

Inhalt

Vorwort	7
Vorbemerkungen	8
Kurze theoretische Einführung in das Thema	11
Psychotherapie – der Versuch einer Heilung	18
Martha	18
Der erste Kontakt	20
Das Aufbauen einer tragfähigen Beziehung	23
»Wo bleibst Du?« – therapeutisches Arbeiten mit frühen Defiziten	29
Leiberfahrung und Körperberührung	33
Mädchen-sein	37
»Mutter und Kind«	40
Trennung und Grenzen	44
»Nein-sagen«	45
»Ja-sagen«	50
Liebe	51
Reale Mutter und Therapiemutter	52
»Warum hast Du das getan?« – ein Versuch des Durcharbeitens und der Integration	54
Ängst	55
Schuld und Verantwortung	63
Spaltung »Das darf nicht wahr sein«	71
Wut – »Die ganze Kacke muß raus«	81
Trauer »sich trauen, zu fühlen was ist«	93
Ekel und Lust – »die Kunst, gut aufzuwischen«	106
Trennung und Abschied	113

Literaturverzeichnis 117

Anhang 1: Therapeutische Arbeit mit »Teach-A-Body-Puppen« 120

Anhang 2: Zur Diagnostik nach sexuellem Mißbrauch 126

Anhang 3: Bemerkungen zur Familientherapie
im Zusammenhang mit sexuellem Mißbrauch 136

Anhang 4: Dein Körper gehört dir – zum Konzept
von Präventionsunterricht an Schulen 138

Anmerkungen 143