

- 9 Die lauschige Idylle im fernen Norwegen
- 11 Etwas zum Problem Humor
- 12 Erste Lernschritte
- 14 Die Tragödie
- 19 Norwegens regierende Oppositionspartei
- 23 Der Stoff, aus dem die Tradition ist
- 33 Die magischen vierzig Prozent
- 40 Das Emirat am Golfstrom
- 49 Der Schatz in der Barentssee
- 51 LandMitMeer
- 58 Straßen wie in Dänemark
- 65 Fußbodenheizung für Autoreifen
- 68 1700 Kilometer Buckeleispiste
- 74 Lichtstreifen am Horizont
- 78 Die Erfinder der Reisekatalogpoesie
- 81 Der Nabel der Welt
- 83 Die Guten
- 92 Gemauschelt wird nicht
- 100 Lächeln und anpacken
- 104 Eine ganz normale Familie
- 115 Die Mär vom ewig betrunkenen Norweger
- 124 Verschleiertes Bauernmädchen und Hammelinkohl
- 136 Staatliche Kopfnüsse
- 140 Wer ist *harry*?
- 145 Norwegen im Norwegenfieber

- 152** Alles wie überall, nur besser
156 Ja, wir lieben Rot-Weiß-Blau
158 Die umstrittene Revolution
160 Die umstrittene Tradition
164 Rollende Gefriertruhen
166 Norwegens Wappentier
169 Mord und Skandale
176 Wie klingt ein Fjord?
178 Ein bisschen Kultur kann nicht schaden
190 Oslo ist nicht Paris
197 Ein Häuschen mit Garten
202 Vom Plumpsklo zum Whirlpool
206 Wie die Norweger das Skilaufen lernten
212 Ganz aufrichtiges Schweigen
215 Maritimer Wahnsinn
217 Adel im Land ohne Adlige
219 Der große Tränensack
226 Die Reichsstraße Nummer eins
229 Söhne und Töchter der Sonne
236 Noch ein Wort zu *Nøørje*
240 Was man im Winter wissen sollte
240 Dank