

|  |            |
|--|------------|
| Vorwort  | 3          |
| Abkürzungsverzeichnis  | 7          |
| Literaturverzeichnis   | 9          |
| Vorbemerkung: START-Verfahren 2.0 und Anlage des Leitfadens  | 13         |
| <b>1. Das Thema im Überblick</b>   | <b>18</b>  |
| <b>2. Die ganzheitliche Gefährdungsbeurteilung</b>   | <b>27</b>  |
| 2.1 Vor der GB: Vorbereitung/Planung/Voraussetzungen klären  | 27         |
| 2.2 Die DIN EN ISO 10075-1 und der Gefährdungsbegriff  | 45         |
| <b>3. START-Verfahren zur Gefährdungsbeurteilung bei psychischen Belastungen</b>   | <b>52</b>  |
| 3.1 Die Ermittlung psychischer Belastungen   | 57         |
| 3.2 Die Auswertungsstrategie   | 65         |
| 3.3 Beurteilung der Ermittlungsergebnisse – Überblick  | 72         |
| 3.4 Maßnahmenableitung nach Normen   | 84         |
| 3.5 Maßnahmenableitung nach GDA-Merkmalen und arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen                                    | 95         |
| <b>4. START-Verfahren zur Gefährdungsbeurteilung bei körperlichen und physikalisch-technischen Gefährdungen</b>          | <b>100</b> |
| 4.1 Gefährdungsbeurteilung am Beispiel körperlicher Belastungen beim Heben und Tragen                                    | 104        |
| 4.2 Vorausschauende Gefährdungsbeurteilung   | 113        |
| 4.3 Gefährdungsbeurteilung bei besonderen Personengruppen  | 116        |
| 4.4 Maßnahmen und Umsetzung: Betriebliche Praxisbeispiele der ganzheitlichen Gefährdungsbeurteilung                      | 120        |
| <b>5. Verfahrensbeschreibungen</b>   | <b>127</b> |
| 5.1 Verfahrensbeschreibung zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen  | 128        |
| 5.2 Verfahrensbeschreibung zur Gefährdungsbeurteilung physischer (körperlicher) und physikalisch-technischer Belastungen | 138        |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Anhang</b>   | 145 |
| 1. GDA-Merkmalisliste psychischer Gefährdungen                            | 145 |
| 2. START-Fragebogen   | 148 |
| 3. Anschreiben zum START-Fragebogen                                       | 154 |
| 4. Checkliste START-Verfahren – GDA-Merkmalisliste zur<br>Vor-Ort-Analyse | 156 |
| 5. START-Modul Schichtarbeit/Nacharbeit                                   | 158 |
| 6. START-Dokumentation  | 163 |
| 6.1 START-Ermittlungsbogen technische GB/Deckblatt                        | 163 |
| 6.2 Ermittlungsbogen technische GB (Auszug)                               | 165 |
| 6.3 START-Dokumentationsblatt Maßnahmen                                   | 166 |
| 7. START-Workshopkonzept  | 167 |
| 7.1 Anlage des Workshops  | 168 |
| 7.2 Workshopregeln  | 168 |
| 7.3 Ablauf und Arbeitsschritte  | 169 |
| 7.4 Betriebliche Praxis: Umsetzung eines Workshopkonzepts                 | 170 |
| <b>Stichwortverzeichnis</b>   | 173 |