

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1	<i>Kapitel 2</i>		
		<i>Geschichte der Hypnose</i>	15	
Basisteil – Grundkonzepte	5	1	Vorwissenschaftliche Formen 15	
Teil 1		1.1	Frühe Kulturen	15
Theoretische Grundlagen .	7	1.2	Hypnose der Naturvölker	17
		1.3	Meditations- und Gebetsformen ...	18
<i>Kapitel 1</i>		2	Beginn einer Wissenschaft	19
<i>Von Vorurteilen zur Hypnose</i>	9	2.1	Franz Anton Mesmer	20
1	Fehlende Indikation	2.2	Puységurs Weiterentwicklung	25
2	Fehlende Vorbereitung der Patienten	2.3	Abbé Faria	25
3	Einleitung durch den hypnotischen	2.4	Braid und die Entwicklung in	
	Blick und Beschwörungen		England	27
4	Unter Hypnose verliert man seine	2.5	Die Schule von Nancy	27
	Kontrolle	2.6	Die Schule der Salpêtrière	28
5	Willensbeeinflussung unter Hypnose	2.7	Freuds Entdeckungen durch	
6	Ausschalten von Moral		Hypnose – und seine Kritik	29
7	Der Hypnotiseur als nicht integre	3	Jüngste historische Entwicklung	
	Person		der Hypnose	34
8	Motorische Unbeweglichkeit durch	3.1	Kurzdarstellung: Ausland	34
	Hypnose	3.2	Aspekte der Entwicklung im	
9	Erinnerungsverlust		deutschsprachigen Raum	34
10	Hypnose als schnelles Allheilmittel			
11	Hypnotisierbarkeit ist Willens-	<i>Kapitel 3</i>		
	schwäche	<i>Theorien der Hypnose</i>		36
12	Problem des grenzenlos Machbaren	1	Die Dissoziationstheorie –	
13	Hypnose ist gefährlich		Pierre Janet	37
14	Welche Personen sind zur Hypnose-	2	Die Neodissoziationstheorie –	
	Ausbildung befähigt?		Ernest R. Hilgard	37
		3	Das Hypnosemodell von André	
			M. Weitzenhoffer	38
		4	Die Drei-Dimensionen-Theorie –	
			Ronald E. Shor	40
		5	Die Theorie der Rollengestal-	
			tung – Theodore R. Sarbin	41

5.1	Variablen der Rollengestaltung . . .	41
5.2	Abfolge der Rollengestaltung	42
6	Die psychoanalytische Interpretation von Merton M. Gill und Margaret Brenman	42
7	Das Real-Simulations-Modell – Martin T. Orme	43
8	Der ökosystemische Ansatz – David P. Fourie	44
9	Hypnose aus radikal konstruktivistischer Sicht – Der Ansatz von Peter Kruse	45
10.	Behavioristische Theorien	45
10.1	Frühe Ansätze	46
10.2	Theorie der zerebralen Inhibition – Iwan Petrowitsch Pawlow	46
10.3	Hypnose als Verhalten – Hull	48
10.4	Hypnose als „abstraktes Konditionieren“ – Welch	49
10.5	Die duale Definition – William E. Edmonston, Jr.	50
10.6	Die operationale Annäherung – Theodore X. Barber	51
10.6.1	Der kognitiv-behaviorale Ansatz – Theodore X. Barber	53
10.6.2	Der kognitiv-sozialpsychologische Ansatz – Nicolas P. Spanos	55
10.7	Hypnose als Imagination	56
11	Theorien: Überblick und Vergleiche	57
11.1	Physiologische versus psychologische Theorien	57
11.2	Internale versus interaktive Prozesse	57
11.3	State versus non-state	58
11.4	Versuch eines übergreifenden Vergleiches	59
12	Versuch einer Definition von Hypnose	59
13	Ausblick	62

Teil 2

Grundkurs, Übungsteil. 63

Kapitel 4

Planung und Vorbereitung der Hypnosesitzung 65

1.	Theoretisches Modell einer Hypnosesitzung	65
1.1	Indikation: Auswahl der geeigneten Hypnosemethode	65
1.2	Vorbereitung des Patienten	65
1.3	Interventionsphase unter Hypnose	65
2	Indikation der Hypnose	67
3	Die Vorbereitung des Patienten	69
3.1	Überprüfung der Imaginationsfähigkeiten des Patienten	69
3.2	Beeinflussende Faktoren der Imaginationen	69
3.3	Allgemeine Grundhaltung des Therapeuten	70
3.4	Das Aufklärungsgespräch mit dem Patienten	70
4	Planung und Vorbereitung der Tests	73
5	Planung der Ruheszene	74
6	Die Einleitungsgeschichte	76
7	Auflösung der Hypnose	76
8	Auswertung	77
9	Therapiebegleitende Diagnostik	78
10	Hausaufgaben	78

Kapitel 5

Vorbereitung der Induktion und Vorbereitungsübungen 79

1	Die Vorbereitung des Patienten	79
2	Tests zur Vorbereitung des Patienten	80
2.1	Vorteile der Tests für den Patienten	80
2.2	Vorteile der Tests für den Therapeuten	80
3	Lernziele des Therapeuten für die Hypnose-Induktion	80
4	Klinisches Auswertungsraster der Sitzungen	81
5	Vorbereitungstests zur Induktion	82
5.1	Der Versuch mit dem Chevreulschen Pendel	83

