

Inhalt

Autoren:

Gerald Schmiedecke
Margret Beck
Karl-Heinz Lorenz
Paul-Gerhard Wienberg-Schaper

Geleitwort 6

Vorwort 7

Kinderturnen: Einführung 9

Das Konzept 9
Was ist Kinderturnen? 10
Zur Gliederung und zu den
Inhalten 10

Persönlichkeitsentwicklung 13

Beschreibung der Spielland-
schaft 13
Angebot zum Erweitern des Bewe-
gungsvermögens 13
Rollen- und Darstellungsspiele 15
Miteinander spielen 16
Spielen mit Kleingeräten 17
Praktische Hinweise zum Organisieren
einer Spiellandschaft 18

**Begründung der Spiel-
landschaft** 18

Bedeutung der Bewegung für die Per-
sönlichkeitsentwicklung 18

**Aspekte des Entwicklungsverlaufs
im Kindesalter und einige pädago-
gische Konsequenzen** 20

Turnen in den ersten drei Lebens-
jahren 21
Turnen mit Kleinkindern 24
Turnen zwischen dem
7. und 11. Lebensjahr 25
Turnen zwischen dem 12. und
16. Lebensjahr 27

**Kinder und ihre Bewegungs-
umwelt** 29

Kinder lernen, ihre
Bewegungsmöglichkeiten
selbst zu erweitern 31

Entwicklung von Phantasie und Ge-
schicklichkeit (1. Schwerpunkt) 33
Gestaltung und Veränderung von Gerä-
teangeboten (2. Schwerpunkt) 35
Spielen und Bewegen mit Alltagsmate-
rialien (3. Schwerpunkt) 37
Selbstorganisation von Spielen
(4. Schwerpunkt) 40
Erkennen, Nutzen und Gestalten von
Bewegungsmöglichkeiten in der alltäg-
lichen Umwelt (5. Schwerpunkt) 42
Die Eltern werden in die Spiele mit ein-
bezogen (6. Schwerpunkt) 44

Kinderturnen und Gesundheit 47

Gesundheitliche Beeinträchti-
gungen 48
Ausdauerschwächen 48
Muskel- und Haltungsschwächen 49
Koordinationsschwächen 54
Verhaltensschwächen 56
Mehrfache gesundheitliche Beeinträch-
tigungen 57

**Aufgaben für das Kinderturnen als
Gesundheitserziehung** 58
Leistungsturnen – eine gesund-
heitsgefährdende Steigerung des
Kinderturnens? 59

Lehren und Lernen 63

Das Rad 63
Aspekte der Unterrichts-
planung 65
Was ist »Lernen«? Was ist
»Lehren«? 66
Gesellschaftliche Bedingungen des
Lernens 67
Ziele im Kinderturnen 69
Lehren und Lernen von Bewe-
gungen 71
Die methodische Reihe am Beispiel
der Spielreihe 74
Differenzierung 76

Der Gruppenhelfer 78
Einführung in das Helfen und
Sichern 79

Kinderturnen ist vielseitig 85

Gerätturnen 85
Das Kinderturnabzeichen 86
Hindernisturnen mit der Leistungs-
gruppe 93
Gymnastik 94, Kindertanz 95
Singen und Tanzen 95
Kindertanz zu vorgegebener Musik 97
Spiele 97
Kinderturnfest 99

**Möglichkeiten und Grenzen
des Sportvereins** 103

Umfrageergebnisse 103
Möglichkeiten zur Erweiterung des
Vereinsangebots 104
Hindernisse bei der Erweiterung
des Vereinsangebots 109
Kooperation von Sportverein und
Kindergarten 111
Kooperation von Sportverein und
Schule 113

**Die Übungsleiterausbildung
im Kinderturnen** 115

Das Konzept der Lizenzaus-
bildung 115
Der Lehrgangsplan 118
Methodisch-didaktische Anmer-
kungen zur Lizenzausbildung 119
Teamarbeit 119
Theorie-Praxis-Verbindung: Modell-
stunden 119
Teilnehmerorientierte Methoden 120
Die Anforderungen an die Teilnehmer
wachsen 120
Die Teilnehmer unterrichten 120
Lehrgangskritik 121

Literatur 123

Sachwortverzeichnis 125