

# Inhaltsverzeichnis

Geleitwort des deutschen Herausgebers .....	9
Mitautoren .....	11
Widmung .....	12
Einführung .....	15
<b>1. Das Streben nach geistiger Gesundheit .....</b>	<b>25</b>
1.1 Einleitung .....	25
1.2 Verrückte Diagnosen – eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Recovery-Prozess .....	31
<b>2. Das Wesen des menschlichen Leids .....</b>	<b>41</b>
2.1 Einleitung .....	41
2.2 Erfahrene Stimmen – eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Recovery-Prozess .....	49
<b>3. Wege in Richtung Recovery .....</b>	<b>57</b>
3.1 Einleitung .....	57
3.2 Die Heldenreise .....	62
3.3 Der Ruf .....	63
3.4 Der Mentor und die Heldenreise .....	77
3.5 Das Überschreiten der Schwelle .....	83
3.6 Der Weg in Richtung Recovery .....	85
3.7 Die Rückkehr .....	120
3.8 Das Metall, das schwimmt – eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Recovery-Prozess .....	124
3.9 Kommentar des Buchautors .....	129

<b>4. Recovery und die familiäre Dimension</b> .....	133
4.1 Einleitung .....	133
4.2 Familien, Schuld und Schuldzuweisung .....	136
4.3 Familien – die Quelle geistiger Gesundheit .....	138
4.4 Unterstützung für Betreuer und Familien .....	143
4.5 Zur Hölle und zurück – eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Recovery-Prozess .....	147
<b>5. Recovery und die kulturelle/ gesellschaftliche Dimension</b> .....	155
5.1 Einleitung .....	155
5.2 Ethnie und psychische Gesundheit .....	160
5.3 Geschlecht und psychische Gesundheit .....	164
5.4 Soziale Teilhabe ermöglichen .....	168
5.5 Der Ausweg aus dem Labyrinth – eine persönliche Auseinandersetzung mit dem Recovery-Prozess .....	170
<b>6. Recovery und die spirituelle Dimension</b> .....	177
6.1 Einleitung .....	177
<b>7. Recovery und die kreative Dimension</b> .....	193
7.1 Einleitung .....	193
7.2 Catys Geschichte .....	200
7.3 Aileens Geschichte .....	200
<b>8. Recovery-Beziehungen</b> .....	205
8.1 Einleitung .....	205
8.2 Entprofessionalisierte Betreuung .....	209
8.3 Die personenzentrierte Beziehung .....	213
8.4 Authentizität .....	218
8.5 Annahme .....	220
8.6 Empathie .....	222
8.7 Intuition .....	225
8.8 Wie man ein personenzentrierter Helfer wird .....	229

<b>Anhang</b> .....	235
Wildgänse .....	235
Literatur .....	237
Deutschsprachige Literatur und Ressourcen zum Thema .....	245
Sachwortverzeichnis .....	247