

Prolog .....	10
Mein Weg in die Dunkelheit .....	13
<b>Kapitel I - Die Augen schließen, das geistige Auge öffnen!</b> .....	<b>16</b>
01 Über Sinne und Unsinn .....	117
02 Das Dunkelrestaurant - der Praxistest für coole Sehende .....	20
03 Die Dunkelheit als Heimspiel.....	30
04 Als Blinder eine Attraktion! .....	31
05 Was bedeutet blind zu sein? .....	34
06 Augenerkrankungen, die zu Sehbehinderungen und Erblindung führen.....	37
07 Behinderte sind nicht normal!.....	43
08 Der kluge Umgang mit blinden Menschen.....	45
09 Hilfe und Hilfsmittel für den Alltag .....	50
<b>Kapitel II - Blind gelebter Alltag</b> .....	<b>57</b>
01 Gastautorin Karin Klasen .....	58
Blind – jetzt halt anders!.....	59
02 Sch(l)üsselerlebnis.....	63

03 Kakophonie.....	67
04 Kithara .....	71
05 Blinde müssen sich vor Haushaltsaufgaben nicht drücken.....	74
06 Aufbruch (von Karin Klasen) .....	78
07 Neue Wege finden - (von Karin Klasen) .....	81
08 Signale - (von Karin Klasen) .....	85
09 Unterwegs mit Hermann .....	86
10 Abenteuer Bahnfahrt.....	95
11 Blindes Rafting.....	99
12 Gastautor David Röthle .....	107
13 Die innere Kraft oder das Qi.....	113
14 Orientierung auf andere Art (von Karin Klasen).	117
15 Der weiße Stock auf freier Wildbahn.....	119
16 Kleines, großes Wunder (von Karin Klasen).....	123
17 „Ich sehe was, was du nicht siehst!“ .....	125
18 Schlafstörungen bei Blindheit.....	129
19 Brillen für die Ohren .....	131

20 Blind ist in besonderen Fällen fast alles möglich. .....	136
21 Es darf gelacht werden! .....	139
<b>Kapitel III - Blind in die Welt der Literatur.....</b>	<b>145</b>
01 Blind lesen und schreiben .....	146
02 Ich wollte auch wieder schreiben können! .....	154
03 „Schreibe über dein außergewöhnliches Schicksal doch mal ein Buch!“ .....	157
04 Sich als Behinderter öffentlich über seine Behinderung zu äußern, ist erst recht nicht normal	163
05 In der Schreibstube .....	164
06 Was ist ein Autor, Poet oder Schriftsteller? .....	167
07 BLAutor.....	170
08 Lesemarathon.....	172
09 Meine blinde Computerwelt.....	178
10 Mit Facebook trotz Blindheit in die Welt schauen .....	184
11 Zu Gast in der Westdeutschen Blindenhörbücherei Münster.....	1186

12 Meine eigene Website, mein eigener Blog oder wie ich aus einer Not eine Tugend machte! (David Röhle)	190
<b>Kapitel IV - Krimizeit</b>	<b>194</b>
01 Mit Stock und Mut - Nach einer wahren Begebenheit	195
02 Freundschaft mit der Dunkelheit (von Dieter Kleffner)	206
<b>Kapitel V - Das Wort blind in unserer Sprache</b>	<b>220</b>
Das Wort ‚blind‘ in unserer Sprache	221
Danksagungen	230
Über den Autor	231