / Verzinken 215 / Laufende Arbeiten 215
Abdichten 215 / Befestigung von Beschlägen 216
Unsinkbarkeit 221 / Reparaturen 223 / Leckabdichtung 223
Reparatur eines Sperrholzrumpfes 223
Reparatur eines Kunststoffrumpfes 226
Anschleifen von Werkzeugen 228

Kapitel 4 Ausrüstung 231

Sicherheitsausrüstung 231 / Ankergeschirr 232
Anker 232 / Kette 235 / Trossen 237 / Signalmittel 239
Positionslichter 239 / Radarreflektor 241 / Notsignalmittel 241
Bekämpfung von Feuer und Wasser 243
Feuer 243 / Blitzschlag 244 / Wassereinbruch 244
Werkzeug und Ersatzteile 245 / Persönliche Ausrüstung 247
Sicherheitsgurt und Schwimmweste 247
Rettungsring, Schwimbleine, Nachtretungslicht 251
Schlauchboot 253 / Navigationsausrüstung 257
Kompaß 257 / Log 261 / Barometer 263
Rundfunk- und Peilempfänger 263 / Lot und Echolot 264
Windrichtungs- und Geschwindigkeitsmesser 265 / Sextant 265
Kartentisch 267 / Hilfsmotor 269 / Außenbordmotor 270
Dieselmotor 273 / Einrichtung 277 / Kojen 278
Pantry 279 / Beleuchtung 281 / WC 282
Aufbewahrungs- und Staumöglichkeiten 283 / Ausrüstung 283
Verpflegung 284 / Kleidung und persönliche Ausrüstung 284
Verschiedenes 285 / Beiboot 285 / Riemen und Dollen 287
Festmacher 287 / Fender und Kissen 287 / Stützen 288

Kapitel 5 In- und Außerdienst- stellen 289

Außerdienststellen 290 / Überwintern 291
Revision 293 / Indienststellung 298

DRITTER TEIL:

Segelpraxis

Kapitel 1 Bootsführung 303

Am Wind 304 / Die Suche nach dem optimalen Kurs 304
Der „optimale“ Amwindkurs 304 / Trimm am Wind 309
Stellung der Segel 310 / Boot im Gleichgewicht 312
Wie steuern? 315 / Unregelmäßiger Wind: die Bö 316

Starker Wind 317 / Steuern in der Welle 321
 Böiger Wind: die starke Bö 322 / Schwacher Wind 323
 Voll und bei 324 / Vor dem Wind 325 / Trimm der Segel 326
 Gleichgewicht des Bootes 330 / Auffrischender Wind 332
 Leichtwetter 335 / Raumschots 336 / Trimm der Segel 338
 Gleichgewicht des Bootes 339 / „Gute Führung“ 341
 Kollisionsgefahr 342 / Fahrregeln 342
 Verkehrstrennungsgebiete 344 / Im Fahrwasser 344
 Bei schlechter Sicht 345

Wenden 348 / Segeln am Wind 348 / Klar zur Wende! 350
 Ree! 351 / Schot los! 352 / Nicht zu früh loswerfen! 352
 Unterstützung der Wende 355 / Halsen 357
 Segeln vor dem Wind 359 / Schiften des Spinnakerbaumes 361
 Schiften der Segel 362 / Halse nach mißlungener Wende 365

Vorsegel 368 / Großsegel 374 / Reffen 376
 Das Bindereff 379 / Reff ausschütten 383 / Rollreff 384
 Großsegelwechsel 384 / Spinnaker 386
 Setzen 388 / Bergen 392 / Welche Segel setzen? 394

Einlaufen 395 / Wahl des Liegeplatzes 397
 Ankermanöver 398 / Vorbereitungen 400
 Ankern gegen den Wind 405 / Ankern mit dem Wind 406
 Ankern im Strom 408 / Mehrere Anker 409 / Ankerlichten 411
 An die Boje oder Festmachetonne gehen 418
 Boje oder Festmachetonne verlassen 420 / Manöver am Kai 421
 Parallel zum Kai anlegen 422 / An einem Boot anlegen 426
 Senkrecht zum Kai anlegen 427
 Vom rechten Gebrauch der Leinen 430
 Ablegen vom Kai 432 / Trockenfallen 434
 Trockenfallenlassen 434
 Trockenfallenlassen für Arbeiten am Unterwasserschiff 436
 Festkommen 439 / Das Beiboot 439

