

INHALT

Vorwort
Ralf Schwarzer

I. Grundlagen und Gegenstandsbestimmung der Gesundheitspsychologie

Gesundheitspsychologie: Einführung in das Thema 3
Ralf Schwarzer

Biopsychologische Aspekte der Gesundheit 25
Peter Walschburger

Psychoneuroimmunologie 35
*Angelika Buske-Kirschbaum, Clemens Kirschbaum
und Dirk Hellhammer*

Verhaltensmedizin 45
Heiner Ellgring

Gesundheitswissenschaften und öffentliche
Gesundheitsförderung (Public Health) 51
Bernhard Badura

Sozialepidemiologie 63
Bernhard Badura

Ökonomie im Gesundheitsverhalten 71
Wolfgang Schönplug

Psychodiagnostik in der Gesundheitspsychologie 79
Lothar R. Schmidt

Sozialisation und Gesundheit 93
Klaus Hurrelmann

II. Gesundheitsverhalten und Gesundheitskognitionen

Subjektive Gesundheitskonzepte 105
Jürgen Bengel und Martina Belz-Merk

Gesundheitsverhalten als intentionales und volitives Geschehen 117
Henning Allmer

Sportliche Aktivität als gesundheitsbezogenes Handeln 131
Andrea Abele und Walter Brehm

Ernährung <i>Volker Pudiel und Norbert Maus</i>	151
Konsum von Alkohol und Drogen über die Lebensspanne <i>Rainer K. Silbereisen</i>	169
Rauchen <i>Hannelore Lopez und Reinhard Fuchs</i>	185
Gesundheit und Alter <i>Margret M. Baltes und Susanne Zank</i>	199
Gesundheitsverhalten in Freizeit und Urlaub <i>Wolfgang Nöldner</i>	215
Arbeit und Gesundheit <i>Gisela Mohr</i>	229
III. Krankheit, Streß und Krankheitsbewältigung	
Subjektive Theorien als Forschungsgegenstand <i>Sigrun-Heide Filipp</i>	247
Streß und Streßbewältigung <i>Heinz Walter Krohne</i>	263
Emotionsbewältigung <i>Hannelore Weber</i>	279
Ärger, Ärgerausdruck und Gesundheit <i>Peter Schwenkmezger</i>	295
X Schmerz und Schmerzbehandlung <i>Heinz-Dieter Basler und Hans Peter Rehfish</i>	311
— Formen der Krankheitsbewältigung bei Krebspatienten <i>Thomas Klauer und Sigrun-Heide Filipp</i>	333
Bewältigung der Krebserkrankung im Kindes- und Jugendalter <i>Franz Petermann</i>	365
Psychosoziale Faktoren in der Genese und Rehabilitation des Herzinfarkts <i>Sybille Damm und Dieter Frey</i>	383
— Sozialer Rückhalt, Krankheit und Gesundheitsverhalten <i>Ralf Schwarzer und Anja Leppin</i>	395
Arzt-Patient-Beziehung <i>Michael Linden und Stefan Priebe</i>	415

IV. Gesundheitspsychologische Prävention

Prävention <i>Peter Becker</i>	429
Verhaltensmodifikation <i>Verena Nell und Hans Westmeyer</i>	439
Entwicklung von Gesundheitsprogrammen in Organisationen <i>Detlev Liépmann</i>	447
Gestaltung gesundheitsrelevanter Informationen <i>Konrad Reschke</i>	461
Evaluation in der Gesundheitspsychologie <i>Wolfgang Nöldner</i>	475
Autorenverzeichnis	489
Sachverzeichnis	503
Anschriften der Autoren	511