5.2	Der Handfaltetest (1)	86
5.3	Der Augen-Katalepsie-Test (1) . . .	88
5.4	Das Kohnstamm-Phänomen	89
6	Vortests zur Überprüfung der Suggestibilität	90
6.1	Der Handfaltetest (2)	90
6.2	Der Augen-Katalepsie-Test (2) . . .	92
6.3	Der Augenroilttest	93
6.4	Der Körper-Schwing-Test	95

Kapitel 6

Die Induktion der Hypnose –

	<i>Theoretische Einführung</i>	99
1	Definition der Induktion	99
2	Forschungsergebnisse zur Induktion	100
2.1	Induktionsvariablen	100
2.1.1	Definieren der Situation als Hypnose	100
2.1.2	Abbau von Ängsten und Fehleinstellungen	100
2.1.3	Absichern der Kooperation	102
2.1.4	Bitte an die Person, die Augen geschlossen zu halten	102
2.1.5	Suggestieren von Entspannung, Schlaf und Hypnose	102
2.1.6	Ausfeilen und Variieren der Formulierungen und Tonfall der Suggestionen	104
2.1.7	Verbindung von Suggestionen mit aktuellen Ereignissen	105
2.1.8	Vorbeugen oder Uminterpretieren von Fehlern der Versuchsperson, um Suggestionen zu bewirken	106
2.2	Weitere Variablen	107
2.3	Mediatorvariablen	108
2.3.1	Einstellungen, Motivationen und Erwartungshaltungen	109
2.3.2	Denken und Imaginieren mit den Suggestionen	109
2.4	Sprachanalysen	109
2.5	Weitere Beeinflussungsfaktoren bei der Induktion	110

Kapitel 7

	<i>Praxis der Hypnose-Induktion</i>	112
1	Reine Verbalsuggestionen	113
2	Augenfixationsmethoden	115
2.1	Die Fingerfixationsmethode	117
2.2	Die allgemeine Augenfixation	119
2.3	Die Farbkontrastmethode	120
2.4	Die Faszinationsmethode	123
3	Spezialformen der Fixations- methode	123
3.1	Die Zählmethode	123
3.2	Weitere Fixationsmethoden	124
3.2.1	Die Ablationsmethode	124
3.2.2	Die fraktionierte Hypnose	125
3.2.3	Die gestufte Aktivhypnose	125
3.2.4	Die Pendelmethode	125
4	Haptische Reize	126
5	Akustische Reize	126
6	Vestibuläre Reize	126
7	Chemische Reize	127
7.1	Externale chemische Reize	127
7.2	Autochemische Reize	128
8	Spezielle nonverbale Induktions- verfahren	128
9	Apparative Hilfen bei der Induktion	129
9.1	Tonbandgerät, Tonkassetten	129
9.2	Video-Recorder	130
9.3	Hypnoskop	130
9.4	Zirkel	130
9.5	Sonstige Geräte	130
9.6	Anmerkungen: Kritik und Ausblick	131

Kapitel 8

Die indirekten Methoden nach

	<i>Erickson</i>	132
1	Die Ziele Ericksons	133
2	Hypnoseprinzipien	133
2.1	Utilisation	133
2.2	Indirekte Suggestionen	134
2.3	„Folgen“ und „Führen“	135
2.4	Metaphern	135
2.5	Unbewußte Suchprozesse	136
3	Die Anwendung der Hypnose- therapie nach Erickson	136

4	Vergleich von sogenannter direkter gegenüber indirekter Hypnose ...	136
5	Mythen und Epigonen	137

Kapitel 9

	<i>Neurolinguistisches Programmieren...</i>	140
--	---	-----

1	Konzept des NLP	140
2	Diskussion und kritische Anmerkungen.....	142

Kapitel 10

	<i>Die Rolle des Therapeuten in der Hypnose.</i>	145
--	--	-----

1	Die Therapeut-Patient-Beziehung in der Verhaltenstherapie	145
2	Die Therapeut-Patient-Beziehung in der Hypnose	146
2.1	Experimentelle Befunde	147
2.2	Beziehungsaspekte zwischen Therapeut und Patient	148
3	Kommunikationstheoretisches Erklärungsmodell der Hypnose ...	149
4	Verhaltenstheoretische Erklärungsmodelle der Therapeut-Patient-Beziehung in der Hypnose	150
4.1	Vorbemerkungen	150
4.2	Biofeedback-Modelle der Induktion	151
4.2.1	Induktion als komplexes Verhalten	151
4.2.2	Grundlagen des Biofeedbacks ...	154
4.2.3	Kybernetisches Erklärungsmodell .	155
5	Lerntheoretische Erklärungsmodelle.....	160
5.1	Klassisches Konditionieren	160
5.2	Operantes Konditionieren	162
5.3	Hypnose als respondentes oder operantes Verhalten?	164
5.3.1	Die Meditationshypothese	165
5.4	Kognitive Erklärungsmodelle ...	165
5.5	Attributionstheoretische Aspekte ..	167

