

# Inhalt

	Vorwort.....	VII	4.2.2.2	Kritik.....	87
1	Was versteht man unter Bettnässen?.....	1	4.2.2.3	Praktisches Vorgehen.....	88
1.1	Definition und Erscheinungsformen	1	4.2.2.4	Indikationen.....	91
1.2	Auftretenshäufigkeit.....	2	4.2.2.5	Probleme.....	92
1.3	Ursachen.....	3	4.2.3	Veränderungen der Flüssigkeitszufuhr.....	93
1.4	Therapeutische Ansätze.....	3	4.2.3.1	Zielsetzung.....	93
2	Wie entsteht das Bettnässen?.....	8	4.2.3.2	Kritik.....	93
2.1	Der Erwerb der Blasenkontrolle ...	8	4.2.3.3	Praktisches Vorgehen.....	94
2.2	Erklärungsansätze für die Störung der Blasenkontrolle.....	12	4.2.3.4	Indikationen.....	97
2.2.1	Organische Ursachen.....	12	4.2.3.5	Probleme bei der Anwendung des Behandlungsverfahrens.....	99
2.2.2	Lerntheoretische Erklärungen.....	13	4.2.4	Belohnungsansätze.....	99
2.2.3	Psychoanalytische und psycho- dynamische Erklärungen.....	15	4.2.4.1	Zielsetzung.....	99
2.2.4	Kombinierter Ansatz.....	16	4.2.4.2	Kritik.....	100
3	Wie klärt man die Ursachen des Bettnässens ab?.....	18	4.2.4.3	Praktisches Vorgehen.....	102
3.1	Zielsetzung.....	20	4.2.4.4	Indikationen.....	104
3.2	Diagnostische Methoden.....	21	4.2.4.5	Probleme.....	104
3.3	Praktisches Vorgehen.....	26	4.3	Komplexe Einzelmaßnahmen.....	105
3.3.1	Anmeldung.....	26	4.3.1	Apparative Therapie.....	105
3.3.2	Erstgespräch.....	42	4.3.1.1	Zielsetzung.....	106
3.3.2.1	Phase 1: Fragebogenerhebung und Datenanalyse.....	42	4.3.1.2	Kritik.....	111
3.3.2.2	Phase 2: Exploration.....	47	4.3.1.3	Praktisches Vorgehen.....	113
3.3.2.3	Phase 3: Erhebung der symptoma- tischen Ausgangsbedingungen.....	52	4.3.1.4	Indikationen.....	121
3.3.2.4	Weiteres Vorgehen und Probleme ..	58	4.3.1.5	Probleme.....	129
3.3.3	Folgegespräch.....	59	4.3.1.6	Kombinationsbehandlungen.....	134
3.4	Medizinische Untersuchungs- methoden.....	65	4.3.2	Dry-Bed-Training von Azrin et al.....	136
4	Wie behandelt man das Bettnässen?.....	69	4.3.2.1	Zielsetzung.....	136
4.1	Einleitung.....	69	4.3.2.2	Kritik des Ansatzes/Ableitungen für die Praxis.....	138
4.1.1	Grundsätzliche Überlegungen.....	69	4.3.2.3	Praktisches Vorgehen.....	141
4.1.2	Überblick über die Behandlung.....	73	4.3.2.4	Indikationen.....	153
4.1.3	Bestandteile des Behandlungsplans.....	74	4.3.2.5	Probleme bei der Anwendung des Behandlungsverfahrens.....	157
4.2	Spezifische Einzelmaßnahmen.....	76	4.3.3	Medizinische Therapie.....	158
4.2.1	Training der Funktionstüchtigkeit des äußeren Sphinkters.....	77	4.3.3.1	Urologische/chirurgische Ansätze.....	158
4.2.1.1	Zielsetzung.....	77	4.3.3.2	Medikamentöse Therapie.....	159
4.2.1.2	Kritik.....	77	4.3.4	Kurbehandlung.....	163
4.2.1.3	Praktisches Vorgehen.....	78	5	Welche Bedeutung hat die Nachbetreuung?.....	164
4.2.1.4	Indikationen.....	86	5.1	Erfolgskriterien.....	164
4.2.1.5	Probleme bei Anwendung des Behandlungsverfahrens.....	86	5.2	Maßnahmen bei therapeutischen Erfolgen.....	165
4.2.2	Weckpläne.....	87	5.3	Maßnahmen bei therapeutischen Mißerfolgen.....	172
4.2.2.1	Zielsetzung.....	87	6	Wie sieht das Vorgehen im Einzelfall aus?.....	182
			7	Literatur.....	185