

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	9
Hermannshöhen	10
Etappenübersicht	11
Name	11
Besiedlungsgeschichte	13
Geografie	13
Geologie	14
Flora	14
Fauna	16
Naturparks	16
Reise-Infos von A bis Z	17
An- und Abreise	18
Ausrüstung	18
Etappen	18
Informationen	19
Landkarten und GPS	19
Medizinische Versorgung	20
Nützliche Telefonnummern/Notruf	21
Radfahrer	21
Reisezeit	21
Unterkunft	22
Updates	23
Verkehrsmittel unterwegs	23
Verpflegung	23
Wandern mit Hund	24
Wanderrichtung	24
Wegbeschaffenheit	24
Wegmarkierungen	25

Hermannshöhen – Wegbeschreibung in 11 Etappen	26
1. Etappe: Rheine – Hörstel	20,6 km 27
2. Etappe: Hörstel – Tecklenburg	21,3 km 39
3. Etappe: Tecklenburg – Bad Iburg	20,8 km 55
3. <i>Etappe (Variante): Tecklenburg – Bad Iburg über Leeden</i>	<i>22,8 km 66</i>
4. Etappe: Bad Iburg – Borgholzhausen	22,6 km 68
5. Etappe: Borgholzhausen – Bielefeld	26,8 km 77
6. Etappe: Bielefeld – Oerlinghausen	15,5 km 96
7. Etappe: Oerlinghausen – Externsteine/Horn	26,2 km 104
8. Etappe: Externsteine/Horn – Bad Driburg	25,0 km 118
9. Etappe: Bad Driburg – Willebadessen	20,0 km 132
10. Etappe: Willebadessen – Blankenrode	20,8 km 140
11. Etappe: Blankenrode – Marsberg	13,2 km 148
<i>Rundweg: Auf den Hermannshöhen nach Obermarsberg</i>	<i>3,5 km 153</i>
Index	156