

Inhalt

7	Ein Blick auf Land und Leute
10	Erste Siedlungen
13	Die Friesen und ihre Christianisierung
17	Einordnung in das Deutsche Reich
21	»Länder«, Klöster und Häuptlinge
29	Der Aufstieg der Familie Cirksema
33	Graf Edzard I.
37	Die Reformation und die Spaltung des Landes
42	Ständeherrlichkeit
48	Spielball der Mächtigen
53	Zwischen Wien und Den Haag liegt Berlin
59	Vielerlei Bitternis und eine Naturkatastrophe
64	Preußisches Anhängsel
69	Landeskultur im tiefen Frieden
74	Ein Jahrzehnt des Hin und Her
78	Schwieriger Neuanfang im Königreich Hannover
84	Die deutschen »palen« verschwinden
89	Wieder preußisch im zweiten Kaiserreich
95	In und zwischen den beiden Weltkriegen
101	Das Ende?
106	Zeittafel
108	Bibliographisches Nachwort