

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Bundespräsidenten	5
GESCHICHTE	
Adolf Klein: Kurzwanderung durch ein Jahrhundert	8
STREIFZÜGE	
Johannes Zilkens: Traditionswanderungen	72
Herbert Schaaff: Eifelwanderungen	78
Walter Biemel: Aachen-Wanderungen	86
Jürgen Heydrich: Ich mööch zo Foß noh Kölle jonn	89
Gunther Nogge: 125 Jahre Kölner Zoo	92
Horst-Johannes Tümmers: Die Kölner romanischen Kirchen und der Wanderbund	96
Manfred Hanke: Der lange Weg zum Einkehrhaus	100
STREIFLICHTER	
Wolfgang Binder: Sehnsucht nach dem Wanderbund	111
Reinhold Olesch: Weihnachtsbrief aus Texas	113
Hansjakob Seiler: Peregrinator Parisinus	116
Hans-Joachim Darwig: Grußkarten-Epos	118
dpa: Wer läuft, altert weniger schnell	122
Manfred Hanke: Nachdenken über unser Wandern	124
SELBSTBESPIEGELUNG	
Ernennung zum Heroen	139
Stockadel	143
Jubelfeiern	151
Unsere Baase	154
Mitglieder	157
Unsere Toten	162
Frühere Mitglieder	163
Wortschatz	174

Die Gedichte inmitten der Texte stammen vom
Bundesdichter Hans-Joachim Darwig