

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Vorwort	VII
Wie es wurde, was es ist	1
Das Ruhrgebiet – ein „Krebsnest“ oder eine Region mit hoher Lebensqualität?	113
118 Wegbeschreibungen zu fast 400 ausgesuchten Zielen .	147
Was draußen zu finden ist – eine Auswahl in Bildern	291
Literatur	347
Stichwortverzeichnis	351
<i>Eine Übersichtskarte über das beschriebene Gebiet befindet sich am Ende dieses Buches.</i>	