

# Inhalt

## 1. Kapitel

Wie man's macht, ist's verkehrt ..... 7

## 2. Kapitel

So funktionieren Darm und Blase – Das muß man über den Darm und die Kontrolle des Stuhlgangs wissen– Das muß man über die Blase und die Kontrolle der Harnentleerung wissen ..... 14

## 3. Kapitel

Die Sache mit der Sauberkeitserziehung – Ziele in der Sauberkeitserziehung – Ab wann soll mit der konsequenten Sauberkeitserziehung begonnen werden? – Die körperliche Reife – Die kortikale Reife – Die funktionale Reife – Die seelisch-geistige Reife (oder: Was heißt eigentlich Trotzphase?) – Ein Erklärungsmodell für die Sauberkeitserziehung (Der Entleerungskreislauf) ..... 24

## 4. Kapitel

Achtung, Achtung! Fehler!! Achtung, Achtung! – Fehler im erzieherischen Umgang (verfrühte Erwartungen, Überforderungen, Unterforderungen, Lob und Strafe) – Falsche Hilfestellungen für das Funktionieren von Darm und Blase (Topftraining, Einschränkung der Trinkmenge, abendliches Wecken, Windeln) ..... 54

## 5. Kapitel

So wird's gemacht! – Die Zeit bis zum Ende des ersten Lebensjahres (0-12 Monate) – Die Zeit zwischen dem zweiten und dritten Lebensjahr (13-24 Monate) – Die Zeit ab dem dritten Lebensjahr (älter als 24 Monate) – Die Zeit ab dem sechsten Lebensjahr (älter als 60 Monate) . 76

## **6. Kapitel**

Was tun, wenn es trotzdem Pannen gibt? – Probleme in der Blasenkontrolle (Tagnässen, Bettnässen) – Probleme in der Darmkontrolle (Einkoten) ..... 106

**Literatur- und Quellenverzeichnis** ..... 119