

Inhalt

Vorbemerkungen	9
1. <i>Die Bedeutung der Bewegung für die kindliche Entwicklung</i>	15
1.1. Psychomotorische Erfahrungen – die Basis der Persönlichkeitsentwicklung	21
1.2. Psychomotorik als Erziehungsprinzip im Kindergarten	22
1.3. Welche Funktionen Bewegung für Kinder haben kann	23
2. <i>Kinderalltag heute</i>	26
2.1. Ein Leben zwischen Reizüberflutung und Bewegungseinschränkung	26
2.2. Die Folgen von Bewegungsmangel	28
3. <i>Bewegung und Bewegungserziehung im Kindergarten</i>	30
3.1. Ziele der Bewegungserziehung	30
3.2. Angeleitete Bewegungsangebote und freie Bewegungsgelegenheiten	34
3.3. Wie Bewegung Kindern vermittelt werden kann	38
3.4. Die Aufgaben der Erzieherin	39
4. <i>Spielräume für Bewegung schaffen</i>	42
4.1. Bewegungsgelegenheiten im Gruppenraum	42
4.2. Platz für „Bewegungsinseln“	43
4.3. Die Gestaltung des „Bewegungsraums“	45
4.4. Die Ausstattung mit Spiel- und Bewegungsgeräten	47
4.5. Das Außenspielgelände	51

5. <i>Die Phantasie bewegen – Bewegung mit Phantasie . . .</i>	54
5.1. Kleine Dinge große Wirkung Spiele mit Zeitungsrollen, Bierdeckeln, Joghurtbechern, Pappröhren und Heulrohren	56
5.2. Schwingen – Schweben – Fliegen Bewegungsideen mit Wolldecken, Bettlaken, Vogelschutznetzen und Tüchern	67
5.3. Bauen – Wippen – Balancieren Bewegungsideen mit Autoschläuchen, Brettern, Kartons und Getränkeboxen	74
5.4. Spiele zur Förderung der Feinmotorik und der Handgeschicklichkeit Wäscheklammern – nicht nur zum Wasche klammern	80
5.5. Was Kinder bewegt Spiele zum Darstellen und Sichausdrücken	85
5.6. Spiele zur Entwicklung der Sinne Spielideen zur Förderung der optischen, akustischen, taktilen, vestibulären und kinästhetischen Wahrnehmung	98
5.7. Spiele ohne Verlierer	109
5.8. Psychomotorische Geräte – auch für den Kindergarten geeignet?	117
6. <i>Wenn die Eltern mitspielen</i> <i>Ein Elternabend zum Thema „Spielen und Bewegen“</i>	123
7. <i>Spiel- und Bewegungsfest</i> <i>Ideen zur Gestaltung eines Sommerfestes</i>	129
8. <i>Schlußbemerkungen: Sich mit Kindern bewegen – von Kindern lernen</i>	138
9. <i>Literatur</i>	140
10. <i>Informationen</i>	143