

Inhalt

<i>Ein lohnendes Ziel</i>	9	Die Herrschaft des ›Weinenden Gottes‹	57
		<i>Die heilige Stadt Tiahuanaco</i>	57
		<i>Das Huari-Reich</i>	60
		Die nachklassische Periode	62
		<i>Chimú</i> 62 <i>Chanccay</i> 65	
		<i>Kulturen am Titicaca-See</i> 65	
		Tahuantinsuyo – Das Inka-Reich ..	66
		<i>Der Weg zur Großmacht</i>	67
		<i>Ein grausames Regime?</i>	69
		<i>Ein Land ohne Räder</i>	70
		<i>Volk und Adel</i>	70
		<i>Im Bann von Geistern und Göttern</i>	72
		<i>Goldene Gärten und zyklische Festungen</i>	73
		Unter spanischer Herrschaft	75
		<i>Das Ende der Eroberer</i>	77
		<i>Die Zeit der Sklaverei</i>	78
		<i>Reichtum und Elend</i>	80
		<i>Mestizische Kunst</i>	80
		Die Zeit der Unabhängigkeit	84
		<i>Der Kampf um die Freiheit</i>	84
		<i>Jeder gegen Jeden</i>	85
		<i>Der Salpeterkrieg</i>	86
		<i>Peru im 20. Jh.</i>	87
		<i>Bolivien im 20. Jh.</i>	88
		Orte und Landschaften in Peru und Bolivien ..	90
		Die peruanische Hauptstadt Lima	90
		Die Stadt der Könige	90
		Lima heute	91
		Die Altstadt	93
		Die Vororte von Lima	104
		Museen	106
Allgemeine Landeskunde	11		
Klimazonen	11		
Landschaftliche Gliederung	12		
Die peruanische Küste	12		
Die Küstenkordillere	14		
Die Hochgebirgstäler	17		
Der Altiplano	19		
Die Zentral- oder Ostkordillere ...	21		
Der Ostrand der Anden	21		
Das Amazonastiefland	22		
Der bolivianische Südosten	24		
Staat und Gesellschaft	25		
Regierung und Verwaltung	25		
Wirtschaft	28		
<i>Chronik der Ereignisse</i>	31		
Religion und Kirche	34		
Bildung und Schulsystem	35		
Bevölkerung	36		
Kunst und Geschichte	41		
Die Besiedlung Amerikas	41		
Die ersten Schritte zur Hochkultur	41		
Die Formative Periode	42		
Die Chavín-Kultur	44		
Die Periode der Regionalkulturen .	45		
<i>Vicús</i> 46 <i>Moche</i> 46 <i>Recuay</i> 51			
<i>Lima</i> 51 <i>Paracas</i> 51 <i>Nazca</i> 55			

Die Umgebung von Lima ..	111	Ausflüge ans Meer	175
Pachacámac	111	Der Cañón del Colca	175
Pucusana – Ein liebenswerter Fischerhafen	112		
Das Rímac-Tal	113		
Die Ruinen von Puruchuco	113		
Chaclacayo und Chosica	113		
Der Anticona-Paß	115		
Die höchste Eisenbahn der Welt ..	115		
Huancayo	117		
Das Canta-Tal	118		

Die Weiße Kordillere –

La Cordillera Blanca	120
Panamericana Norte und Huaraz-Straße	121
Huaraz – Die Perle der Weißen Kordillere	123
Der Llanganuco-See	124
Das untere Santa-Tal	125
Punta Callán und die Casma-Straße	125
Die Puya raimondi – Eine botanische Rarität	125
Chavín de Huantar	126
Zum Gletscher von Ocshapalca ...	153

Die nordperuanische Küste

Trujillo	154
Die Ruinen von Sechín	158
Die Panamericana nördlich von Trujillo	159
Cajamarca	162

Die südperuanische Küste

Die Halbinsel Paracas	165
Die Tal-Oase von Ica	166
Die Panamericana südlich von Ica	167

Arequipa – Die weiße Stadt

Die Steinzeichnungen von Toro	170
Muerto	175

Das Kernland der Inka –

Cuzco und Umgebung	176
Sacsayhuamán	187
Der Sonntagsmarkt von Pisac	190
Der Sonntagsmarkt von Chinchero	194
Ollantaytambo	194
Machu Picchu – Die Inka-Stadt im Urwald	196
Ruinen und Kirchen am Weg nach Puno	202

Ayacucho – Die vergessene

Stadt	203
Stadtbesichtigung	203
Ausflug nach Quinua	204

Das peruanische Amazonas- gebiet

Puerto Maldonado	206
Pucallpa	208
Tingo María	209
Iquitos und der Amazonas	211

Rund um den Titicaca-See

Puno – Die größte Stadt am See ...	214
Die Indios auf den Schilfinseln	214
Die Grabtürme von Sillustani	216
Die Kolonialkirchen von Juli	217
Copacabana und die Sonneninsel ..	218

La Paz – Die höchste Haupt- stadt der Erde

Stadtbesichtigung	222
Folkloreveranstaltungen	231

Die Umgebung von La Paz	232	Der Indiomarkt von Tarabuco	256
Ausflug zum Mondtal	232	Das Ñucchu-Tal	256
Ausflug zu den Ruinen von Tiahuanaco	234	Cochabamba und die Kornkammer Boliviens	256
Ausflug zum Titicaca-See	238	Stadtbesichtigung	256
Das höchste Skigebiet der Welt	240	Ausflug in den tropischen Regenwald	258
Die tropischen Yungas-Täler	240	Von Cochabamba nach Santa Cruz	259
Die Bergwerksstadt Oruro	242	Santa Cruz und das bolivianische Tiefland	260
Die Silberstadt Potosí	245	Santa Cruz	261
Stadtbesichtigung	245	Ausflüge von Santa Cruz	262
Ausflüge von Potosí	248	Trinidad	262
Sucre – Die alte Hauptstadt	250		
Stadtbesichtigung	250		