

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	VII		
Zur Benutzung des Buches	VIII		
Teil 1 –		Teil 2 –	
Einführung in den Regattasport		Der Hintergrund des Sieges	18
Den Rahmen abstecken	XII	1 Die Psychologie des Siegens	19
Was ist eine Regatta?	5	Lerne, ein Sieger zu sein	20
Beginnen wir mit der Regatta!	10	2 Grundlagen der Wettsegelbestimmungen	21
		Im Dschungel der Regeln	21
		Die Entwicklung der Regeln	23
		Grundlegende Prinzipien	24
		Grundlegende Wegerechtsregeln	26
		Wo die Regeln versagen	29
		3 Vorbereitung des Sieges	31
		Regatta-Strategie	31
		Ein Plan des Regattagebietes	32
		Besondere Erfordernisse	33
		Taktische Ausrüstung	34
		4 Wetter, Wind, Wellen und Strom	38
		Wetter-Informationen	38
		Örtliche Auswirkungen des Windes	41
		Seewind	42
		Wind im Landesinnern	46
		Die örtliche Topographie	47
		Lokale Strömungen	49
		See und Welle	51

IX

Inhaltsverzeichnis (Fortsetzung)

5	Die Taktik und der Wind	53	Teil 3 –	
	Anwendung der Wettervorhersage	54	Das Rennen	94
	Wolken und böiger Wind	55		
	Analyse einer böigen Luftströmung	57	Der Schlüssel zur Regattabahn	96
	Rhythmische Windschwankungen	61		
	Ausnahmen zu den Regeln	64	7 Vor dem Start	98
	Leichtwetter	68	Punktwertung	98
	Schwerwetter	72	Kontrollen vor dem Start	100
	Polardiagramme der Bootsgeschwindigkeit	72	Kurs-Kalkulatoren	103
6	Die Taktik und die Wettfahrtleitung	74	8 Der Start	104
	Die Wettfahrtleitung erkennen	74	Die Geometrie	106
	Das Auslegen des Kurses	76	Die Strategie	107
	Probleme beim Start	78	Die Regeln	109
	Das Auslegen der Wendemarken	81	Taktik und Technik	111
	Das Absegeln des Kurses	83	9 Die Kreuz	115
	Torstart	86	Luven, Mast querab, richtiger Kurs, Abfallen	117
	Feste Startmarkierungen an Land	88	Taktiken für den gleichen Bug	121
	Startlinien auf offenem Wasser	90	Abdecken	121
	Deckpeilungen	91	Verteidigen	122
	Stehende Peilungen	93	Wie man die Abdeckung durchbricht	123
			Backbordwind und Steuerbordwind	125
			Die Leewende	126
			Verteidigung gegen die Leewende	127
			Abfallen für eine Yacht auf Backbordbug	127
			Aufeinandertreffen mehrerer Boote	129
			Wenden an einem Hindernis	130

10	Die Luvtonne	132	14	Probleme und Proteste	169
	Annäherung mit Stb-Wind	132		Probleme	169
	Annäherung mit Bb-Wind	134		Proteste	169
	Wegerecht an der Tonne	135		Wie ein Protestverfahren abgewickelt wird	170
	In eine Innenüberlappung hineinwenden	136		Die Verhandlung	170
	Runden nach Steuerbord	138		Wann man protestieren soll	171
11	Die Raumschotskurse	141		Die Taktik für den Protestführer	172
	Nach Luv oder nach Lee?	141		Die Taktik für den Protestgegner	173
	Abfallen auf einen Vormwindkurs	143			
	Der Halbwindkurs	145		Anhang –	
	Ständige Hindernisse	146		Verzeichnis der Wettsegelbestimmungen	175
	Das Boot im Pulk – das Sandwichboot	147			
	Die Halsentonne	148			
	Über die Tonne hinaus luvén	151			
	Der zweite Raumschenkel	152			
	Abdecken	153			
	Verfolgungsjagd	155			
	Halsen vor dem Wind	156			
12	Die Leetonne und danach	157			
	Den besten Schlag wählen	158			
	Die Annäherung	160			
	Abdecken	163			
	Die Verteidigung durchbrechen	165			
13	Das Ziel	166			