

INHALT

Vorwort	5	Erlebnis Montreal	117
<i>Volker Kluge</i>		Mit dem Olympiasieg leben	127
Geschichte und Geschichten	7	Zum zweiten Mal Olympionike	129
Marathon – Legende und Wirklichkeit	7	Einmal Košice und zurück	134
Die Idee des Professors	12	<i>Waldemar Cierpinski</i>	
Der erste Olympionike – natürlich ein		Von der „Meile“ bis zum Marathon.	142
Griechen	14	Laufen, immer wieder nur laufen!	142
Die neue Mode Marathon	22	Wie sollte man beginnen?	144
Rund um Paris	25	Der leistungsorientierte Läufer	148
42 195 – keine Telefonnummer	30	Laufen und Gesundheit	155
Unvergessene Dramatik	33	Meine Lauftips von A bis Z	160
Die Finnen kommen	43	<i>Heinz Florian Oertel</i>	
Sieger aus Afrika	46	... noch eine Runde zum	
Betrüger oder Spaßvögel	69	„Auslaufen“	172
Außergewöhnlichkeiten und Originale	75	<i>Volker Kluge</i>	
Der Start aus dem Gebüsch	84	Statistik	174
Bewegende Schicksale	87	Bibliographie	223
Klassische Rennen	91		
Friedens-Marathon	101		
<i>Waldemar Cierpinski</i>			
Dreieinhalbmal um die Erde	109		
Wie ich zum Marathonlauf kam	109		