

Inhalt

Vorbemerkungen

Einführung in die Grundlagen des Sprechprozesses

1.	Respiration	26
1.1.	Funktionen der Atmung	26
1.2.	Bau des Atemapparates	27
1.3.	Funktion des Atemapparates	30
1.3.1.	Körperhaltung und äußerer Atemapparat	30
1.3.2.	Äußerer Vorgang der Atmung (Einatmung, Ausatmung, Atempause, Tiefatmung, „Atmungstypen“, Hochatmung, Luftverbrauch, Lungenventilation, Atmungsfrequenz, Totalkapazität, Vitalkapazität, Durchschnittsluftverbrauch)	32
1.3.3.	Atmungsformen (Vitalatmung, Stimmatmung, Leistungsatmung)	39
1.3.4.	Weg der Atemluft (Nasenweg, Mundweg)	41
1.4.	Richtigstellung der Atmung	43
1.4.1.	Vorbemerkungen	43
1.4.2.	Haltungskorrektur	44
1.4.3.	Atmungsschulung unter besonderer Berücksichtigung der Haltung (Atemschlürfen, Flanken- und Rückenatmung, Atemschnüffeln, Lungenfeger, Stützzvorgang)	45
1.4.4.	Sprechantrieb	49
2.	Phonation	51
2.1.	Definition	51
2.2.	Bau des Kehlkopfes	51
2.2.1.	Das Gerüst des Kehlkopfes	51
2.2.2.	Die Muskulatur des Kehlkopfes	53
2.2.3.	Die Stimmlippen (Beschreibung, Stellungen der Stimmlippen)	56
2.3.	Stimmfunktion des Kehlkopfes	59
2.3.1.	Die Stimmerzeugung	59
2.3.2.	Die Stimmabsätze (Der gehauchte Stimmabsatz, der weiche Stimmabsatz, Glottisschlageinsätze)	61
2.3.3.	Die Stimmabsätze (Der gehauchte Stimmabsatz, der weiche Stimmabsatz, der feste Stimmabsatz)	64
2.3.4.	Richtigstellung der Stimmabsätze (Grundsätzliches, Atemwurfübung, Federungsübung, „Abknallübung“)	65
2.4.	Die physiologische Sprechstimmlage	71

2.4.1.	Grundsätzliches	71
2.4.2.	Das Finden der physiologischen Sprechstimmlage	75
2.4.3.	Richtigstellung der Sprechstimmlage	76
3.	Artikulation	78
3.1.	Definition	78
3.2.	Bau des Ansatzrohres	79
3.3.	Sprechfunktion des Ansatzrohres	81
3.4.	Bildung und Einteilung der Laute	89
3.4.1.	Konsonant und Vokal (physiologisch-genetische und akustische Merkmale)	89
3.4.2.	Konsonanten (Artikulationsstelle, Artikulationsstellen der Konsonanten der deutschen Sprache, artikulierendes Organ, Artikulationsmodus, Einteilung der Konsonanten der deutschen Sprache nach dem Artikulationsmodus, Überwindungsmodus, Einteilung der Konsonanten der deutschen Sprache nach dem Überwindungsmodus, Artikulationsintensität (Fortes - Lenes), Beteiligung der Stimmlippen (Stimmhaftigkeit - Stimmlosigkeit - Grad der Stimmhaftigkeit), Aussprache bei Doppelschreibung von Konsonanten, Auslautverhärtung, Behauchung, Konsonantentabelle, S. 104 f.)	90
3.4.3.	Vokale (Richtung der Zungenbewegung, Grad der Zungenbewegung, Mundöffnungsgrad (relative Qualität), Lippentätigkeit, Länge und Kürze (relative Quantität), Vokaleinsatz, Gaumenschgelstellung, Konsonantenanschluß, untere Zungenkontaktstellung, <i>a</i> -Vokale, <i>e</i> -Vokale, Zwielaute, Vokaltabelle)	97
4.	Bemerkungen zum zusammenhängenden Sprechen	106
4.1.	Koartikulation	106
4.1.1.	Angleichung der Artikulationsstellen	107
4.1.2.	Angleichung der Artikulationsmodi	108
4.1.3.	Angleichung der Überwindungsmodi (Grad der Stimmhaftigkeit)	108
4.2.	Lautbeeinflussung	109
4.2.1.	Konsonantenbeeinflussung	109
4.2.2.	Vokalbeeinflussung	110
4.3.	Intonation	111
4.3.1.	Wesen und Funktion der Intonation	111
4.3.2.	Wortakzentuierung	112
4.3.3.	Ausspruchsakzentuierung	114
4.3.4.	Ausspruchsgliederung	116
4.3.5.	Sprechmelodieverläufe	117

