

# Inhaltsverzeichnis

<b>An den Leser . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>1. Transaktionsanalyse ist... . . . .</b>	<b>9</b>
<b>2. Das Menschenbild in der TA . . . . .</b>	<b>12</b>
<b>3. Die theoretischen Konzepte der TA und ihre Anwendung in der Beratung/Psychotherapie</b>	<b>14</b>
<b>Die Strukturanalyse</b>	
Funktionsmodell, Egogramm, Symbiose . . . .	14
<b>Die transaktionale Analyse</b>	
Definition, parallele, verdeckte, durchkreuzte Transaktionen, 3 Kommunikationsgesetze, Streicheleinheiten . . . . .	26
<b>Analyse von „rackets“ und „Spielchen“</b>	<b>42</b>
<b>Das Drama-Dreieck: . . . . .</b>	<b>51</b>
<b>Lebensskript</b>	
Definition, destruktive Grundgebote, Antreiber, Entscheidungen . . . . .	56
<b>Bezugsrahmen und Abwertung . . . .</b>	<b>67</b>
<b>Passivität . . . . .</b>	<b>77</b>
<b>4. Einige transaktionsanalytische Methoden</b>	<b>81</b>

<b>5. Therapiewege bei einigen Problembereichen</b>	<b>92</b>
Depressionen . . . . .	92
Minderwertigkeitsgefühle . . . . .	96
Soziale Ängste . . . . .	98
Psychosomatische Krankheiten am Beispiel Krebs . . . . .	102
Schizophrenie . . . . .	107
<b>6. TA-Therapie: bei wem, wie lange, wie teuer?</b>	<b>113</b>
<b>7. Ausbildung in TA: Grundkurs, Trainer,     Adressen . . . . .</b>	<b>116</b>