Teil 3

Experimentelle

Grundlagen.	169
--------------------------	-----

Kapitel 11

<i>Suggestibilität: Definition, Korrelate</i> .	171
---	-----

1	Der Begriff der Suggestion	171
2	Abgrenzung von Suggestion und Hypnose	173
2.1	Suggestion ohne Hypnose	173
2.2	Hypnose ohne Suggestion	174
2.3	Suggestion als Bestandteil der Hypnose	174
2.4	Suggestion und Suggestibilität als Erklärungsgrundlage der Hypnose .	174
3	Grundlegende Ergebnisse aus der Suggestibilitätsforschung	175
3.1	Stabilität vs. Erlernbarkeit	175
3.2	Fähigkeit vs. Persönlichkeitsvariable	176
3.3	Suggestibilität und Tagesform ...	178
3.4	Suggestibilität und Placeboeffekt..	178

Kapitel 12

<i>Tests zur Messung der Suggestibilität und Hypnotisierbarkeit.</i>	180
--	-----

1	Überlegungen zur Testkonstruktion	180
2	Historische Skalen	181
3	Moderne Skalen	181
3.1	Hypnoseskalen für Erwachsene ...	182
3.1.1	Stanford Hypnotic Susceptibility Scale, Form A, Form B	182
3.1.2	Stanford Hypnotic Susceptibility Scale, Form C	183
3.1.3	Stanford Profile Scale of Hypnotic Susceptibility, Form I, Form II ...	184
3.1.4	Harvard Group Scale of Hypnotic Susceptibility, Form A, Form B... ..	184
3.1.5	Stanford Hypnotic Arm Levitation Induction and Test	185
3.2	Verhaltensskalen der Suggestibilität	185
3.2.1	Barber Suggestibility Scale	185

3.2.2 Creative Imagination Scale 185
 3.2.3 Carleton University
 Responsiveness to Suggestion
 Scale 186
 3.3 Klinische Anwendungsskalen 186
 3.3.1 Hypnotic Induction Profile 186
 3.3.2 Diagnostic Rating Scale 186
 3.3.3 Stanford Hypnotic Clinical Scale
 for Adults 187
 3.4 Hypnoseskalen für Kinder 187
 3.4.1 Children's Hypnotic Susceptibility
 Scale 187
 3.4.2 Stanford Hypnotic Clinical Scale
 for Children 188

Kapitel 13

Zum Problem der hypnotischen Tiefe .. 189

1 Hypnoseerfahrung und Hypnose-
 tiefe 189
 2 Skalen zur Hypnosetiefe 190
 3 Hypnotisierbarkeit und Hypnose-
 tiefe 191
 3.1 Tiefenskalen, auf Verhalten
 basierend 191
 3.2 undefinierte Tiefenskalen 191
 3.3 Tiefe und selbstgeschätzte
 Hypnosereaktion 191
 3.4 Diagnostische Einschätzung von
 Verhalten und Erfahrung 192
 4 Situationsvariablen und Hypnose-
 tiefe 192
 4.1 Vorausgehende Variablen beeinflus-
 sen den Bericht der Hypnosetiefe . 192
 4.2 Die Wortformulierung in den
 Skalen 192
 5 Vertiefungstechniken 192
 5.1 Fraktionierung 192
 5.2 Anhäufungstechnik 193
 5.3 Atmungs- und Zähltechnik 193
 5.4 Rolltreppe 193
 5.4.1 Reaktionsbeispiele 196

Kapitel 14

Psychoneurologie. 197

1 Regelsysteme – Grobüberblick ... 197
 1.1 Nervenfunktionen. 197

1.2 Hormonfunktionen 198
 2 Aufbau und Funktionen des
 Nervensystems 198
 3 Das Zentralnervensystem 199
 3.1 Das Rückenmark 199
 3.2 Das Gehirn 199
 3.2.1 Das Telencephalon – der
 cerebrale Cortex 200
 3.2.2 Das limbische System 202
 3.2.3 Das Zwischenhirn
 (Diencephalon) 204
 3.2.4 Das Stammhirn 205
 3.2.5 Das Kleinhirn (Cerebellum) 207
 4 Das vegetative Nervensystem 208
 5 Funktionssysteme 210
 5.1 Kybernetikmodell des Nerven-
 systems 211
 5.2 Beispiel: Streßmodell 211
 5.3 Rolle der Hypnose in der Psycho-
 neurologie 211

Kapitel 15

Phänomene der Hypnose..... 212

1 Kommunikation – Rapport 213
 2 Veränderungen der Willkür-
 motorik 216
 2.1 Ideomotorik 216
 2.2 Katalepsie 219
 2.3 Armlevitation 222
 2.4 Automatisches Schreiben und an-
 dere Automatismen 224
 3 Veränderungen in den Nerven-
 systemen 227
 3.1 Kardio-vaskuläre Funktionen 227
 3.1.1 Herzfunktionen 227
 3.1.2 Blutdruck 227
 3.1.3 Periphere Durchblutung 228
 3.2 Thermoregulation 228
 3.3 Speichelsekretion 230
 3.4 Hautreaktion: Blasenbildung 231
 3.5 Abwehrsysteme 231
 3.5.1 Allergie 231
 3.5.2 Immunsystem 232
 3.6. Hirnfunktionen 232
 3.6.1 Cortexfunktionen 232
 3.6.2 Alpha-Aktivitäten 233
 3.6.3 Hirnhemisphären 234
 3.7 Indikation und Grenzen in der

