

Inhalt

Der Sinai	9
Geographie und Klima	9
Tier- und Pflanzenwelt	12
Geschichte	13
Die Östliche Wüste	19
Geographie und Klima	19
Tier- und Pflanzenwelt	20
Geschichte	20
Beruf: Beduine – Die Bevölkerung der Wüsten	23
Die Beduinen des Sinai	28
Die Beduinen der Östlichen Wüste	30
Felsinschriften – Geschichtsunterricht in Stein	31
Der Sinai	35
Route 1: Ahmad Hamdi-Tunnel – Sharm al Sheikh	35
Sharm al Sheikh	37
<i>Reisen im Sinai</i>	38
Die mittelalterliche Burg Qalat al Dschundi	39
Serabit al Khadem	40
<i>Exkurs: Protosinaitische Schrift – Krakelige Zeichen aus der Wüste</i>	43
Wadi Mukattab	46
Maghara	50
Ras Muhammad	51
Route 2: Ahmad Hamdi-Tunnel – Nueiba	54
Route 3: Ahmad Hamdi-Tunnel – Al Kantara – Al Arish	55
Al Arish	56
Route 4: Sharm al Sheikh – Taba	57
Wadi Kid	60
Dahab	61
Nueiba	62
Route 5: Nueiba – St. Katharina	65
Das Kloster St. Katharina	67
Geschichte	67
<i>Exkurs: Der Codex Sinaiticus – Die Bibel aus dem Papierkorb</i>	73
Besichtigung	75
<i>Exkurs: Moses und der Berg Sinai – Was Bibel und Forschung dazu sagen</i>	83
Route 6: St. Katharina – Straße Abu Rodes/Al Tur	87
<i>Exkurs: Die Sinai-Kriege</i>	88

Die Östliche Wüste	122
Route 1: Kairo – Al Burumbul – Ras Safarana	122
Route 2: Hurghada – Suez	122
Die Klöster St. Antonius und St. Paulus	123
Das Kloster des heiligen Antonius (Der Anba Antunius)	124
Geschichte	124
Besichtigung	126
Das Kloster des heiligen Paulus (Der Anba Bula)	129
Geschichte	129
Besichtigung	130
<i>Exkurs: Eine kurze Geschichte der Kopten</i>	132
Hurghada	134
Route 3: Hurghada – Mons Porphyrites – Qena	136
Mons Porphyrites (Gebel Dokhan) – Die Ruinen am ›Rauchenden Berg‹	138
Geschichte	141
Besichtigung	143
Wadi Nagat – Eremitensiedlung der frühen Christenheit	146
Route 4: Hurghada – Safaga – Mersa Alam	149
Route 5: Safaga – Qena	151
Mons Claudianus – Die Säulenfabrik in der Wüste	151
Geschichte	152
Besichtigung	155
Route 6: Quft – Kosseir	159
Route 7: Mersa Alam – Edfu	161

Tauchführer für das Rote Meer 164

Von Eliat bis Mersa Alam	164
Küstenübersicht	164
Reisezeit	165
Bestimmungen	166
Boote	166
Sinai	166
Festland	166
Tauchbasen	167
Tauchplätze entlang der Sinai-Küste	168
<i>Gefährliche Meerestiere</i>	170
<i>Tauchen und Umwelt</i>	173
<i>Korallenriffe</i>	175
Tauchplätze vor Hurghada	177
Tauchplätze vor Safaga	181

Praktische Reiseinformationen

Reisevorbereitung	187
Diplomatische Vertretungen und Informationsstellen	187
Einreisebestimmungen	187
Einreise mit dem Auto	188
Anreise	188
Ausrüstung	190
Kairo – Ein kleiner Stadtführer (von Hans-G. Semsek)	192
Das moderne Kairo	192
Kleine Zeittafel zur Geschichte Kairos	194
Das koptische Kairo	195
Das islamische Kairo	198
Exkurs: Die bewohnten Friedhöfe Kairos	207
Exkurs: Das orientalische Haus	210
Die Pyramiden von Giza	213
Praktische Hinweise Kairo	214
Praktische Informationen von A–Z	220
Bakschisch	220
Benzin	220
Botschaften deutschsprachiger Länder	220
Bürokratie	220
Camping	221
Essen und Einkaufen	221
Fahren in der Wüste	221
Fotografieren	222
Geld- und Geldwechsel	222
Genehmigungen – Tasrih	223
Giftige Tiere	223
Impfungen	223
MFO – Multinational Force and Observers	224
Orientierung	224
Post und Telefon	224

Sicherheit	224
Straßenverhältnisse	225
Verhalten im Alltag	225
Verkehr	225
Wasser	226
Werkstätten	226
Zeitverschiebung	226
Zoll	226
Kleiner Sprachführer (von Hans-G. Semsek)	227
Literaturhinweise	234
Karten	235
Fotonachweis	236
Register	237