

# Inhalt

Einleitung .....	7
1 Was ist Jugendseelsorge? .....	11
1.1 Jugend und Kirche – Empirische Einblicke .....	11
1.2 Glaubwürdigkeit gründet in Wirklichkeitsentsprechung	16
1.3 Ein dimensionales anstelle eines sektoralen Verständnisses	20
1.4 Jugendseelsorge als mehrdimensionales Handlungsfeld ...	22
1.5 Ermutigung im Vertrauen auf Gottes Fürsorge .....	25
2 Jugendseelsorge im Horizont des Jugendalters .....	31
2.1 Das Jugendalter – keine Zeit der Krise, sondern des Wandels .....	31
2.1.1 Der Einfluss der klassischen Entwicklungspsychologie	32
2.1.2 Die Sicht der modernen Entwicklungspsychologie ...	34
2.1.3 Die individualpsychologische Sicht des Jugendalters	41
2.2 Krisenbewältigung in der Zeit des Wandels .....	45
2.2.1 Für Jugendliche relevante Themen .....	45
2.2.2 Umgang mit Tod und Trauer .....	51
2.3 Kennzeichen gegenwärtiger Jugendreligiosität .....	63
3 Ziel- und ressourcenorientierte Jugendseelsorge .....	69
3.1 Ein Anforderungsprofil .....	70
3.2 Validation .....	71
3.3 Komplexitätsreduktion .....	73
3.4 Progression .....	75
4 Praxis einer ziel- und ressourcenorientierten Jugendseelsorge .....	77
4.1 Die Dimension des helfenden Handelns .....	77
4.1.1 Seelsorglich helfend handeln .....	77
4.1.2 Impulse für die Praxis .....	79

---

4.2 Die religiös bildende Dimension .....	84
4.2.1 Seelsorglich unterrichten .....	84
4.2.2 Impulse für die Praxis .....	93
4.3 Die liturgisch-spirituelle Dimension .....	100
4.3.1 Seelsorglich Gottesdienst feiern .....	100
4.3.2 Impulse für die Praxis .....	102
Ausblick: Ein Wunschzettel für die Jugendseelsorge vor Ort ...	121
Anhang: Das Seelsorgegeheimnisgesetz .....	123
Literatur .....	131