	Hypnosebeeinflussung des vegetativen Systems	238
4	Veränderung der Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung ..	238
4.1	Halluzinationen	239
4.2	Allgemeine optische Wahrnehmungsveränderungen	240
4.3	Farbenblindheit	241
4.4	Blindheit	242
4.5	Myopie (Kurzsichtigkeit)	242
4.6	Taubheit	243
4.7	Geruch	244
4.8	Analgesie und Anästhesie	244
4.9	Veränderung des Körperschemas ..	246
4.10	Indikation und Grenzen der Wahrnehmungsveränderung und Wahrnehmungsverarbeitung durch Hypnose	247
5	Veränderung von Gedächtnis und Zeiterleben	248
5.1	Altersregression	248
5.2	Altersprogression	257
5.3	Zeitverzerrung	259
5.4	Amnesie	261
6	Veränderungen weiterer psychologischer Aspekte	265
6.1	Dissoziation	265
6.1.1	Verborgener Beobachter	265
6.1.2	Dissoziation in der Anästhesie	267
6.1.3	Unbewußtes Hören	268
6.1.4	Unbewußtes Lernen	268
6.2	Posthypnotischer Auftrag	269
6.3	Trance-Logik	271
7	Selbsthypnose	272
8	Abschließende Betrachtung der Hypnosephänomene und ihre klinische Wertung	273

Anwendungen I	277
---------------------	-----

Teil 4

Praxishinweise	279
----------------------	-----

Kapitel 16

<i>Imaginative Verfahren - Anwendungen</i>	281
--	-----

1	Therapeutische Wirkungen der Imaginationen	281
2	Imaginative Methoden in der Psychotherapie und Hypnose	282
2.1	Optische Veränderungen	283
2.2	Zeitveränderungen	284
2.3	Selbstwahrnehmung	285
2.4	Regietechniken	287
2.5	Probehandeln	288
2.6	Emotive Vorstellung	289
2.7	Steigerungstechniken	289
2.8	Emotionale „Feuerwehübung“ ..	290
2.9	Umdeutungen	290
2.10	Symbolisierung	290
2.11	Heilende Bilder	291
2.12	Geheimer Raum	291
2.13	Abfalltechniken	291
2.14	Raum mit drei Vorhängen	292
2.15	Raum mit vielen Türen	292
2.16	Hypnotisch induzierter Traum	293
2.17	Schultafel, Projektionswand	293
2.18	Die Pille	293
2.19	Helfende und hemmende Personen	294
3	Bemerkungen zur Praxis	294

Kapitel 17

<i>Selbsthypnose</i>	295
----------------------------	-----

1	Historischer Aspekt und Definitionsprobleme	295
2	Experimentelle Befunde (Kurzabriß)	296
3	Anleitung zur Selbsthypnose	296
3.1	Umgekehrte Handlevitation	297
3.2	Ein Stufen-Lernprogramm	297
4	Indikationsbreite	298
5	Kassetten-Instruktionen	299

5.1 Individuelle Therapie-Instruktionen auf Kassette 299
 5.2 Allgemeine Standard-Instruktionen auf Kassette 300
 6 Kontraindikationen 301

Kapitel 18

Hypnose bei Kindern und Jugendlichen 302

1 Historischer Kurzaufsatz 302
 2 Suggestibilität und Hypnotisierbarkeit 302
 2.1 Korrelation mit dem Alter 302
 2.2 Weitere Befunde 304
 3 Einstellung gegenüber Hypnose ... 304
 4 Allgemeiner Bereich der Indikation und Kontraindikation 304
 5 Induktionstechniken für Kinder ... 306
 5.1 Präverbale Techniken 307
 5.2 Einfache verbale Techniken 307
 5.3 Vorschul- und Schulanfangsbereich 308
 5.4 Mittlere Kindheit 309
 5.5 Jugendliche 311
 6 Anwendungsbereiche 311
 7 Grenzprobleme in der Kinder-Hypnose 312

Teil 5

Hypnose und Psychotherapie 313

Kapitel 19

Die Kombination von Verhaltenstherapie und Hypnose 315

1 Entwicklung der Methoden 315
 1.1 Verhaltenstherapie 315
 1.2 Hypnose 316
 2 Die neue Methode: Kombination von Hypnose und Verhaltenstherapie .. 316
 3 Vergleich von Hypnose und Verhaltenstherapie 318
 3.1 Konventionelle Kritik – und ihre Widerlegung 318

3.2 Gemeinsame Bestimmungselemente 320
 3.2.1 Motivation 321
 3.2.2 Einstellungen und Erwartungen ... 321
 3.2.3 Sprachformulierungen der Suggestionen 322
 3.2.4 Einbezogenheit des Vorstellens ... 322
 3.2.5 Entspannungsinstruktionen 323
 4 Vorteile der Methodenkombination (Beispiele) 324
 4.1 Diagnostische Hilfen 324
 4.2 Problempatienten und Problemsituationen 324
 5 Hypnotherapie oder Verhaltenstherapie unter Hypnose? 326

Kapitel 20

Methoden der Hypnoseanwendung in der Psychotherapie – außerhalb der Verhaltenstherapie 327

