

# Inhalt

## Erfahrenes, Erlebtes

Das alte Köln	<i>Oscar Herbert Pfeiffer</i>	11
Was wird sein, wenn man älter wird?		
<i>Else Hungenbach</i>		12
E Verzällche vum Dräume	<i>O. Philipp Berger</i>	14
Em Dom zo Kölle	<i>Heinz Beyersdörfer</i>	15
Et eß ald mallich Johre her	<i>Josef F. Pick</i>	16
Der Boxkampf auf der Kalker Kirmes		
<i>Walter Bischoff</i>		17
Ich ben doch nit verjeßlich	<i>Käthe Schlechter</i>	19
Ein Weg oder mehrere Wege?	<i>Charlotte Albart</i>	22
Zeit	<i>O. Philipp Berger</i>	28
Liebe Freunde	<i>Anne-Marie Fabian</i>	29
Der Test mit der Spieluhr	<i>Dr. Ursula Grökel</i>	36
Was wird, wenn. . .!	<i>Erika Rekewitz</i>	42
Ein sehr schönes Erlebnis	<i>Helene Meyer</i>	45
Die verlorene Hebamme	<i>Adolf Lessenich</i>	46
Die Warenhausdiebin und die heilige Elisabeth von Thüringen	<i>Matthias Koch</i>	49
Fahrprüfung	<i>Ruth Großgarten</i>	50
Erinnerungen	<i>Margarete Viererbe</i>	64
Kindererlebnis	<i>Anna Lindauer</i>	66
Wandlung	<i>Willi Rings</i>	69

## **Angst, Krankheit**

Vom krank sin	<i>Hermann Schmidt</i>	73
Mein erstes Buch	<i>Katharina Pax</i>	74
Der schielende Tod	<i>Hans Weidenbörner</i>	77
Betroffenheit I	<i>Chris Mey</i>	80
Betroffenheit II	<i>Chris Mey</i>	81
Jeden Tag neu erleben	<i>Bruno Werner Görz</i>	82

## **Liebe, Freundschaft**

Den Kölner Senioren gewidmet	<i>Traudebärbel Ritter</i>	87
Ein Hundeleben	<i>Klara Blumenberg</i>	88
Mein bester Freund	<i>Ursula Rumin</i>	91
Oma un Enkelche	<i>Marga Haene</i>	94
Der verlorene Lebenskamerad	<i>Hildegard Fiedler</i>	96
Liebe Hil	<i>Kurtwalter Otto</i>	96
An meine Frau	<i>Willi Rings</i>	101

## **„Ruhestand“**

Als ich wieder eine Aufgabe hatte

<i>Kurt Schmidtfalken</i>	105
Ruhestand? Unruhestand!	<i>Annemarie Werkmeister</i> .... 109

Erfahrungen im Alter <i>Sr. Heitmann</i> .....	113
Abschied und Wiedergeburt <i>Walter Schreiber</i> .....	116
Kein Lebensabschnitt kann wiederholt werden <i>Kurt Pahl</i> .....	117
Wie ich den Übergang vom Berufsleben zum Rentnerdasein erlebte <i>Ingeborg Wisockyte</i> .....	120
Ruhestands-Impressionen <i>K. B.</i> .....	124
Rentner(in)-Dasein <i>Heinz Schulz-Bender</i> .....	128
Ich bin hindurch <i>Edith Steinort</i> .....	132
Heime I <i>Josef Alfter</i> .....	136
Heime II <i>Josef Alfter</i> .....	136
Nach der Pensionierung <i>Helmut Elste</i> .....	139
Endstation: Dritte Lebensphase <i>Käthe Ritter</i> .....	142
Ein froher und erfüllter Lebensabend <i>Gertrud Nix</i> .....	148
Mein Leben nach der Pensionierung <i>Annegret Faßbender</i> .....	150
Abschied vom Berufsleben <i>Georg Melitzki</i> .....	151
Seniorenwohngemeinschaft <i>Carla Schneeberger</i> .....	152
Die verflixte Sechzig <i>Theodora Schulz</i> .....	157
Unsere Kursus <i>Emmy Brecht</i> .....	159
Die letzten Jahre <i>Kurt Schmidtfalken</i> .....	160
Erkenntnis <i>Elisabeth Heinen</i> .....	161
Rentner im Jahre Zweitausend <i>Leni Trunk</i> .....	162