Übungstell

Grundübungen

(Vorbemerkungen, Pleuelübung, Zungenfederung, Gähnübung, Kopfschütteln, Kieferschütteln, Lippenflattern, Zungenschleuderübung, „Schmeckübung“, Lippenblähübung, Lautgriffübung, Resonanzübung)	120
--	-----

Konsonanten und Lautverbindungen

/p/	132
1. Bildungsweise 132	4. Aussprache 134
2. Bildungsfehler und Abweichungen 132	5. Wortübungen 135
3. Abhilfsvorschläge 133	6. Satzübungen 137
/b/	139
1. Bildungsweise 139	4. Aussprache 142
2. Bildungsfehler und Abweichungen 139	5. Wortübungen 143
3. Abhilfsvorschläge 140	6. Satzübungen 145
/p/ - /b/	148
Wortübungen 148	Satzübungen 149
/t/	152
1. Bildungsweise 152	4. Aussprache 155
2. Bildungsfehler und Abweichungen 153	5. Wortübungen 156
3. Abhilfsvorschläge 153	6. Satzübungen 158
/d/	161
1. Bildungsweise 161	4. Aussprache 163
2. Bildungsfehler und Abweichungen 161	5. Wortübungen 164
3. Abhilfsvorschläge 162	6. Satzübungen 166
/t/ - /d/	168
Wortübungen 168	Satzübungen 169
/k/	172
1. Bildungsweise 172	4. Aussprache 175
2. Bildungsfehler und Abweichungen 172	5. Wortübungen 176
3. Abhilfsvorschläge 173	6. Satzübungen 180
/g/	183
1. Bildungsweise 183	4. Aussprache 186
2. Bildungsfehler und Abweichungen 183	5. Wortübungen 187
3. Abhilfsvorschläge 184	6. Satzübungen 188
/k/ - /g/	191
Wortübungen 191	Satzübungen 193

/m/	196
1. Bildungsweise 196	4. Aussprache 198
2. Bildungsfehler und Abweichungen 196	5. Wortübungen 199
3. Abhilfavorschläge 197	6. Satzübungen 200
/n/	204
1. Bildungsweise 204	4. Aussprache 207
2. Bildungsfehler und Abweichungen 205	5. Wortübungen 207
3. Abhilfavorschläge 205	6. Satzübungen 209
/ŋ/	213
1. Bildungsweise 213	4. Aussprache 215
2. Bildungsfehler und Abweichungen 213	5. Wortübungen 216
3. Abhilfavorschläge 214	6. Satzübungen 217
/r/	220
1. Bildungsweise 220	4. Aussprache 223
2. Bildungsfehler und Abweichungen 221	5. Wortübungen 224
3. Abhilfavorschläge 222	6. Satzübungen 233
/l/	238
1. Bildungsweise 238	4. Aussprache 242
2. Bildungsfehler und Abweichungen 239	5. Wortübungen 242
3. Abhilfavorschläge 240	6. Satzübungen 244
/f/	249
1. Bildungsweise 249	4. Aussprache 251
2. Bildungsfehler und Abweichungen 249	5. Wortübungen 252
3. Abhilfavorschläge 250	6. Satzübungen 254
/v/	257
1. Bildungsweise 257	4. Aussprache 259
2. Bildungsfehler und Abweichungen 257	5. Wortübungen 259
3. Abhilfavorschläge 258	6. Satzübungen 261
/f/ - /v/	265
Wortübungen 265	Satzübungen 266
/s/, /z/	269
1. Bildungsweise 269	4. Aussprache 274
2. Bildungsfehler und Abweichungen 270	5. Wortübungen 276
3. Abhilfavorschläge 271	6. Satzübungen 283