1 Psychoanalyse 327
 2 Gesprächspsychotherapie 328
 3 Die rational-emotive Therapie ... 328
 4 Gruppentherapieformen mit Anwendung der Hypnose 330
 4.1 Allgemeine Gruppentherapie 330
 4.2 Gestalttherapie 331
 4.3 Psychodrama 332
 5 Familien- und Paartherapie 332
 5.1 Familientherapie 332
 5.2 Paartherapie 333

Teil 6

Abgrenzungen 335

Kapitel 21

Ethische und religiöse Aspekte der Hypnose 337

1 Ethische Aspekte 337
 1.1 Therapeutische Verantwortung ... 337
 1.2 Experimentalwissenschaftliche Verantwortung 337
 1.3 Ethische Prinzipien für den Therapeuten 338
 2 Religiöse Aspekte 338
 2.1 Altes Testament 339

2.2 Neues Testament 339
 2.3 Sichtweisen des Christentums 340
 2.4 Sichtweisen anderer Religionen... 341

Kapitel 22

Gefahren, Kontraindikationen und Grenzen. 342

1 Diskussion über die potentiellen Gefahren der Experimentellen Hypnose 343
 2 Diskussion über potentielle Gefahren der Klinischen Hypnose 345
 2.1 Grenzen des Therapeuten 345
 2.1.1 Anfängerprobleme 345
 2.1.2 Hypnose als Anwendertechnik 346
 2.1.3 Gefahren für den Therapeuten 347
 2.2 Probleme in der Beziehung zwischen Therapeut und Patient 347
 2.2.1 Widerstände 347
 2.2.2 Passivität des Patienten 349
 2.2.3 Autoritätswünsche des Therapeuten 349
 2.2.4 Intensive Partnerbeziehung 349
 2.2.5 Sexuelle Wünsche 350
 2.2.6 Konsequenzen für den Hypnose-Therapeuten 351
 3 Grenzen des Patienten 351
 3.1 Allgemeine Patientenvariablen ... 351
 3.1.1 Alter 351
 3.1.2 Intelligenz 352
 3.2 Klinische und psychopathologische Variablen 352
 3.2.1 Anamnestiche Probleme 352
 3.2.2 Kontrollverlustängste 353
 3.2.3 Realitätsflucht 353
 3.2.4 Unsicherheit 353
 3.2.5 Schmerz 353
 3.2.6 Depressionen 353
 3.2.7 Psychosen 354
 3.2.8 Hysterie 355
 3.2.9 Agitiertheit 355
 3.2.10 Masochismus 355
 3.2.11 Sucht- und Abhängigkeitsprobleme 355
 4 Grenzen und Methodikprobleme .. 356
 4.1 Grundsätzliche Therapieprobleme . 356
 4.1.1 Räumliche Situation 356
 4.1.2 Anwesenheit dritter Personen 356
 4.2 Induktionsprobleme 356
 4.2.1 Unangemessene Formulierungen.. 356

4.2.2 Spontanhypnose 357
 4.2.3 Kassetteninstruktionen 357
 4.2.4 Kontaktlinsenträger 357
 4.3 Durchführungsprobleme und Fehler 358
 4.3.1 Negative Formulierungen 358
 4.3.2 Direkte oder indirekte Formulierungen 358
 4.3.3 Unterschwellige Fehlinstruktionen 358
 4.3.4 Rücknahme der Hypnose allgemein 358
 4.3.5 Unvollständige Zurücknahme besonderer Phänomene 359
 4.3.6 Plötzliche Problemstellungen..... 359
 4.4 Probleme durch die Hypnose-methode 359
 4.4.1 Altersregression 359
 4.4.2 Posthypnotischer Auftrag 360
 4.4.3 Rapportverlust 360
 4.4.4 Selbsthypnose 361
 4.4.5 Gruppenthypnose 361
 5 Wo Hypnose versagt 361
 6 Mißbrauch der Hypnose im klinischen Bereich 362
 7 Folgerungen 362
 8 Gefahren der Hypnosetechniken .. 363
 8.1 Sport 363
 8.2 Gericht 363
 8.3 Hypnopädagogik 363
 8.4 Jugendreligionen 364
 9 Gefahren der Bühnen- und Showhypnose 365

Kapitel 23

Bühnen- und Showhypnose..... 366

1 Grundprinzipien der Showhypnose 366
 2 Ablauf der Showhypnose 367
 2.1 Vorbereitung des Publikums 367
 2 Auswahl der Versuchspersonen ... 367
 2.3 Einleitung der Hypnose 368
 2.4 Durchführung der Suggestionen .. 369
 2.5 Beendigung der Hypnose 369
 3 Zusatzprinzipien und Techniken der Showhypnose 369
 3.1 Flüsterinstruktionen 370
 3.2 Technik „Fehlen des Gegenbeweises“ 370
 3.3 Hilfspersonal 371
 3.4 Spezialtricks 371
 3.4.. Kataleptische Brücke 372

