

# Inhalt

Unzählig sind die Berge des Sauerlandes nicht – Ein Vorwort . . . . .	7
Vom sauren Land – Viele Namensdeutungen . . . . .	17
Von Widukind, Wittelsbach und den Preußen – Aus der Geschichte . . . . .	25
Das Abenteuer, ein Schloß zu erhalten – Die Gegenwart . . . . .	61
Versunkene Gräfinnen und Totenohl – Sagen und Schnurren . . . . .	81
Bauherren waren die adeligen Herren – ABC der Burgen und Schlösser . . . . .	99
Von Ambrosius bis Zwirner – Das kleine Lexikon für Burgenfreunde . . . . .	157
Eine Karte, um schneller ans Ziel zu kommen – Beilage hinten im Buch . . . . .	165