

Inhaltsverzeichnis

Spielidee	7
Spielregeln	8
1 Die Spielfläche	8
2 Die Spielzeit	11
3 Der Ball	14
4 Die Spieler	14
5 Der Torwart	18
6 Der Torraum	20
7 Das Spielen des Balles	21
8 Das Verhalten zum Gegner	23
9 Der Torgewinn	27
10 Der Anwurf	28
11 Der Einwurf	29
12 Der Abwurf	29
13 Der Freiwurf	30
14 Der 7-m-Wurf	32
15 Der Schiedsrichterwurf	34
16 Die Ausführung der Würfe	35
17 Die Strafen	36
18 Die Schiedsrichter	41
19 Der Sekretär und Zeitnehmer	43
Schiedsrichterzeichen	45
Auswechselraum-Reglement	49
Wissenswertes von A bis Z	51
Ergebnisdienst	82