

<b>Vorwort (Klaus Mertes Sj)</b> .....	5
<b>Vorbemerkungen</b> .....	19
<b>1. Was ist Spiritualität?</b> .....	23
1.1 Einige Missverständnisse .....	23
1.1.1 Spiritualität und Esoterik sind nicht dasselbe .....	23
1.1.2 Es gibt keine einheitliche katholische Spiritualität .....	26
1.1.3 Spiritualität ist weder unbedingt religiös noch irrational .....	28
1.2 Spiritualität ist Sinnstiftung .....	30
1.2.1 Spiritualität als das Bedürfnis nach Sinn .....	31
1.2.2 Spiritualität als die Fähigkeit, Dingen Bedeutung zu geben .....	34
1.2.3 Spiritualität als Lebensbewältigungstechnik .....	37
1.3 Spirituelle Selbstbestimmung .....	40
1.3.1 Spirituelle Ressourcen .....	42
1.3.2 Was es bedeutet, spirituell selbstbestimmt und handlungsfähig zu sein .....	48
1.3.3 Geistliche Begleitung .....	51
<b>2. Warum spirituelle Selbstbestimmung geboten ist und wo sie ihre Grenzen hat</b> .....	56
2.1 Spirituelle Selbstbestimmung aus ethischer Perspektive .....	56
2.2 Spirituelle Selbstbestimmung ist theologisch geboten .....	60
2.3 Gibt es theologische Grenzen spiritueller Selbstbestimmung? .....	64

<b>3.</b>	<b>Spirituelle Not oder: Was es heißt, spirituell nicht handlungsfähig zu sein</b> .....	69
3.1	Belastende und verstörende Erfahrungen .....	69
3.2	Spirituelle Sackgassen .....	72
3.3	Giftige spirituelle Ressourcen .....	74
3.4	Toxische Spiritualität .....	76
<b>4.</b>	<b>Drei Formen von geistlichem Missbrauch</b> .....	79
4.1	Spirituelle Vernachlässigung .....	81
4.1.1	Spirituelle Vernachlässigung von Kindern durch Eltern .....	84
4.1.2	Spirituelle Vernachlässigung durch hauptamtliche Seelsorger/innen .....	87
4.1.3	Spirituelle Vernachlässigung in neuen geistlichen Gemeinschaften .....	90
4.1.4	Spirituelle Vernachlässigung von Opfern geistlichen Missbrauchs .....	94
4.1.5	Die Folgen spiritueller Vernachlässigung .....	96
4.2	Spirituelle Manipulation .....	99
4.2.1	Manipulation durch Charisma, Wissen und Macht .....	102
4.2.2	Manipulation durch Inszenierungen .....	105
4.2.3	Manipulation durch Ideale .....	108
4.2.4	Manipulation durch Abwertung .....	112
4.2.5	Manipulation durch Gebete .....	117
4.2.6	Manipulation durch Abhängigkeit .....	121
4.2.7	Die Folgen spiritueller Manipulation .....	127
4.3	Spirituelle Gewalt .....	129
4.3.1	Erzwungener Verzicht .....	131
4.3.2	Gewaltsame Trennungen und erzwungene Isolation .....	133
4.3.3	Gewaltsame Ausbeutung von Arbeitskraft .....	137

4.3.4	Gewaltsame ärztliche und geistliche „Behandlungen“ .....	139
4.3.5	Die Folgen spiritueller Gewalt .....	142
4.4	Spirituellem Missbrauch als Voraussetzung von anderen Formen von Ausbeutung .....	142
<b>5.</b>	<b>Wie die Kirche zur spirituellen Selbstbestimmung steht</b>	<b>148</b>
5.1	Zwei inkompatible Traditionen .....	148
5.2	Wie das Kirchenrecht spirituelle Selbstbestimmung schützt .....	156
5.3	Wie das Kirchenrecht spirituelle Selbstbestimmung einschränkt .....	159
<b>6.</b>	<b>Spirituellem Missbrauch vorbeugen</b> .....	<b>163</b>
6.1	Für alle potentiell Betroffenen .....	164
6.2	Für Begleiter und Begleiterinnen .....	165
6.3	Für leitende Verantwortliche in Instituten und Diözesen .....	167
<b>7.</b>	<b>Nach dem Missbrauch spirituelle Freiheit zurückgewinnen und dabei helfen</b> .....	<b>172</b>
7.1	Für Betroffene .....	172
7.2	Für Begleiter und Begleiterinnen .....	176
7.3	Für leitende Verantwortliche in Instituten und Diözesen .....	182
	<b>Schlussbemerkung</b> .....	<b>187</b>
	<b>Nachwort (Jochen Sautermeister)</b> .....	<b>192</b>
	<b>Anmerkungen</b> .....	<b>197</b>
	<b>Über die Autorin</b> .....	<b>202</b>