

INHALTSVERZEICHNIS

Zum Geleit von Ulrich Roehm 6

Vorwort von Margot Fonteyn de Arias 7

*Ein Tag im Leben von Errol Pickford
Student an der Royal Ballet School 8*

*Ein Tag im Leben von Ravenna Tucker
Solotänzerin beim Royal Ballet 10*

Deine Ballettstunde 13

Ausgewählte Übungen aus allen Graden 17

Die Armpositionen 18

Die Fußpositionen 22

Gute Haltung 24

Pre-Primary 25

Primary 30

Grad I 39

Grad II 50

Grad III 66

Grad IV 86

Senior Grad 94

Internationale Tänzer 106

Wie man eine Ballettschule findet 110

Ballettkleidung 111

Eine Prüfung ablegen 114

Übersetzung der französischen Fachwörter 115

Register 117