

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Tierpark Ströhen – Araberstuten mit Fohlen	9
2 Oppenweher Moor – voller Leben	12
3 Vom „Stein des Anstoßes“ zur alten Bockwindmühle in Wehe	15
4 Kloster Loccum im Wandel	19
5 Steinhuder Meer	22
6 Wo „Max und Moritz“ entstanden	25
7 Bückeburg – Ein prunkvolles Märchenschloß	28
8 Bückeburg – Die Traumgeschichte vom Fliegen	31
9 Holzhausen – Backen wie zu Omas Zeiten	34
10 Wo Wittekind ein Vollbad nahm	38
11 Museum der Blauröcke in Pr. Oldendorf	42
12 Vom „Freilichtmuseum der Saurier“ zur alten Mühle nach Bad Essen	46
13 Enger – die Widukindstadt	50
14 Borgholzhausen – Natur und Historie	54
15 Tierpark Herford	57
16 Noch immer lockt der Rattenfänger	61
17 Musikburg Sternberg	65
18 Lemgos Bürger vertranken Bier des gräflichen Kanzlers	68
19 Bielefeld – ein Ziel für Heimat-, Natur- und Wanderfreunde	71
20 Freilichtmuseum Oerlinghausen	75
21 Donoperteich: Zauber der Urlandschaft	78
22 Freilichtmuseum Detmold	81
23 Kronprinz für Bandels Cherusker	84
24 Vogelpark Heiligenkirchen	87
25 Florentiner wollte die Externsteine kaufen	90
26 Herbstwanderung im Silberbachtal	93
27 Bad Lippspringe – Schäfchen entdeckten Heilwasser	96
28 Die Loipenlust und weiße Pracht	100
29 Ein Käseseminar lockt heute nach Nieheim	103
30 Marienmünster im Weserbergland	107
31 Goslars Wahrzeichen ist die Kaiserpfalz	110
32 Fürstenberg ist die älteste Porzellanmanufaktur der Bundesrepublik	114
33 In einem Buchenhain bei Lichtenau pulsierete früher üppiges Stadtleben	117
34 Eine botanische Kostbarkeit wächst in Lichtenau	120
35 Europäischer Skulpturenpark in Willebadessen	124
36 Bedeutende Barockorgel in Borgentreich	127
37 Hardehausen hat die größte Wisentherde	131
38 Burgruine und Eisenbahn im Almetal	135

39 Die Aabachtalsperre – Boulevard der Muße	139
40 Marsberg – Kilianstollen wurde zum Besucherbergwerk	143
41 Marsberger Hütte – Die Öfen werden auf 1470 Grad gefahren .	147
42 Der Eisenberg von Goldhausen	150
43 Zwei weiße Metropolen	154
44 Loipenkarussell im Westfelder Lennetal . .	157
45 Das Kirchhundemer Land	160
46 Die Attahöhle bei Attendorn	163
47 Möhnesee – viel Freizeitspaß und Grafik .	166
48 Glasbläserei – eine faszinierende Kunst .	169
49 Soest bewahrt und pflegt das Erbe einer großen Vergangenheit	173
50 Schloß Nordkirchen – Das Versailles im Westfalenland	176
51 Münster – Metropole Westfalens	179
52 Mühlenhof-Museum in Münster	182
53 Allwetterzoo Münster	186
54 Wo Westfalens größte Dichterin ihre Jugendzeit verbrachte	189
55 Heimathaus Telgte – Krippen und alte Weihnachtslieder	192
56 Warendorf – Mekka für alle Pferdefreunde	195
57 Osnabrück – Briefmarke als Gründungsurkunde	198
58 Wenn Elefanten im Osnabrücker Zoo zur „Sprechstunde“ bitten	201