

I N H A L T	Seite
Vorbemerkungen	5
Aufgaben des Sportunterrichts im Wahlpflichtbereich II und im Schwerpunktfach	7
Organisation des Schwerpunkts Sport in den Jahrgangsstufen 9 und 10 der Gesamtschule	13
Zusammenhänge zwischen Pflicht- und Wahlpflichtunterricht (additives Modell)	17
Erläuterungen zu den Kursen	22
Kursthemen	28
HANDLUNGSFELD A: KÖRPER UND BEWEGUNG	30
<b>Themenbereich 1: Erlernen und Oben sportlicher Bewegungen und Handlungen</b>	30
A 1: - Wir lernen Volkstänze	30
- Handball - vom Erlernen zum wettkampfgemäßen Spiele	52
- Weitere Vorschläge	55
<b>Themenbereich 2: Erfahren und Verbessern der Kondition</b>	56
A 2: - Wir erproben unsere Ausdauerfähigkeit	56
- Welcher Sport macht kräftig?	80
- Weitere Vorschläge	83
<b>Themenbereich 3: Beschreiben und Vergleichen von Bewegungen</b>	84
A 3: - Wir springen	84
- "Tor des Monats"	106
- Weitere Vorschläge	107

	Seite
HANDLUNGSFELD B: SPORT UND GESELLSCHAFT	108
<b>Themenbereich 1: Variieren und Organisieren von Sport</b>	108
B 1: - (Sport-)Spiele regeln	108
- Hand-Ballspiele	122
- Turnen früher - Turnen heute	124
- Weitere Vorschläge	127
<b>Themenbereich 2: Miteinander - gegeneinander Sport treiben</b>	128
B 2: - Jungen und Mädchen spielen und tanzen zusammen	128
- Wir kämpfen gegeneinander	146
- Weitere Vorschläge	149
<b>Themenbereich 3: Auf den Sport in der Freizeit vorbereiten</b>	150
B 3: - "Trimm-Dich"	150
- Sport in der Natur	164
- Wir lernen Bewegungsspiele für zu Hause und den Urlaub kennen	166
- Sportspiele - sportliche Freizeitspiele	168
- Weitere Vorschläge	170
Leistungsbewertung im Wahlpflichtunterricht	171
Schüler- und Elterninformation zum Wahlpflichtfach Sport	177