

# Inhalt

## **Einleitung** 9

## **Kapitel 1 – Familie Brown** 15

Familiengeschichte 15

Ruhige Kinder / Aktive Kinder 28

Sprechstundengespräche 28

Wo liegen die Probleme? 36

Fragen, die viele Eltern stellen 41

Geschwisterrivalität 49

Sprechstundengespräche 49

Wo liegen die Probleme? 51

Fragen, die viele Eltern stellen 54

Wenn es um Disziplin geht 57

Sprechstundengespräche 57

Wo liegen die Probleme? 61

Fragen, die viele Eltern stellen 62

Familie Brown heute 68

## **Kapitel 2 – Familie Miller** 73

Familiengeschichte 73

Trennung und Scheidung	77
Sprechstundengespräche	77
Wo liegen die Probleme?	85
Fragen, die viele Eltern stellen	90
Unser Kind läßt uns nicht schlafen!	97
Sprechstundengespräche	97
Wo liegen die Probleme?	101
Fragen, die viele Eltern stellen	103
Familie Miller heute	106

### **Kapitel 3 – Familie Considine** 116

Familiengeschichte	116
Warum weint mein Kind?	121
Sprechstundengespräche	121
Wo liegen die Probleme?	124
Fragen, die viele Eltern stellen	130
»Sandwichkinder«	132
Hausbesuch	132
Wo liegen die Probleme?	137
Fragen, die viele Eltern stellen	139
Ein Riesenschritt voran	142
Sprechstundengespräche	142
Wo liegen die Probleme?	145
Fragen, die viele Eltern stellen	147
Familie Considine heute	150

### **Kapitel 4 – Familie O'Hara** 158

Familiengeschichte	158
--------------------	-----

**Überlastung und Überforderung kleiner Kinder 164**

Sprechstundengespräche 164

Wo liegen die Probleme? 166

Fragen, die viele Eltern stellen 169

**Ein positives Selbstbild durch Selbständigkeit 172**

Sprechstundengespräche 172

Wo liegen die Probleme? 179

Fragen, die viele Eltern stellen 182

**Zu früh zum Lesen- und Schreibenlernen? 185**

Sprechstundengespräche 185

Wo liegen die Probleme? 188

Fragen, die viele Eltern stellen 189

**Familie O'Hara heute 194**

**Kapitel 5 – Familie Schwartz 201**

**Familiengeschichte 201**

**Ein neues Familienmitglied 203**

Sprechstundengespräche 203

Im Kreißsaal 207

Wo liegen die Probleme? 210

Fragen, die viele Eltern stellen 215

**Ängste und Phantasien kleiner Kinder 222**

Sprechstundengespräche 222

Wo liegen die Probleme? 225

Fragen, die viele Eltern stellen 230

**Familie Schwartz heute 235**

**Kapitel 6 – Lernen, wie man eine Familie wird 241**

**Sachregister 249**