

VORWORT	7
EINLEITUNG	9
I. Theoretische Erörterung der Thematik	
1. Begriffliche und inhaltliche Beschreibungen	13
2. Über den Sinn des Vollzugs der Freiheitsstrafe	21
3. Der Beitrag des Sports als Hilfsmittel des sozialen Trainings	29
4. Theoretische Fundierung des Projekts	45
5. Konzeption des Projekts	52
II. Planung des Projekts	
1. Entstehung des Projekts	73
2. Vorbereitende Maßnahmen	73
3. Erhebung und Auswertung anamnestischer Daten	81
3.1. Biographische Angaben	82
3.2. Testdaten	84
3.3. Verhalten in Gruppen- und Einzelgesprächen	86
3.4. Sportliche Vorerfahrungen und Einstellungen zum Sport	88
3.5. Sportmedizinische Untersuchung	103
III. Durchführung und Auswertung der Eingangsphase des Projekts	
1. Rahmenbedingungen	110
2. Ziel-Inhalts-Festlegungen	111
3. Durchführung und Auswertung	114
3.1. Sportliche Aspekte	114
3.2. Inhalte der Gespräche	117
3.3. Personelle Aspekte	118
3.4. Organisatorische Aspekte	120
3.5. Räumliche Aspekte	121
4. Gesamteinschätzung und Forderungen	122
IV. Durchführung und Auswertung der Hauptphase des Projekts	126
1. Ziel-Inhalts-Festlegungen	127
2. Durchführung und Auswertung	131
2.1. Sportliche Aspekte	131
2.2. Inhalte der Gespräche	146
2.3. Personelle Aspekte	149
2.4. Räumliche Aspekte	155
3. Planung, Durchführung und Auswertung des Ruderaufenthaltes	162
4. Gesamteinschätzung und Forderungen	173
V. Forderungen für die Durchführung von sportpädagogischen Projekten im Strafvollzug	183
LITERATURVERZEICHNIS	186