

Inhaltsverzeichnis

An den Leser	7
1. Transaktionsanalyse ist...	9
2. Das Menschenbild in der TA	12
3. Die theoretischen Konzepte der TA und ihre Anwendung in der Beratung/Psychotherapie	14
Die Strukturanalyse	
Funktionsmodell, Egogramm, Symbiose	14
Die transaktionale Analyse	
Definition, parallele, verdeckte, durchkreuzte Transaktionen, 3 Kommunikationsgesetze, Streicheleinheiten	26
Analyse von „rackets“ und „Spielchen“	42
Das Drama-Dreieck:	51
Lebensskript	
Definition, destruktive Grundgebote, Antreiber, Entscheidungen	56
Bezugsrahmen und Abwertung	67
Passivität	77
4. Einige transaktionsanalytische Methoden	81

5. Therapiewege bei einigen Problembereichen	92
Depressionen	92
Minderwertigkeitsgefühle	96
Soziale Ängste	98
Psychosomatische Krankheiten am Beispiel Krebs	102
Schizophrenie	107
6. TA-Therapie: bei wem, wie lange, wie teuer?	113
7. Ausbildung in TA: Grundkurs, Trainer, Adressen	116