3.4.2	Schmerzunempfindlichkeit gegen Hitze	372	2	Gastrointestinale Störungen	393
3.4.3	Schmerzunempfindlichkeit gegen Stiche	374	2.1	Störungen des Ösophagus	393
3.4.4	Übersinnliche Kräfte	375	2.2	Erbrechen	394
3.4.5	Übersinnlicher hypnotischer Blick	375	2.3	Magen- und Zwölffingerdarm-krankungen	394
3.4.6	Kreislaufbeeinflussung	376	2.4	Darmerkrankungen	395
3.4.7	Weitere Beispiele aus dem Bereich der Magie	376	3	Rheuma / Arthritis	396
4	Weitere kritische Aspekte der Showhypnose	376	4	Sonstige internistische Probleme	396
4.1	Ausbildung	377	4.1	Schmerzen	396
4.2	Wie Fachleute getäuscht werden	377	4.2	Diabetes	396
5	Gefahren der Showhypnose	377	4.3	Hämodialyse	396
5.1	Körpereinwirkungen	377	4.4	Hämophilie	397
5.2	Psychische Einwirkungen	378	4.5	Ausscheidungsstörungen	397
5.3	Nachwirkungen	379	5	Allergische Reaktionen	398
5.4	Urteilsbildung	379	5.1	Allergien allgemein	398
5.5	Gesetzliche Aspekte der Showhypnose	380	5.2	Asthma bronchiale	399
6	Tierhypnose	380	5.3	Heuschnupfen; allergische Rhinitis	401
6.1	Schreckstarre	381	5.4	Urtikaria; Nesselsucht	402
6.1.1	Schreckstarre durch plötzliche Lageveränderung	381	6	Dermatologische Probleme	403
6.1.2	Schreckstarre, ausgelöst durch optische Reize	382	6.1	Ichthyosis; Fischeschuppenkrankheit	403
6.2	Artspezifische Verhaltensweisen und ihre Auslöser	383	6.2	Warzen; Verruca	403
6.3	Bewegungseinschränkung	384	6.3	Neurodermitis atopica; endogenes Ekzem; atopische Dermatitis	405
6.4	Artspezifische Ruhigstellung	384	6.4	Psoriasis; Schuppenflechte	405
6.5	Lernfaktoren	384	6.5	Raynaudsche Erkrankung	406
			6.6	Herpes simplex	406
			6.7	Verbrennungen	406
			6.8	Weitere dermatologische Probleme	407
			6.9	Abschließende Überlegungen	407
			7	Onkologische Probleme	407
			7.1	Vorschlag für ein Behandlungsprogramm	408
			7.1.1	Problembearbeitung mit dem Patienten und den Bezugspersonen	408
			7.1.2	Bearbeitung der Schmerzprobleme	409
			7.1.3	Bearbeitung der Behandlungsnebenwirkungen	409
			7.1.4	Ich-Stärkung des Patienten	409
			7.1.5	Suggestionen zur Immunstärkung	409
			7.2	Kinder als Krebspatienten	410
			7.2.1	Psychosoziale Belastungen	410
			7.2.2	Spezifische Therapie unter Hypnose	411
			7.2.3	Zukunftsaspekte in der Behandlung von Kindern mit Krebserkrankung	411
			7.3	Erfolge und Ergebnisse der Therapie von Kindern und Erwachsenen unter Hypnose	411
			8	Neurologische Störungen	412
	Anwendungen II	387			
Teil 7					
	Anwendungsbereiche	389			
<i>Kapitel 24</i>					
	<i>Hypnose in der Medizin</i>	391			
1	Kardiovaskuläre Störungen	392			
1.1	Essentielle Hypertonie	392			
1.2	Kardiale Arrhythmie	392			
1.3	Herzinfarkt	393			

8.1	Torticollis spasmoidicus; muskulärer Schiefhals	412	1.2.2	Verhaltenstraining	428
8.2	Chorea Huntington	412	1.2.3	Habituation	428
8.3	Hemiparese und Hemiplegie; Halbseitenlähmung	412	1.2.4	Reizsubstituierung	428
8.4	Epilepsien	413	1.2.5	Kognitive Umstrukturierung	428
8.5	Myoklonie	414	1.3	Angst vor dem Sterben und Trauer	428
9	Gynäkologie	414	2	Somatoforme Störungen	429
9.1	Dysmenorrhö; schmerzhafte Regel- blutung	414	2.1	Konversionssyndrom (hysterische Neurose)	429
9.2	Amenorrhö	415	2.2	Hypochondrisches Syndrom	430
9.3	Prämenstruelles Syndrom	415	3	Eßprobleme	430
9.4	Geburtsvorbereitung und Geburts- hilfe	415	3.1	Adipositas	430
9.5	Weitere gynäkologische Problem- stellungen	417	3.2	Anorexia nervosa; Magersucht ...	432
10	Augenheilkunde	418	3.3	Bulimie; Freß-Kotz-Sucht	433
10.1	Myopie	418	3.4	Erbrechen	434
10.2	Amblyopie	418	3.4.1	Schwangerschaftserbrechen	434
10.3	Strabismus (Schielen)	418	3.4.2	Periodisches Erbrechen	434
10.4	Weitere Aspekte der Augenheil- kunde	419	3.4.3	Chronisches Erbrechen	434
11	Ohrenheilkunde	419	3.4.4	Erbrechen als Nebenwirkung	434
11.1	Tinnitus aurium; Ohrenklingen ...	419	4	Schlafprobleme	435
11.2	Hörsturz; akute Ertaubung	419	4.1	Schlafstörungen allgemein	435
11.3	Psychogene Taubheit	419	4.2	Alpträume und Träume	436
12	Chirurgie und Anästhesie	419	4.3	Schlafwandeln; Somnambulismus .	436
12.1	Analgesie und Anästhesie	420	4.4	Narkolepsie	437
12.2	Indikationsbereiche	420	4.5	Schlaflähmung	437
12.3	Vor- und Nachbereitung der Operation	420	5	Affektive Störungen: Drepresio- nen	438
12.4	Suggestionsbeispiele und methodische Hinweise	421	6	Zwangsverhalten und Zwangsge- danken	439
12.4.1	Vorbereitung	421	7	Schizophrene Störungen	440
12.4.2	Durchführung	421	8	Sexualstörungen	442
12.4.3	Aufrechterhaltung	422	8.1	Psychosexuelle Funktions- störungen	442
12.4.4	Rückorientierung	422	8.1.1	Reduzierte Bedürfnisse, Hemmun- gen, Ängste	443
12.5	Beispiele der Chirurgie unter Hypnose	422	8.1.2	Vaginismus	444
			8.1.3	Frigidität	444
			8.1.4	Impotenz	444
			8.1.5	Ejakulationsstörungen	445
			8.1.6	Infertilitätsprobleme	445
			8.2	Sexuelle Abweichungen; Paraphilien	446
			8.2.1	Exhibitionismus	446
			8.2.2	Pädophilie	446
			8.2.3	Homosexualität	447
			8.2.4	Fetischismus	447
			8.2.5	Masochismus	447
			9	Lern- und Leistungsstörungen, Examensprobleme	447
			9.1	Zur Lernsituation allgemein	448
			9.2	Lesen	449
 <i>Kapitel 25</i>					
<i>Hypnose in der Psychologie,</i>					
<i>Psychotherapie und Psychiatrie.</i>					
1	Angst als Symptom	426			
1.1	Angstsyndrom	426			
1.2	Angst: Verhaltenstherapie unter Hypnose – Beispiele	427			
1.2.1	Desensibilisierung	427			

