

INHALTSVERZEICHNIS

ERSTES BUCH

Anleitung zum geistlichen Leben

1. Hauptstück: Von der Nachfolge Christi und der Verachtung aller weltlichen Eitelkeiten . .	13
2. Hauptstück: Halte wenig von dir	15
3. Hauptstück: Lerne die Wahrheit	18
4. Hauptstück: Sei bedacht im Tun	22
5. Hauptstück: Die Schriftlesung	23
6. Hauptstück: Von den ungeordneten Trieben	25
7. Hauptstück: Von eitler Hoffnung und Übermut	26
8. Hauptstück: Meide Vertraulichkeit im Umgang	28
9. Hauptstück: Von Gehorsam und Unterordnung	29
10. Hauptstück: Meide überflüssiges Gerede . .	31
11. Hauptstück: Vom Frieden und Eifer im Guten	32
12. Hauptstück: Widerwärtigkeiten nützen . .	35
13. Hauptstück: Von der Abwehr der Versuchung	37
14. Hauptstück: Richtet nicht	42
15. Hauptstück: Von den Werken der Liebe . .	43
16. Hauptstück: Habe Geduld mit den Fehlern der anderen	45

17. Hauptstück: Vom klösterlichen Leben	47
18. Hauptstück: Vom Vorbild der heiligen Väter	49
19. Hauptstück: Von den Übungen des Gottge- weiheten	52
20. Hauptstück: Liebe Einsamkeit und Schweigen	57
21. Hauptstück: Von der Zerknirschung des Her- zens	62
22. Hauptstück: Betrachte das menschliche Elend	66
23. Hauptstück: Bedenke den Tod	71
24. Hauptstück: Gericht und Strafe	76
25. Hauptstück: Vom Eifer, unser ganzes Leben zu bessern	82

ZWEITES BUCH

Anleitung zum inneren Leben

1. Hauptstück: Vom inneren Wandel	90
2. Hauptstück: Von der demütigen Unter- werfung	95
3. Hauptstück: Der gute und friedfertige Mensch	97
4. Hauptstück: Von Einfalt und Lauterkeit . . .	100
5. Hauptstück: Von der Betrachtung seiner selbst	102
6. Hauptstück: Ein gutes Gewissen ist eine Freude	104

7. Hauptstück: Von der alles übersteigenden Liebe zu Jesus	107
8. Hauptstück: Pflege traute Freundschaft mit Jesus	109
9. Hauptstück: Von der völligen Trostlosigkeit	113
10. Hauptstück: Dein Dank für die Gnade	118
11. Hauptstück: Die Jesu Kreuz lieben, sind wenige	122
12. Hauptstück: Der königliche Weg des Kreuzes	125

DRITTES BUCH

Vom innerlichen Trost

1. Hauptstück: Christi inneres Wort an die gläubige Seele	135
2. Hauptstück: Die Wahrheit redet in uns ohne Worte	136
3. Hauptstück: Das Wort Gottes muß man demütig annehmen und wohl erwägen	139
4. Hauptstück: Wir müssen in Wahrheit und Demut vor Gott wandeln	143
5. Hauptstück: Die wunderbare Wirkung der göttlichen Liebe	146
6. Hauptstück: Der Prüfstein wahrer Liebe . . .	152
7. Hauptstück: Verbirg die Gnade unter dem Mantel der Demut	156

8. Hauptstück: Halte dich für nichts in den Augen Gottes	160
9. Hauptstück: Beziehe alles auf Gott als das letzte Ziel	162
10. Hauptstück: Gott lieben und die Welt verachten ist süß	164
11. Hauptstück: Prüfe und zähme die Wünsche des Herzens	168
12. Hauptstück: Gewinne Geduld und streite wider das Begehren	170
13. Hauptstück: Christi Vorbild gemäß ordnet der Demütige sich unter	173
14. Hauptstück: Betrachte die geheimen Gerichte Gottes und du überhebst dich nicht	175
15. Hauptstück: Was du tun und sagen sollst in begehrenswerten Dingen	178
16. Hauptstück: Suche den wahren Trost einzig in Gott	181
17. Hauptstück: Stelle alle deine Sorgen Gott anheim	183
18. Hauptstück: Trage nach Christi Beispiel die zeitlichen Plagen mit Gleichmut	184
19. Hauptstück: Von der rechten Geduld und dem Erleiden des Unrechts	187
20. Hauptstück: Vom Eingeständnis der eigenen Schwäche und der Mühseligkeit dieses Lebens	190
21. Hauptstück: Über allen Gütern und Gaben ruhe in Gott	193

