

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 7
Einleitung	8
Teil I: Technik	11
Techniktraining und Bewegungslernen	11
Informationsaufnahme und -verarbeitung	13
Effektivierung motorischer Lernprozesse	16
Methodik der Technikschiilung	24
Teil II: Taktik	30
Taktik als situatives Entscheidungshandeln	30
Schulung des taktischen Verhaltens	33
Individual- und Gruppentaktik	34
Antizipation	44
Mannschaftstaktik	46
Aufgaben des Trainers bezuiglich der Taktik	52
Die Verteidigung	55
Die Mann-Mann-Verteidigung	56
Methodische Hinweise	59
Die Zonen-Verteidigung ("Ball-Raum"-Verteidigung)	67
Methodische Hinweise	73
Aufgaben der Verteidiger	75
Kombinierte Verteidigung	84
Die Zonen-Pressel	85
Methodische Hinweise	86
Die Mann-Pressel	94
Der Angriff	102
Angriff gegen Mann-Mann-Verteidigung	102
Angriff gegen die Ball-Raum-Verteidigung (Zonen-Verteidigung)	115

Angriff gegen eine kombinierte Verteidigung	131
Angriff gegen die Zonen-Presse	133
Angriff gegen die Mann-Presse	140
Der Schnellangriff.....	146
Verteidigung gegen Schnellangriff.....	162
Teil III: Kondition	165
Teil IV: Trainingsgestaltung	175
Literaturverzeichnis	204
Stichwortverzeichnis	206