

Inhalt

I.	Der menschliche Körper	1
1.	Die Entwicklung der Geschlechtsunterschiede	9
1.1	Die Entwicklung der männlichen und weiblichen Anatomie	11
1.1.1	Die primären Geschlechtsmerkmale	11
1.1.2	Die sekundären Geschlechtsmerkmale	13
1.2	Die Bedeutung der Hormone	22
2.	Der männliche Körper	27
2.1	Die männlichen Geschlechtsorgane	27
2.1.1	Die äußeren Geschlechtsorgane	29
2.1.2	Die inneren Geschlechtsorgane	31
2.2	Die sexuelle Reaktion beim männlichen Geschlecht	34
2.2.1	Die vier Phasen der sexuellen Reaktion	36
2.2.2	Die sexuelle Reaktion älterer Männer	40
3.	Der weibliche Körper	45
3.1	Die weiblichen Geschlechtsorgane	45
3.1.1	Die äußeren Geschlechtsorgane	47
3.1.2	Die inneren Geschlechtsorgane	49
3.1.3	Der Menstruationszyklus	53
3.1.4	Die Brüste	57
3.2	Die sexuelle Reaktion beim weiblichen Geschlecht	58
3.2.1	Die vier Phasen der sexuellen Reaktion	60
3.2.2	Die sexuelle Reaktion älterer Frauen	64
4.	Die Fortpflanzung	71
4.1	Die Empfängnis	72
4.1.1	Die männliche Geschlechtszelle (Samenzelle)	73
4.1.2	Die weibliche Geschlechtszelle (Eizelle)	74
4.1.3	Der Koitus	75
4.1.4	Die Befruchtung	75
4.1.5	Die Zellteilung (Segmentation)	76
4.1.6	Die Einnistung (Implantation)	77
4.1.7	Mehrfachschwangerschaft	78
4.2	Die Schwangerschaft	78
4.2.1	Die Entwicklung vom Embryo zum Fötus	79
4.2.2	Die Frau während der Schwangerschaft	80
4.2.3	Geschlechtsverkehr während der Schwangerschaft	84
4.3	Die Geburt	85
4.3.1	Wehen und Entbindung	88
4.3.2	Die Zeit nach der Entbindung	89
4.4	Empfängnisverhütung	96
4.4.1	Methoden der Empfängnisverhütung	99
4.5	Der Schwangerschaftsabbruch	113
4.5.1	Methoden des Schwangerschaftsabbruchs	116
5.	Körperliche Probleme	119
5.1	Unfruchtbarkeit	119

5.1.1	Unfruchtbarkeit beim Mann	120
5.1.2	Unfruchtbarkeit bei der Frau	120
5.1.3	Künstliche Befruchtung	121
5.2	Genetische Defekte	121
5.3	Sexuelle Fehlbildungen	122
5.3.1	Hodenhochstand	122
5.3.2	Hermaphroditismus	122
5.4	Schmerzen beim Geschlechtsverkehr	124
5.4.1	Schmerzen des Mannes beim Geschlechtsverkehr	124
5.4.2	Schmerzen der Frau beim Geschlechtsverkehr	125
5.5	Die Geschlechtskrankheiten	125
5.5.1	Gonorrhoe	128
5.5.2	Syphilis	129
5.5.3	Tropische Geschlechtskrankheiten	130
5.5.4	Weitere sexuell übertragbare Krankheiten	131
5.5.5	Filzläuse	133
5.5.6	Skabies (Krätze)	133
II. Das menschliche Sexualverhalten		135
6.	Die Entwicklung des Sexualverhaltens	146
6.1	Das Säuglings- und Kindesalter	155
6.1.1	Die sexuelle Reaktion bei Kleinkindern	159
6.1.2	Das Erlernen der Geschlechtsrolle	163
6.1.3	Sexuelle Spiele von Kindern	165
6.2	Das Jugendalter	170
6.2.1	Körperliche Veränderungen in der Pubertät	174
6.2.2	Das Sexualverhalten Jugendlicher	175
6.3	Das Erwachsenenalter	187
6.3.1	Der ledige Erwachsene	188
6.3.2	Die sexuelle Anpassung in der Ehe	190
6.3.3	Sexualität im Alter	191
7.	Formen des Sexualverhaltens	195
7.1	Sexuelle Selbststimulierung	197
7.1.1	Orgasmus im Schlaf	201
7.1.2	Die Masturbation	202
7.2	Heterosexueller Geschlechtsverkehr	206
7.2.1	Manueller Verkehr	210
7.2.2	Oralverkehr	214
7.2.3	Genitalverkehr	220
7.2.4	Analverkehr	226
7.3	Homosexueller Geschlechtsverkehr	235
7.3.1	Manueller Verkehr	246
7.3.2	Oralverkehr	247
7.3.3	Genitalverkehr	251
7.3.4	Analverkehr	252
7.4	Sexueller Kontakt mit Tieren	253
8.	Sexuelle Störungen	258
8.1	Grundprobleme der Sexualtherapie	259
8.1.1	Unbefragte Voraussetzungen	260
8.1.2	Mängel der heutigen Fachsprache	264
8.2	Sexuelle Funktionsstörungen	271
8.2.1	Sexuelle Funktionsstörungen beim Mann	274
8.2.2	Sexuelle Funktionsstörungen bei der Frau	282

