

Inhalt

Einleitung	5	Schotstart: Rigg aufrichten...	28	Manöver fahren	47
Wie lerne ich windsurfen?	7	Wichtige Hinweise	28	Wende	47
Wozu eine Windsurfprüfung?	7	Lee und Luv	28	Halse	47
Wer kann Windsurfen lernen?	7	Aufholtechnik	29	Manöverkreis	47
Vom Einsteiger zum Köhner	8				
		...Brett ausrichten und anfahren	30	Wende	48
Könnensstufen	10	Brett ausrichten	30	Wende: Übungsformen	50
		Anfahren	30		
Was gehört alles zu einem Windsurfbrett?	12	...Fahrtrichtung korrigieren	32	Halse	52
		Geradeausfahrt	32	Halse: Übungsformen	54
		Dichtholen und fieren	32		
Zusammenbau des Riggs	13	Rigg zum Aufrichten von Luv nach Lee bringen	34	Abriegen auf dem Wasser	56
Rigg auf- und abbauen	14	Rigg von Luv nach Lee durch Brettdrehung	34	Abriegen mit Schnellverschluß	58
Knoten	16	Rigg von Luv nach Lee über das Brett ziehen	34	Der Weg zurück	59
Richtiges Trimmen des Segels	17	Typische Fehler beim Schotstart	36		
Überprüfen von Brett und Rigg	18			Abgeschleppt werden	60
		Grundstellung: Sicherheitsstellung	37		
Spiele mit Brett und Rigg	19	Halbe Drehung	38	Notsignal	62
Spielformen	20	Schotstart: Spielen und üben	40	Verhaltensregeln im Notfall	63
Spiele und Sicherheitsregeln für Kinder	22				
		Steuern	42	Notstopp	64
Rigg und Brett ins Wasser bringen	23	Anluven	43		
		Abfallen	43	Sicherheit beim Surfen	65
Schotstart: Aufsteigen aufs Brett	26	Schleudersturz – typische Fehler beim Abfallen	46		
Aufsteigen im flachen Wasser	26				
Aufsteigen im tiefen Wasser	26				
Typische Fehler	27				

Verkehrsbestimmungen auf dem Wasser	67
Schiffahrtsordnungen	67
Fahrverbote für Surfer	68
Sichtzeichen an der Küste	68
Allgemeine Bestimmungen für das Verhalten auf dem Wasser	69
Hilfeleistung ist Pflicht	69
Fahrregeln – Allgemeine Hinweise	69
Ausweichregeln	70
<hr/>	
Wo lerne ich windsurfen?	74
Allgemeines zu Surfrevieren	74
Informationspflicht	74
Welche Reviere eignen sich besonders zum Lernen und Üben für Anfänger?	75
Wind und Wellen	76
Strömungen und Gezeiten	79
Tidenkalender	79
<hr/>	
Natur und Umwelt	80
Regeln zum Umweltschutz	81
Regeln zum Naturschutz	81
<hr/>	
Grundausrüstung für Anfänger	82
Hinweise zum Brett	82
Baumaterial	84
Ausrüstung	84
Hinweise zum Rigg	86
Materialpflege	90

Werkzeug	92
Ersatzteile	92
Gebrauchtkauf	92
Zusatzausrüstung	93
Bekleidung	93
<hr/>	
Dachtransport	95
Zulässige Dachlast	95
Dachträger	95
Diebstahlsicherung	96
Verpacken auf dem Autodach	96
Autofahren mit dem Brett auf dem Dach	98
Haben Sie alles eingepackt?	98
<hr/>	
Theoretische Grundlagen	99
Kurse	99
Steuern	101
Bedeutung des Segelprofils	103
Bedeutung des Anstellwinkels	103
Strömung am Segel	104
Abdeckung	105
Querkraft und Vortrieb	106
Der Wind, mit dem Sie surfen	108
<hr/>	
Wind und Wetter	110
Wettervorhersage	110
Wind- und Sturmwarnung	111
Windstärke und Segelwahl	112
Gewitter	112
<hr/>	
Stichwortverzeichnis	114

Beilage:
 Fragen- und Antwortenkatalog
 Windsurf-Grundschein und
 Sportbootführerschein Binnen
 (für Segelsurfbretter)