/j/, /ʒ/	287
1. Bildungsweise	287
2. Bildungsfehler und Abweichungen	288
3. Abhilfsvorschläge	290
4. Aussprache	293
5. Wortübungen	294
6. Satzübungen	300
/ç/	304
1. Bildungsweise	304
3. Bildungsfehler und Abweichungen	304
3. Abhilfsvorschläge	305
4. Aussprache	307
5. Wortübungen	308
6. Satzübungen	311
/j/	315
1. Bildungsweise	315
2. Bildungsfehler und Abweichungen	315
3. Abhilfsvorschläge	316
4. Aussprache	317
5. Wortübungen	318
6. Satzübungen	319
/x/	322
1. Bildungsweise	322
2. Bildungsfehler und Abweichungen	322
3. Abhilfsvorschläge	322
4. Aussprache	323
5. Wortübungen	323
6. Satzübungen	324
/ç/ - /x/	326
Wortübungen	326
Satzübungen	326
/h/	329
1. Bildungsweise	329
2. Bildungsfehler und Abweichungen	329
3. Abhilfsvorschläge	329
4. Aussprache	330
5. Wortübungen	331
6. Satzübungen	332
[pf]	336
1. Bildungsweise	336
2. Bildungsfehler und Abweichungen	336
3. Abhilfsvorschläge	336
4. Aussprache	337
5. Wortübungen	338
6. Satzübungen	340
[ts]	342
1. Bildungsweise	342
2. Bildungsfehler und Abweichungen	343
3. Abhilfsvorschläge	343
4. Aussprache	343
5. Wortübungen	344
6. Satzübungen	346

/i/, /ɪ/	352
1. Bildungsweise 352	4. Aussprache 354
2. Bildungsfehler und Abweichungen 353	5. Wortübungen 354
3. Abhilfевorschläge 353	6. Satzübungen 358
/e/, /ɛ/, /ɛ:/, [ə]	363
1. Bildungsweise 363	4. Aussprache 369
2. Bildungsfehler und Abweichungen 365	5. Wortübungen 370
3. Abhilfевorschläge 366	6. Satzübungen 375
/u:/, /ʌ/	381
1. Bildungsweise 381	4. Aussprache 384
2. Bildungsfehler und Abweichungen 382	5. Wortübungen 385
3. Abhilfевorschläge 382	6. Satzübungen 389
/o/, /ɔ/	394
1. Bildungsweise 394	4. Aussprache 398
2. Bildungsfehler und Abweichungen 395	5. Wortübungen 398
3. Abhilfевorschläge 396	6. Satzübungen 401
/u/, /ʊ/	405
1. Bildungsweise 405	4. Aussprache 407
2. Bildungsfehler und Abweichungen 406	5. Wortübungen 408
3. Abhilfевorschläge 406	6. Satzübungen 411
/ø/, /œ/	416
1. Bildungsweise 416	4. Aussprache 418
2. Bildungsfehler und Abweichungen 417	5. Wortübungen 419
3. Abhilfевorschläge 417	6. Satzübungen 420
/y/, /ʏ/	423
1. Bildungsweise 423	4. Aussprache 425
2. Bildungsfehler und Abweichungen 424	5. Wortübungen 426
3. Abhilfевorschläge 424	6. Satzübungen 427
[æ]	430
1. Bildungsweise 430	4. Aussprache 432
2. Bildungsfehler und Abweichungen 430	5. Wortübungen 432
3. Abhilfевorschläge 431	6. Satzübungen 434

[a ₀]	439
1. Bildungsweise 439	4. Aussprache 440
2. Bildungsfehler und Abweichungen 439	5. Wortübungen 440
3. Abhilfsvorschläge 440	6. Satzübungen 442
[a ₀]	446
1. Bildungsweise 446	4. Aussprache 447
2. Bildungsfehler und Abweichungen 446	5. Wortübungen 448
3. Abhilfsvorschläge 447	6. Satzübungen 449
Abkürzungsverzeichnis	451
Terminologische Erläuterungen	451
Tabellen der Umschriftzeichen	454
Anmerkungen	457
Literaturhinweise	471