

## ■ DAS SIND DIE NIEDERLANDE

- 8** Mona Lisa des Nordens
  - 12** Schnaps und Quietscheenten
  - 16** Wie Phönix aus der Asche
  - 20** Der wilde Polder
  - 24** Von Schwarz zu Blau
- .....

## ■ TOUREN

- 30** Unterwegs in den Niederlanden
  - 32** Durch die Landesmitte
  - 34** Im Süden
  - 36** Tulpen, Strände, Grachten –  
der Westen
  - 38** Durch den wasserreichen  
Norden
- .....

## ■ ZIELE VON A BIS Z

- 44 Aalsmeer
- 45 ★ Alkmaar
- 46 ● Blumen unter dem Hammer
- 53 ★ Amersfoort
- 58 ★★ Amsterdam
- 80 ● Das besetzte Amsterdam
- 86 ● Anne-Frank-Haus
- 98 Apeldoorn
- 100 ★ Arnhem
- 108 Assen
- 111 Bergen op Zoom
- 113 Bollenstreek
- 114 ● Wertvoller als ein  
Grachtenhaus
- 116 Bolsward
- 119 ★ Breda
- 126 Brielle
- 129 ★ Delft
- 134 ★★ Den Haag
- 140 ● Niederländisches Parlament
- 148 ● Das Königshaus
- 158 Den Helder
- 160 ★ Deventer
- 164 Dokkum
- 165 Doorn
- 169 ★★ Dordrecht
- 175 Edam
- 176 ● Land der Mühlen
- 178 ● Windmühlen
- 183 Eindhoven
- 187 Emmen
- 190 ★ Enkhuizen
- 194 Enschede
- 200 Flevoland
- 203 ★ Franeker
- 205 Gorinchem
- 207 ★ Gouda
- 210 ● Käse aus Holland
- 214 ★ Groningen
- 224 ★★ Haarlem
- 235 Harderwijk
- 237 ★★ Harlingen
- 238 ● Leuchtzeichen am Horizont

- 242** ★★ 's-Hertogenbosch
- 249** Hilversum
- 251** ★★ Hoge Veluwe
- 257** ★ Hoorn
- 260** Hulst
- 262** ★ Kampen
- 265** Katwijk
- 268** Leerdam
- 269** ★ Leeuwarden
- 272** ● Urbild der Spionin
- 277** ★★ Leiden
- 290** ★★ Maastricht
- 302** Medemblik
- 303** ★★ Middelburg
- 314** ● Sturmflutwehr
- 317** ★ Nijmegen
- 323** Noordoostpolder
- 327** Roermond
- 330** ★ Rotterdam
- 344** ● Europas Ölquelle
- 347** Schoonhoven
- 349** ★ Sneek
- 350** ● Ein selbstbewusstes Volk
- 352** Tilburg
- 355** ★★ Utrecht
- 368** ★ Valkenburg aan de Geul
- 372** Venlo
- 375** Vlissingen
- 376** ★★ Waddeneilanden
- 387** Wijk bij Duurstede
- 389** ★ Willemstad
- 391** ★★ Zaanstad
- 394** Zaltbommel
- 396** Zandvoort
- 398** ★ Zierikzee

- 402** Zutphen
- 405** ★ Zwolle

---

## ■ HINTERGRUND

- 412** Das Land und seine Menschen
- 416** ● Neues Land
- 418** ● Kampf gegen das Wasser
- 424** ● Die Niederlande auf einen Blick
- 431** Geschichte
- 443** Kunstgeschichte
- 453** Brauchtum
- 454** ● Im Schatten der Vergangenheit
- 457** Interessante Menschen
- 462** ● Heilige Audrey

---

## ■ ERLEBEN & GENIESSEN

- 468** Bewegen und Entspannen
- 473** Essen und Trinken
- 476** ● Typische Gerichte
- 478** ● Alles Käse
- 482** ● Auf ein Gläschen ...

- 484** Feiern
  - 486** ● Koningsdag
  - 490** Shoppen
  - 494** Übernachten
  - 496** ● Klein, aber oho
- 

- 508** Gesundheit
  - 508** Lesetipps
  - 510** Preise · Vergünstigungen
  - 510** Reisezeit
  - 512** Sprache
  - 518** Telekommunikation · Post
  - 519** Verkehr
- 

## ■ PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 502** Kurz & bündig
- 503** Anreise · Reiseplanung
- 505** Auskunft
- 506** Drogen
- 506** Etikette

## ■ ANHANG

- 522** Register
- 528** Bildnachweis
- 529** Verzeichnis der Karten  
und Grafiken
- 531** Impressum