Das Risiko 441 / Gegenmaßnahmen 443
 Wann den Sicherheitsgurt benutzen? 445
 Mann-über-Bord-Manöver 445 / Die ersten Sekunden 445
 Den Verunglückten erreichen 448 / An Bord bringen 449
 Erste Hilfe 450 / Wiedererwärmen 451 / Wiederbelebung 451

Wricken 455 / Paddeln 457 / Hilfsmotor 458
 Bewegungsmöglichkeiten 459 / Rückwärtsfahrt 459
 Fahrt voraus 461 / Manöver im Hafen 462 / Schleppen 463
 An Bord des Schleppers 464
 Herstellen der Schleppverbindung 464
 Schleppen unter Segeln 467 / Schleppverbindung überwachen 468
 An Bord des Geschlepten 469 / Schleppen mit dem Beiboot 470

Kapitel 2 Wenden und Halsen 347

Kapitel 3 Segelwechsel 367

Kapitel 4 Manöver im Hafen 395

Kapitel 5 Mann über Bord 441

Kapitel 6 Riemen, Motor, Schlepp 455

VIERTER TEIL:

Navigation**Kapitel 1
Orientierungspunkte
und nautische
Unterlagen 475**

Nautische Informationen 476 / **Orientierungspunkte 479**
 Identifizierung 479 / Laterale Zeichen 480 / Kardinale Zeichen 480
Befeuerung 481 / Spezielle Feuer 482
 Erkennen eines Feuers 484
 Leuchtfeuerverzeichnis 484 / Nebelsignale 486 / Funkfeuer 487
 Sterne 487 / **Seekarten 488** / Maßstäbe 490
 Wassertiefen 491 / Landschaft 491 / Berichtigung 492
 Seehandbücher 492 / Weitere Unterlagen 493
Gezeitenrechnung 494 / Gezeitentafeln 495
 Berechnung 500 / Berechnung von Zwischenwerten 502
 Theorie und Praxis 507 / Gezeitenströme 508

**Kapitel 2
Küstennavigation 511**

Sicheres Navigieren 511 / Selbstgespräch eines Navigators 514
Ortsbestimmung 522 / Ortsbestimmung durch Peilungen 523
 Neue Peilobjekte finden 529
 Ortsbestimmung mit dem Sextanten 530 / **Kompaßkurs 534**
 Ermittlung von Abtrift und Strom 537

**Kapitel 3
Navigation auf See 543**

Koppeln 544 / Zuverlässigkeit der Ausgangswerte 545
 Logbuch 547 / Unsicherheit 547
 Versegelung einer Standlinie 548 / **Navigation im Nebel 551**
 Loten 552 / Lotreihe 554 / Passieren einer Barre 556
Funknavigation 562 / Sender 562 / Empfänger 562
 Genauigkeit 564 / Funkpeilung 565 / Kurs auf ein Funkfeuer 567
 Begegnungen mit der Schifffahrt 568 / Landfall 570

**Kapitel 4
Astronomische
Navigation 571**

Die Sonne 571 / Bildpunkt der Sonne 572 / Mittagsbreite 573
 Zeitpunkt der Kulmination 575
 Korrektur der am Sextanten gemessenen Höhe 576
 Deklination 577 / **Höhenstandlinie 580** / Prinzip 581
 Hilfsmittel 582 / Berechnung 584 / **Der Standort 589**
Der Mond 591 / Höhenstandlinie 592 / Und die Planeten? 595
Fixsterne 596 / Wahl des Beobachtungszeitpunktes 597
 Auswahl der Sterne 598 / Beobachtung 602
 Polarsternbreite 603 / Sternstandlinien 604

**Kapitel 5
Die Route 609**

Auswahl 610 / Vilaine – Le Palais 610 / Concarneau – Royan 613
Der günstigste Weg 617 / **Windnavigation 618**
 Raumschotkurse 624 / Vor Wind 626 / Kreuzen 627
Stromnavigation 633
 Einfluß des Stroms auf die Windrichtung 634
 Wir passieren La Horaine 637

FÜNFTER Teil:**Meteorologie**

Luft 646 / Luftzustände 647 / Luftmassen 651
 Warm- und Kaltluft 652 / Stabile und labile Schichtung 654
 Wolken 656 / Wolken der Labilität 658
 Wolken begrenzter Stabilität 659 / Wolken der Stabilität 660
 Nebel 663 / Klassifizierung der Luftmassen 664
 Wind 666 / Richtung 667 / Geschwindigkeit 670
 Barometer 670 / Allgemeine Zirkulation 671