9.3 Beeinflussung der Lernsituation und Angstabbau 450

9.3.1 Vestibuläre Komponenten 450

9.3.2 Angstabbau im Klassenzimmer und bei Klassenarbeiten 450

9.4 Examensprobleme 451

10 Stereotype Bewegungsstörungen . . 454

10.1 Tics 454

10.2 Gilles-de-la-Tourette-Syndrom . . . 454

11 Nägelkauen 455

12 Daumenlutschen 455

13 Haarausreißen (Trichotillomanie) . 456

14 Enuresis 457

15 Enkopresis 458

16 Sprech- und Sprachstörungen . . . 459

16.1 Stottern 459

16.2 Stimmstörungen 460

17 Jugendlichenprobleme und delinquentes Verhalten 461

17.1 Jugendlichenprobleme 461

17.2 Delinquentes Verhalten bei Jugendlichen 462

18 Sonstige Verhaltensauffälligkeiten . 463

18.1 Trotzanfälle 463

18.2 Aggressionen 463

19 Behinderungen 463

19.1 Geistige Behinderung 464

19.2 Hirnschädigung 465

19.3 Minimale zerebrale Dysfunktionen 465

20 Schmerzen 466

21 Chronische Kopfschmerzen 469

21.1 Migräne 470

21.2 Spannungskopfschmerz 470

22 Abhängigkeiten 471

22.1 Nikotinabhängigkeit 471

22.2 Alkoholabhängigkeit 473

22.3 Sonstige Abhängigkeiten 474

23 Dissoziative Störungen 474

24 Problematik von Verbrechenopfern 475

Kapitel 26

Hypnose in der Zahnheilkunde 477

1 Entspannung des Patienten 478

2 Phobien und Angstabbau 478

3 Bequemlichkeit des Patienten während langer oder unangenehmer Eingriffe 479

4 Amnesie unangenehmer Eingriffe . 479

5 Bequemere Anpassung von Prothesen 480

6 Analgesie, Anästhesie 480

7 Blutungsreduktion 483

8 Abbau von Nebenwirkungen 483

8.1 Gesichtsmuskelentspannungen . . . 483

8.2 Synkopen 483

8.3 Würgereflex 483

8.4 Speichelfluß 484

9 Problempatienten 484

10 Nachbehandlung 485

11 Verbesserung der Mundhygiene . . . 485

12 Veränderung von Verhaltensgewohnheiten 485

12.1 Zungenfehlstellung 485

12.2 Daumenlutschen 485

12.3 Bruxismus 485

13 Grenzen und Kontraindikationen . . 486

Kapitel 27

Hypnose im kriminologischen und forensischen Bereich 487

1 Krimineller Mißbrauch der Hypnose? 487

1.1 Hypnose gegen den Willen einer Person? 487

1.2 Kriminelle Handlungen unter Hypnose möglich? 489

1.2.1 Historische Berichte 489

1.2.2 Experimentelle Befunde 490

1.2.3 Hypnose als erleichternder Faktor? 491

1.3 Konsequenzen für den Hypnose-Therapeuten 491

1.4 Kriminologische Beispiele 492

2 Forensischer Bereich 493

2.1 Rolle des Gedächtnisses und der Erinnerung 493

2.1.1 Hypnose erhöht nicht die Erinnerung 493

2.1.2 Hypnose-Erinnerungen werden als wahr erlebt 494

2.1.3 Erleben beeinflusst das Gedächtnis 494

2.1.4 Erwartung beeinflusst das Gedächtnis 495

2.1.5 Konfabulationen 495

2.1.6 Aufheben einer Amnesie oder Auffrischen des Gedächtnisses? 495

2.1.7	Verstärkungen durch den Hypnotiseur	495
2.1.8	Befragungsformen durch den Hypnotiseur	495
2.1.9	Gedächtnisbeeinflussung durch die Tat selbst	496
2.2	Kritische Betrachtung	496
3	Klinischer Bereich	497
3.1	Klinische Würdigung der Aussage	497
3.1.1	Traumatisierung durch das Tatgeschehen	497
3.1.2	Symbolik des Tatgeschehens	497
3.1.3	Konflikte für den Zeugen	499
3.2	Therapeutische Interventionen	499
3.3	Begutachtung der Zurechnungsfähigkeit	499
4	Empfehlungen und Richtlinien zur forensischen Anwendung	500