8.2.3	Sexualtherapie in den USA – Einfache Verfahren für die Praxis	287
8.3	Problematisches Sexualverhalten	290
8.3.1	Beispiele für problematisches Sexualverhalten	294
8.4	Transsexualität	297
III. Sexualität und Gesellschaft		303
9.	Die sozialen Rollen von Mann und Frau	309
9.1	Geschlecht und Geschlechtsrolle	311
9.2	Die doppelte Moral	315
9.3	Die Emanzipation der Frau	325
9.3.1	Der Beginn des Feminismus in Europa	325
9.3.2	Die Frauenbewegung in Deutschland	328
9.3.3	Der Status der Frau – heute	336
10.	Anpassung und Abweichung	339
10.1	„Natürlich“ – „Widernatürlich“	347
10.1.1	Sexualität und Religion	348
10.1.2	Naturrecht und Naturgesetz	367
10.2	Legal – Illegal	381
10.2.1	Sexualität und Gesetz	382
10.2.2	Das moderne Recht	393
10.2.3	Das geltende Sexualstrafrecht in der Bundesrepublik Deutschland	401
10.3	Gesund – Krank	405
10.3.1	Sexualität und Psychiatrie	408
10.3.2	Das medizinische Modell sexueller Abweichung	422
11.	Ehe und Familie	440
11.1	Formen und Bedeutung der Ehe	443
11.1.1	Die Geschichte der Ehe im Abendland	448
11.1.2	Die Ehe in nichtwestlichen Gesellschaften	455
11.1.3	Die Ehe – heute	457
11.1.4	Die Zukunft der Ehe	459
11.2	Die Familie in historischer Sicht	463
11.2.1	Die traditionelle Großfamilie	467
11.2.2	Die moderne Kleinfamilie	470
11.2.3	Neue Familienmodelle	474
12.	Die sexuell Unterdrückten	477
12.1	Kinder und Jugendliche	484
12.2	Ältere Menschen	488
12.3	Homosexuelle	490
12.4	Geistig und körperlich Behinderte	497
12.5	Menschen mit besonderen sexuellen Neigungen	499
12.6	Menschen in psychiatrischen Anstalten	501
12.7	Strafgefangene	503
13.	Die „sexuelle Revolution“	505
13.1	Die Sexualforschung	508
13.1.1	Pioniere der Sexualforschung	511
13.1.2	Die Zukunft der Sexualforschung	518
13.2	Sexuelle Aufklärung und Erziehung	519
13.2.1	Pioniere der Sexualerziehung	523
13.2.2	Die Zukunft der Sexualerziehung	526

13.3	Das Problem der Sexualethik	531
13.3.1	Die religiöse Tradition	531
13.3.2	Die moderne Herausforderung	532
13.3.3	Eine „Neue Moral“ für die Zukunft	534
	 Anhang (Aktuelle Themen)	 539
	AIDS – „Aufgegriffenes“ Immun-Defekt-Syndrom	539
	Audiovisuelle Hilfsmittel in der Sexualtherapie	551
	Die Gräfenberg-Zone („G-Spot“)	557
	Sexualwissenschaft: Neuere Entwicklungen	561
	Sexuelle Menschenrechte	565
	 Sexualwissenschaftliche Testfragen	 575
	 Anmerkungen	 583
	Anschriften von AIDS-Beratungsstellen	585
	Anschriften der Beratungsstellen von PRO FAMILIA	589
	Ausgewählte Bibliographie	593
	Bildnachweis	599
	Register	601