

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>1. Einleitung: Die Macht der Körpersprache</b>	<b>9</b>
Jeder Körper spricht anders	10
Mit der passenden Körpersprache überzeugen	13
Körpersprache richtig entschlüsseln	15
Special: Digitale Körpersprache für Social Media	40
<b>2. Körpersprache im Vorstellungsgespräch</b>	<b>43</b>
Gut vorbereitet – die beste Voraussetzung	44
Der erste Eindruck? Das A und O!	51
Machen Sie sich zum Favoriten	57
Special: Das perfekte Foto für Bewerbungen und Social-Media-Profile	71
<b>3. Körpersprache unter Kollegen</b>	<b>75</b>
Verständigung ohne Hierarchie	76
Teamwork – auch ohne Worte	86
Deutliche Gesten und klare Mimik	92
Special: Aufschlussreiche Aufzugfahrt	101
Männliche und weibliche Körpersprache	104
Ein Plädoyer für weibliche Körpersprache	109
Special: Kleider machen Leute	115
<b>4. Körpersprache bei Präsentationen</b>	<b>118</b>
Von Beginn an überzeugen	119
Rücken Sie sich in ein günstiges Licht	121

Lampenfieber verhilft zum Erfolg	127	
So wird der Vortrag perfekt	135	
Special: Der optimale Umgang mit Folien, Laserpointer & Co.		140

## **5. Körpersprache im Verkaufsgespräch** 145

Das »Wie« verkauft das »Was«	145	
Statusdenken – kleine Machtmittel zum Erfolg	149	
Die richtigen Gesten für handfesten Erfolg	152	
Special: Die Sitzhaltung entscheidet	153	

## **6. Körpersprache erfolgreicher Führungskräfte** 156

Die Führungskraft von heute	157	
Die eigene Rolle finden – Selbstreflexion ist das A und O		161
Führen heißt: adäquat kommunizieren	163	
Special: Charisma – gewinnende Ausstrahlung als Erfolgs-Booster	176	

## **7. Internationale Körpersprache** 186

Souveräner Auftritt rund um den Globus	187	
Begrüßung: die erste Herausforderung	193	
Andere Länder – andere Signale	197	
Special: Die wichtigsten Businessregeln für alle Kontinente		213

**Zum Nachschlagen** 218

**Register** 220

**Die Autorin** 223