4.1	Sicherheitsmaßnahmen zur Wahrung der Validität des Aussage-materials	500
4.2	Sicherheitsmaßnahmen zum Schutz der Person	500
4.2.1	Psychologische Hilfe	500
4.2.2	Diagnostische Vorbeurteilung	501
4.2.3	Klinische Nachbeurteilung	501
4.3	Sicherheitsmaßnahmen aus weiteren ethischen Gründen	501
4.4	Richtlinien für die Anwendung der forensischen Hypnose	502
5	Falldarstellungen	502
5.1	Beispiele für Hypnose-Mißbrauch und methodische Fehler	502
5.2	Beispiele für die erfolgreichen Wirkungen der Hypnose	503
6	Aspekte der deutschen Rechtsprechung	504
6.1	Zeugenbefragung	504
6.2	Untersuchung des Beschuldigten	505
6.3	Willensbeeinflussung	505
6.4	Bewußtseinsstörung und Schuldfähigkeit	506

<i>Kapitel 28</i>	<i>Hypnose im Sport</i>	507
-------------------	-----------------------------------	-----

Teil 8

Aspekte der Verhaltensmodifikation. 511

<i>Kapitel 29</i>	<i>Hypnose und Lernfaktoren.</i>	513
-------------------	--	-----

1	Zum Begriff des Reizes in der Hypnose	513
1.1	Historische Überlegungen	513
1.2	Hypnose auch als kognitiver Reiz	514
1.3	Reizstruktur zur Steuerung autonomer Reaktionen	514
2	Hypnose und Lerngesetze	515
2.1	Löschungsmöglichkeiten	515
2.2	Generalisierung	516
2.3	Dauerhaftigkeit des Erlernten	516
3	Hypnose als Konditionierung?	516
4	Lernbarkeit der hypnotischen Suggestibilität	517

<i>Kapitel 30</i>	<i>Methoden der Verhaltenstherapie – unter Hypnose.</i>	519
-------------------	---	-----

1	Konfrontationsverfahren	525
1.1	Systematische Desensibilisierung	526
1.2	Angstbewältigungstraining	528
1.3	Verfahren der Exposition und Reaktionsverhinderung	530
1.4	Graduierte Löschung	532
2.	Verdecktes Konditionieren	532
2.1	Verdecktes Gegenkonditionieren	533
2.2	Verdeckte Sensibilisierung	534
2.3	Verdeckte positive Verstärkung	535
2.4	Verdeckte negative Verstärkung	536
2.5	Verdeckte Löschung	537
2.6	Verdecktes Modellernen	538
2.	Coverant-Kontrolle	540
2.8	Gedankenstopp	540
3	Methoden der kognitiven Umstrukturierung	541
3.1	Veränderungen der Selbstverbalisation	541

3.1.1	Selbstinstruktionstraining	541
3.1.2	Streß-Impfungs-Training	541
3.2	Kognitive Interventionen bei Depressionen	541
3.3	Rational-emotive Therapie	542
4	Attributionstheoretisch orientierte Verfahren	542
4.1	Erlebte Kontrolle	542
4.2	Attributionstherapie	542
4.3	Selbstwahrnehmung	543
5	Problemlösen	543
6	Selbstkontrollmethoden	544
6.1	Selbstbeobachtung	544
6.2	Stimuluskontrolle	545
6.3	Selbstverstärkung und Selbstbestrafung	545
6.4	Kontrakte	545
6.5	Vorteile der Selbstkontrolle	545
7	Selbstsicherheitstraining	545

Kapitel 31

Falldemonstrationen:

Verhaltenstherapie unter Hypnose 548

Fall 1: Angst- und Schmerzproblematik 549

Fall 2: Chronisches Stehlen mit bislang ungünstiger Prognose 555

Fall 3: Nächtliche Asthmaanfälle	573
Fall 4: Asthmaanfälle beim Aufwachen	586
Fall 5: Generalisierte Sozialangst	591
Fall 6: Multiple Ängste und Kreislaufprobleme	600
Fall 7: Blutphobie	604
Fall 8: Examensprobleme	605
Fall 9: Partnerprobleme	608
Fall 10: Bindungsprobleme	608
Fall 11: Minderwertigkeitsgefühle	609
Fall 12: Aggressionen, mangelnde Selbstkontrolle	610

Anhang 613

Verzeichnis der Induktionen und Suggestionen 615

Studienfragen 617

Literatur 633

Personenregister 696

Sachregister 710