

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	7
1 Tierpark Ströhen – Araberstuten mit Fohlen	9
2 Oppenweher Moor – voller Leben . . . . .	12
3 Vom „Stein des Anstoßes“ zur alten Bockwindmühle in Wehe . . . . .	15
4 Kloster Loccum im Wandel . . . . .	19
5 Steinhuder Meer . . . . .	22
6 Wo „Max und Moritz“ entstanden . . . . .	25
7 Bückeburg – Ein prunkvolles Märchenschloß . . . . .	28
8 Bückeburg – Die Traumgeschichte vom Fliegen . . . . .	31
9 Holzhausen – Backen wie zu Omas Zeiten	34
10 Wo Wittekind ein Vollbad nahm . . . . .	38
11 Museum der Blauröcke in Pr. Oldendorf . .	42
12 Vom „Freilichtmuseum der Saurier“ zur alten Mühle nach Bad Essen . . . . .	46
13 Enger – die Widukindstadt . . . . .	50
14 Borgholzhausen – Natur und Historie . . .	54
15 Tierpark Herford . . . . .	57
16 Noch immer lockt der Rattenfänger . . . . .	61
17 Musikburg Sternberg . . . . .	65
18 Lemgos Bürger vertranken Bier des gräflichen Kanzlers . . . . .	68
19 Bielefeld – ein Ziel für Heimat-, Natur- und Wanderfreunde . . . . .	71
20 Freilichtmuseum Oerlinghausen . . . . .	75
21 Donoperteich: Zauber der Urlandschaft . .	78
22 Freilichtmuseum Detmold . . . . .	81
23 Kronprinz für Bandels Cherusker . . . . .	84
24 Vogelpark Heiligenkirchen . . . . .	87
25 Florentiner wollte die Externsteine kaufen .	90
26 Herbstwanderung im Silberbachtal . . . . .	93
27 Bad Lippspringe – Schäfchen entdeckten Heilwasser . . . . .	96
28 Die Loipenlust und weiße Pracht . . . . .	100
29 Ein Käseseminar lockt heute nach Nieheim	103
30 Marienmünster im Weserbergland . . . . .	107
31 Goslars Wahrzeichen ist die Kaiserpfalz . .	110
32 Fürstenberg ist die älteste Porzellanmanufaktur der Bundesrepublik .	114
33 In einem Buchenhain bei Lichtenau pulsierte früher üppiges Stadtleben . . . . .	117
34 Eine botanische Kostbarkeit wächst in Lichtenau . . . . .	120
35 Europäischer Skulpturenpark in Willebadessen . . . . .	124
36 Bedeutende Barockorgel in Borgentreich .	127
37 Hardehausen hat die größte Wisentherde .	131
38 Burgruine und Eisenbahn im Almetal . . .	135

39 Die Aabachtalsperre –	
Boulevard der Muße . . . . .	139
40 Marsberg –	
Kilianstollen wurde zum Besucherbergwerk	143
41 Marsberger Hütte –	
Die Öfen werden auf 1470 Grad gefahren .	147
42 Der Eisenberg von Goldhausen . . . . .	150
43 Zwei weiße Metropolen . . . . .	154
44 Loipenkarussell im Westfelder Lennetal . .	157
45 Das Kirchhundemer Land . . . . .	160
46 Die Attahöhle bei Attendorn . . . . .	163
47 Möhnensee – viel Freizeitspaß und Grafik .	166
48 Glasbläserei – eine faszinierende Kunst .	169
49 Soest bewahrt und pflegt das Erbe	
einer großen Vergangenheit . . . . .	173
50 Schloß Nordkirchen –	
Das Versailles im Westfalenland . . . . .	176
51 Münster – Metropole Westfalens . . . . .	179
52 Mühlenhof-Museum in Münster . . . . .	182
53 Allwetterzoo Münster . . . . .	186
54 Wo Westfalens größte Dichterin	
ihre Jugendzeit verbrachte . . . . .	189
55 Heimathaus Telgte –	
Krippen und alte Weihnachtslieder . . . . .	192
56 Warendorf – Mekka für alle Pferdefreunde	195
57 Osnabrück –	
Briefmarke als Gründungsurkunde . . . . .	198
58 Wenn Elefanten im Osnabrücker Zoo	
zur „Sprechstunde“ bitten . . . . .	201