22. Hauptstück: Gedenke der vielfachen Gnaden Gottes	197
23. Hauptstück: Vier Dinge bringen großen Frieden	201
24. Hauptstück: Schnüffle nicht im Leben anderer	204
25. Hauptstück: Worin besteht der dauernde Herzensfriede und der wahre Fortschritt?	206
26. Hauptstück: Die Höhe des freien Geistes erlangst du eher durch Gebet als durch Lesung	209
27. Hauptstück: Die Eigenliebe zieht am meisten ab vom höchsten Gut	211
28. Hauptstück: Gegen verleumderische Zungen	214
29. Hauptstück: Naht die Trübsal, rufe Gott an und preise ihn	215
30. Hauptstück: Bitte um göttliche Hilfe und vertraue wieder der Gnade	217
31. Hauptstück: Man muß die Geschöpfe verlassen, um den Schöpfer finden zu können	221
32. Hauptstück: Verleugne dich selbst und töte jedes unordentliche Begehren	225
33. Hauptstück: Von unserem unsteten Herzen und Gott, unserem letzten Ziel	227
34. Hauptstück: Gott wird vor und in allem des Liebenden Teil	229
35. Hauptstück: In dieser Zeit gibt es keine Sicherheit vor Versuchung	232
36. Hauptstück: Wider die eitlen Urteile der Menschen	235

37. Hauptstück: Von der lauterer und ungeteilten Selbstentsagung, um die Freiheit des Herzens zu erhalten 237
38. Hauptstück: Man soll die äußeren Dinge gut ordnen und sich in Gefahren zu Gott wenden 239
39. Hauptstück: Sei in deinen Geschäften nicht rücksichtslos 241
40. Hauptstück: Der Mensch hat aus sich nichts Gutes, er kann sich in nichts rühmen 243
41. Hauptstück: Verachte alle zeitlichen Ehren . . 246
42. Hauptstück: Man soll den Frieden nicht auf Menschen gründen 247
43. Hauptstück: Wider eitles, weltliches Wissen 249
44. Hauptstück: Laß die äußeren Dinge nicht an dich heran 252
45. Hauptstück: Sei nicht leichtgläubig, fehle nicht im Wort 253
46. Hauptstück: Vertraue auf Gott, wenn giftige Reden dich treffen 257
47. Hauptstück: Ertrage alle Leiden um des ewigen Lebens willen 261
48. Hauptstück: Vom Tag des ewigen Lebens und der Nacht dieser Zeit 264
49. Hauptstück: Von der Sehnsucht nach ewigem Leben und dem reichen Lohn für den Kämpfer 268
50. Hauptstück: Der Trostlose soll sich in die Hand Gottes schicken 274

51. Hauptstück: Widme dich den kleinen Werken, wenn es nicht zu großen reicht	279
52. Hauptstück: Der Mensch halte sich mehr der Strafe als des Trostes wert	281
53. Hauptstück: Die Gnade Gottes verträgt sich nicht mit Diesseitsgeist	284
54. Hauptstück: Von den verschiedenen Regungen der Natur und der Gnade	287
55. Hauptstück: Von der Verderbnis der menschlichen Natur und der göttlichen Gnade	293
56. Hauptstück: Wir müssen uns selbst verleugnen und Christus nachfolgen im Kreuz	298
57. Hauptstück: Man soll nicht verzagen, wenn man wieder in Fehler fällt	301
58. Hauptstück: Grüble nicht in erhabenen Dingen und in den geheimen Gerichten Gottes .	304
59. Hauptstück: Man muß alle Hoffnung und Zuversicht auf Gott allein setzen	311

VIERTES BUCH

Vom Sakramente des Altars

Geleitworte: Fromme Ermahnungen zur heiligen Kommunion	315
1. Hauptstück: Man soll Christus mit großer Ehrfurcht empfangen	316

2. Hauptstück: Im heiligsten Sakrament offenbart sich Gottes große Güte und Milde . . . 324
3. Hauptstück: Die häufige Kommunion wirkt das Heil. 329
4. Hauptstück: Wer fromm kommuniziert, empfängt große Gnade 332
5. Hauptstück: Von der Würde des Sakramentes und vom Priesterstand 337
6. Hauptstück: Wie man sich zur heiligen Kommunion bereiten soll 340
7. Hauptstück: Erforsche dein Gewissen und fasse den Vorsatz zur Besserung 341
8. Hauptstück: Von Christi Opfer am Kreuz und dem eigenen Verzicht 344
9. Hauptstück: Wir müssen uns und alles Gott opfern, für alle beten. 346
10. Hauptstück: Laß dich von der heiligen Kommunion nicht abhalten 350
11. Hauptstück: Der Leib Christi und die Heilige Schrift tun der gläubigen Seele sehr not. . . . 355
12. Hauptstück: Wer kommuniziert, muß sich mit großer Sorgfalt auf Christus vorbereiten . . . 361
13. Hauptstück: Der fromme Mensch muß mit ganzer Seele die Vereinigung mit Christus im Sakrament anstreben 364
14. Hauptstück: Von der brennenden Sehnsucht der Heiligen nach dem Leib Christi. 367
15. Hauptstück: Die Gnade der Andacht wird

durch Demut und Selbstverleugnung gewonnen	369
16. Hauptstück: Wir sollen Christus unser Anliegen eröffnen und seine Gnade erbitten . . .	372
17. Hauptstück: Von der lohenden Liebe und dem heißen Begehren Christus zu empfangen . . .	374
18. Hauptstück: Der Mensch soll das heilige Sakrament nicht neugierig ergründen wollen, sondern demütig Christus folgen und seine Sinne dem heiligen Glauben unterordnen . . .	378