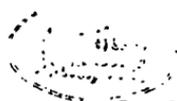


Inhalt



- 1. Kapitel: Was sind Naturheilverfahren** Seite 7
- 2. Kapitel: Richtige Ernährung** Seite 29
- 3. Kapitel: Mineralstoffe und Spurenelemente** Seite 63
- 4. Kapitel: Toxische Belastungen und was wir dagegen tun können** Seite 87
- 5. Kapitel: Sport und Psyche. Techniken, um die psychische Leistungsfähigkeit zu steigern und zur Stressbewältigung** Seite 92
- 6. Kapitel: Geopathie – die Einflüsse von Störfeldern auf den Menschen** Seite 101
- 7. Kapitel: Der Bewegungsapparat – Störungen, Verletzungen, Therapie** Seite 106
- 8. Kapitel: »Internistische« Krankheiten und gesundheitliche Störungen** Seite 130
- 9. Kapitel: Beschreibung der einzelnen Naturheilverfahren** Seite 150
- 10. Kapitel: Sport und Medizin – Grenzen** Seite 169