

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort des deutschen Herausgebers	9
Mitautoren	11
Widmung	12
Einführung	15
1. Das Streben nach geistiger Gesundheit	25
1.1 Einleitung	25
1.2 Verrückte Diagnosen – eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Recovery-Prozess	31
2. Das Wesen des menschlichen Leids	41
2.1 Einleitung	41
2.2 Erfahrene Stimmen – eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Recovery-Prozess	49
3. Wege in Richtung Recovery	57
3.1 Einleitung	57
3.2 Die Heldenreise	62
3.3 Der Ruf	63
3.4 Der Mentor und die Heldenreise	77
3.5 Das Überschreiten der Schwelle	83
3.6 Der Weg in Richtung Recovery	85
3.7 Die Rückkehr	120
3.8 Das Metall, das schwimmt – eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Recovery-Prozess	124
3.9 Kommentar des Buchautors	129

4. Recovery und die familiäre Dimension	133
4.1 Einleitung	133
4.2 Familien, Schuld und Schuldzuweisung	136
4.3 Familien – die Quelle geistiger Gesundheit	138
4.4 Unterstützung für Betreuer und Familien	143
4.5 Zur Hölle und zurück – eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Recovery-Prozess	147
5. Recovery und die kulturelle/ gesellschaftliche Dimension	155
5.1 Einleitung	155
5.2 Ethnie und psychische Gesundheit	160
5.3 Geschlecht und psychische Gesundheit	164
5.4 Soziale Teilhabe ermöglichen	168
5.5 Der Ausweg aus dem Labyrinth – eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Recovery-Prozess	170
6. Recovery und die spirituelle Dimension	177
6.1 Einleitung	177
7. Recovery und die kreative Dimension	193
7.1 Einleitung	193
7.2 Catys Geschichte	200
7.3 Aileens Geschichte	200
8. Recovery-Beziehungen	205
8.1 Einleitung	205
8.2 Entprofessionalisierte Betreuung	209
8.3 Die personenzentrierte Beziehung	213
8.4 Authentizität	218
8.5 Annahme	220
8.6 Empathie	222
8.7 Intuition	225
8.8 Wie man ein personenzentrierter Helfer wird	229

Anhang	235
Wildgänse	235
Literatur	237
Deutschsprachige Literatur und Ressourcen zum Thema	245
Sachwortverzeichnis	247