Kapitel 1
Wind und Wolken 643

Das Wetter über dem Atlantik 676 / Störungen der Polarfront 677
 Aufeinandertreffen unterschiedlicher Luftmassen 678
 Durchzug einer Störung 680 / **Der Himmel in der Störung** 683
 Der Kopf 683 / Der Kern 685 / Der Warmsektor 686
 Die Rückseite 687 / Die Kaltflanke 689 / Die Warmflanke 689
 Die Okklusion 691 / **Schönwetterhimmel** 693
 Der Himmel im Zwischenhoch 693 / Land- und Seewind 694
 Der Himmel in der Turbulenz 695
 Der Himmel der labilen Schichtung 695 / Gewitterhimmel 696
Großwetterlagen 701 / Störungssysteme aus West 701
 Störungen aus Nordwest 707 / Störungen aus Südwest 709
 Meridionale Lagen 709 / Störungen aus Südost bis Süd 711
 Hochdrucklagen 712 / Gefährliche Wettererscheinungen 714
Das Wetter im Mittelmeer 717 / Übersicht 718
 Luftmassen 719 / Aktionszentren 721 / Störungen 723
 Hochdruckwetterlagen 724 / Regionale Windsysteme 727
 Die Regionen des westlichen Mittelmeeres 746

Kapitel 2
Wie ist das Wetter? 675

Wetterberichte 751 / Küstenfunkstellen 752
 Rundfunksender 752 / Faksimileempfänger 752
 France-Inter (Französischer Rundfunk) 752
 Spezielle Wettermeldungen und Sturmwarnungen 752
 Wetterberichte in englischer Sprache 753
 Aufnahmen der Wetterberichte 755
 Auswertung von Wetterberichten 757
 Allgemeine Wetterlage 758 / Aktionszentren 758
 Die Isobaren 759 / Wind 759
 Niederschläge, Sicht, Front 759
 Zuverlässigkeit der Vorhersage 760

Kapitel 3
**Wie wird das
 Wetter? 749**

SECHSTER TEIL:**Die Meereslandschaft**

Begriffsbestimmung 763

Kapitel 1
Begriffsbestimmung 763

Kapitel 2
Küsten 771

Vom Meer zum Land 772 / Festlandsockel 772
Küstennaher Bereich 773 / Küste 775 / Küstenformen 781
Flache Küsten 782 / Steilküsten 790 / Die bergigen Küsten 795
Andere Länder, andere Küsten 799

Kapitel 3
Das Meer und
seine Bewegung 803

Strömungen 804 / Globale Strömungen 805
Lokale Strömungen 807 / Gezeiten und Gezeitenströme 811
Die Gezeiten und ihr Rhythmus 811
Die Vorhersage der Gezeiten 815 / Gezeitenströme 817
Strömung und Wind 818 / Nutzung der Ströme 818
Wellen und Dünung 819 / Merkmale der Wellen 819
Die Windsee 820 / Die Dünung 822
Das Meer und die Hindernisse 824

Kapitel 4
Die Zeichen
des Menschen 827

Vom Meer zum Land 827 / Die Häfen 829
Die Hafenanlagen 833 / Sportschiffahrt und Küste 838

SIEBENTER TEIL:

Die Kreuzfahrt

Kapitel 1
Die Tagesfahrt 845

Wahl des Bootes 846 / Ausrüstung 850 / Die Besatzung 853
Vom Risiko, über Bord zu gehen 854 / Ein Tag auf See 855
Das Seegebiet 856 / Planung 860
Man braucht einen Schutzengel 864 / Übernachten 865

Kapitel 2
Kreuzfahrt in
Küstennähe 867

Wohin soll die Kreuzfahrt gehen? 868
Der Begriff des Kreuzfahrtreviers 869 / Merkmale 870
Begrenzung 875 / Vorbereitung einer Kreuzfahrt 878
Studium des Kreuzfahrtreviers Nordbretagne 879
Die Besatzung 887 / Grundmuster der Kreuzfahrt 892
Chartern eines Bootes 896 / Persönliche Ausrüstung 899
Verpflegung 901 / Die Ordnung 903
Wie man das Boot in den Griff bekommt 905

Kapitel 3
Langfahrten 909

Vor dem Auslaufen 910 / Das Boot in den Griff bekommen 913
Seine Unabhängigkeit sichern 914 / Trinkwasser und Proviant 916
Leben auf See 918 / Wachrhythmus 919 / Schlafen 922
Verpflegung 923 / Reinigung und Pflege 925 / Navigation 926
Nachts 927 / Schlechtes Wetter 929 / Die Seekrankheit 931
Schiffbruch, Überleben 933 / Gutes Wetter 936

Quellennachweis 937

Bildnachweis 941

Register 942